

ICS 11.020
CCS C 05



团 体 标 准

T/CACM 1555—2023

青少年特发性脊柱侧凸治未病干预指南

Guidelines for TCM intervention for the control of adolescent idiopathic scoliosis

2023-12-20 发布

2023-12-20 实施

中华中医药学会 发布
中国标准出版社 出版

目 次

前言	III
引言	IV
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 青少年特发性脊柱侧凸的评估与筛查	2
4.1 危险因素评估与筛查	2
4.2 脊柱侧凸筛查及评估方法	2
4.3 脊柱侧凸运动评估方法	2
5 诊断	2
5.1 中医诊断	2
5.2 西医诊断	3
6 干预方案	3
6.1 未病先防	3
6.2 既病防变	4
6.3 瘥后防复	6
7 随访与监测	7
7.1 随访监测时间	7
7.2 随访监测方式	7
7.3 随访监测人员	7
附录 A (资料性) 临床研究证据的分级标准	8
参考文献	9

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国中医科学院广安门医院、河北省中医院共同提出。

本文件由中华中医药学会归口。

本文件主要起草单位：中国中医科学院广安门医院、河北省中医院、中国中医科学院望京医院、空军特色医学中心、中日友好医院、上海交通大学公共卫生学院、河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）。

本文件其他参与单位（排名不分先后）：上海中医药大学附属龙华医院、首都医科大学附属北京中医医院、北京积水潭医院、北京大学第三医院、北京协和医院、香港理工大学、广西右江民族医学院附属医院、国家体育总局体育科学研究所、首都体育学院、山东中医药大学附属医院、北京市西城区广外医院、北京中医药大学房山医院、福建医科大学附属第二医院、四川宝石花医院、甘肃省人民医院、内蒙古医科大学附属第二医院、福建省福州市第二医院、内蒙古国际蒙医医院、山东省德州市陵城区人民医院、福建省莆田市第一医院、北京市密云区中医医院、武汉市第四医院（武汉市骨科医院）、香港大学深圳医院、北京市宣武中医医院、甘肃省中医院、浙江省中医院、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院、青岛大学附属医院、天津市天津医院、新疆维吾尔自治区人民医院、四川省八一康复中心。

本文件主要起草人：张智海、于潼、张微、杨克新、郭伟、谭明生、张智若、周英杰。

本文件其他起草人（姓氏笔画顺序）：王华锋、王连成、王强、王想福、牛志军、白杨、句朝晖、冬梅、冯强、边朝辉、刘伟军、刘佳、刘路、齐尚锋、孙士江、孙武、孙岩、孙佩宇、杜红根、李玉彬、李国胜、李金贤、李春根、杨一卓、杨俊华、杨振雷、杨鸿兵、吴德仙、何天翔、何跃、张岩、张振南、周劲松、周猷、郑永平、宝音、项密、荣湘江、姜宇、费志强、奚向宇、郭建军、梁锦前、蓝旭、蔡思清。

引 言

脊柱侧凸(Scoliosis)又称为脊柱侧弯,其主要表现为脊柱在冠状面的侧弯或在矢状面的后凸,以及伴发的椎体旋转。国内外的大量普查数据显示,青少年特发性脊柱侧凸的发病率逐年上升,全球发病率在1.5%~3%左右^[1,2],成为继近视眼、肥胖之后^[3],影响我国儿童及青少年身体健康的第三大疾病。由于青少年处于生长发育阶段,脊柱侧凸可能还会继续发展,呈进行性加重,致使有些患者长期面临腰背疼痛的困扰,甚至影响心肺功能^[4],如果未能早期发现、早诊断、及时给予有效干预措施,将