



团 体 标 准

T/CMAM W 6—2022

维吾尔医常见病诊疗指南 皮肤科

Guidelines for diagnosis and treatment of common diseases in Uygur medicine—
Dermatology

2022-05-01 发布

2022-10-01 实施

中国民族医药学会	发 布
中国标准出版社	出 版

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件包括《维吾尔医白病(白癜风)诊疗指南》《维吾尔医水疮(湿疹)诊疗指南》《维吾尔医蚊咬疮(带状疱疹)诊疗指南》3 个指南。

本文件由中国民族医药学会提出。

本文件由国家中医药标准化技术委员会归口。

本文件管理单位：新疆维吾尔自治区卫生健康委员会中医药管理处、中国民族医药学会标准化技术委员会(维吾尔医药委员会)。

本文件起草单位：新疆维吾尔自治区维吾尔医医院(国家中医药管理局中医药标准研究推广基地、中国民族医药学会维吾尔医标准化研究推广基地)、喀什地区维吾尔医医院、和田地区维吾尔医医院、阿克苏地区维吾尔医医院、莎车县维吾尔医医院、吐鲁番市维吾尔医医院、哈密市维吾尔医医院、库尔勒市维吾尔医医院、伊宁市维吾尔医医院、克孜勒苏柯尔克孜自治州维吾尔医医院、新疆维吾尔自治区维吾尔医药研究所。

《维吾尔医白病(白癜风)诊疗指南》主要起草人：玉苏甫·买提努尔、吐尔逊·乌甫尔、阿依努尔·阿布都热依木、阿西尔江·斯迪克、热孜万古丽·乌买尔、伊合帕尔·木拉提、麦麦提尼亚孜·阿布都克热木、吾斯曼·牙生、买提沙比尔·买提司地克、居来提·阿不都瓦衣提、热甫哈提·赛买提、阿衣古丽·买买提、吐尔逊他依·买买提依明、买合木提江·阿布力孜、利提皮江·艾比布拉、再吐古力·吾甫尔、艾力·孜牙吾东、马合木提·艾合麦提、铁木尔·阿不都英、古再努尔·库尔班、帕提姑·托合提、努日·买买提明、尼亚孜·西热甫、古丽米拉·卡德尔、麦麦提艾力·图尔荪、艾尼瓦尔·阿布拉、麦丽开·阿卜杜拉、茹仙古丽·乃吉米丁。

《维吾尔医水疮(湿疹)诊疗指南》主要起草人：吐尔洪·艾买尔、玉苏甫·买提努尔、斯拉甫·艾白、吐尔逊·乌甫尔、阿西尔江·斯迪克、阿依努尔·阿布都热依木、热孜万古丽·乌买尔、伊合帕尔·木拉提、麦麦提尼亚孜·阿布都克热木、吾斯曼·牙生、买提沙比尔·买提司地克、居来提·阿不都瓦衣提、热甫哈提·赛买提、阿衣古丽·买买提、买合木提江·阿布力孜、马合木提·艾合麦提、铁木尔·阿不都英、古再努尔·库尔班、阿米娜·卡斯木、帕提姑·托合提、努日·买买提明、尼亚孜·西热甫、古丽米拉·卡德尔、麦麦提艾力·图尔荪、艾尼瓦尔·阿布拉、麦丽开·阿卜杜拉、茹仙古丽·乃吉米丁。

《维吾尔医蚊咬疮(带状疱疹)诊疗指南》主要起草人：吐尔逊·乌甫尔、玉苏甫·买提努尔、热孜万古丽·乌买尔、阿西尔江·斯迪克、阿依努尔·阿布都热依木、麦麦提尼亚孜·阿布都克热木、伊合帕尔·木拉提、吾斯曼·牙生、买提沙比尔·买提司地克、居来提·阿不都瓦衣提、热甫哈提·赛买提、阿衣古丽·买买提、买合木提江·阿布力孜、利提皮江·艾比布拉、再吐古力·吾甫尔、艾力·孜牙吾东、马合木提·艾合麦提、铁木尔·阿不都英、古再努尔·库尔班、阿米娜·卡斯木、帕提姑·托合提、努日·买买提明、尼亚孜·西热甫、古丽米拉·卡德尔、麦麦提艾力·图尔荪、艾尼瓦尔·阿布拉、麦丽开·阿卜杜拉、茹仙古丽·乃吉米丁。

本文件审定人员：中国民族医药学会标准化技术委员会(维吾尔医药委员)专家斯拉甫·艾白、玉苏甫·买提努尔、伊河山·伊明、吾布力卡斯木·艾合买提、阿依努尔·阿部都热依木、吐尔逊·乌甫尔、库尔班·艾力、阿衣古丽·买买提；中国民族医药学会标准化工作指导组成员许志仁、梁峻、刘颂阳、侯玉杰；中国民族医药学会标准化相关专家刘红霞。

引 言

少数民族医药是我国传统医药和优秀民族文化的重要组成部分,具有鲜明的民族性、地域性和传承性,在民族聚居地区有着深厚的群众基础,深受本民族人民信赖与认同,在保障人民健康和促进经济社会发展中发挥着重要作用。促进少数民族医药事业发展,事关深化医药卫生体制改革、尊重民族情感、传承民族文化、增强民族团结的大局。党中央、国务院高度重视少数民族医药事业发展,印发了《“健康中国 2030”规划纲要》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030 年)》和《“十三五”促进民族地区和人口较少民族发展规划》等文件,着眼推进健康中国建设,提出了一系列事关民族地区和少数民族医药发展的长远性、全局性举措。《中华人民共和国中医药法》明确提出“国家采取措施,加大对少数民族医药传承创新、应用发展和人才培养的扶持力度,加强少数民族医疗机构和医师队伍建设,促进和规范少数民族医药事业发展”。促进少数民族医药事业发展,加快少数民族医药标准化进程,加强少数民族医医院特色专科建设,提升诊疗水平,统一规范少数民族地区少数民族医医院诊疗方案,增进中西医、少数民族医交流和共同发展,既是各族群众日益增长的健康需求,也是维护人民群众基本健康权益,解决各族群众最关心、最直接、最现实的民生问题,更是推进健康中国建设,造福广大人民群众的有力手段。

本文件的编写目的在于规范维吾尔医对皮肤科常见病的诊断、治疗,为临床医师提供白病(白癣风)、水疮(湿疹)、蚊咬疮(带状疱疹)维吾尔医标准化诊疗策略与方法,规范其诊疗行为,从而提高维吾尔医对皮肤科常见病的诊疗水平和科研水平。

本文件得到国家中医药管理局、新疆维吾尔自治区卫生健康委员会、中国民族医药学会的高度重视和支持。在此向工作组和专家组成员(按姓氏笔画排序)于杰、王琦、朱立国、刘红霞、刘颂阳、许志仁、杜惠兰、张声生、林谦、赵新建、柳红芳、侯玉杰、唐启盛、曹炜、梁峻、斯拉甫·艾白等表示感谢,也向参与本文件制定的全疆维吾尔医医院专家同仁表示感谢。

由于时间仓促不能涵盖所有内容,有诸多不妥之处,望大家在使用过程中及时提出反馈意见,以便今后修订完善。

维吾尔医常见病诊疗指南 皮肤科

维吾尔医白病(白癜风)诊疗指南

1 范围

本文件规定了白病(白癜风)的诊断、辨证和治疗。

本文件适用于白病(白癜风)的诊断和治疗。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

中文名称:白病(白癜风)

英文名称:vitiligo

维文名称:ئالامەت

体内异常黏液质过盛,沉着在皮肤底部,破坏皮肤局部气质,阻碍皮肤的排泄驱力、改造驱力等功能,使皮肤的着色功能受损所致而出现白病(白癜风)。

4 临床表现

- 4.1 皮损为局部色素脱失斑,呈乳白色,其内毛发可变白。
- 4.2 病程慢性,反复迁延,逐渐扩大、增多。有时可自行好转或消退。
- 4.3 可发生于任何年龄,身体任何部位,多见于青年人,男女均可发病。
- 4.4 部分病人有明显季节性加重,一般春末夏初病情发展迅速。

5 临床分期

5.1 进展期

以下4条符合任何1条即可考虑病情进展:

- a) VIDA 积分:根据新皮损或原皮损扩大出现时间,近6周出现+4分,近3个月出现+3分,近6个月出现+2分,近1年出现+1分,至少稳定1年为0分,至少稳定1年且有自发色素再生-1分;总分 ≥ 1 分即为进展期, ≥ 4 分为快速进展期。
- b) 临床特征:出现皮损边缘模糊、炎性白癜风(包括瘙痒、红斑等)、三色白癜风、纸屑样白斑或色素减退斑。白斑向正常皮肤移行,境界不清。
- c) 同形反应:皮肤损伤部位1年内出现白斑,损伤方式可以是物理性(创伤、切割伤、抓伤、机械摩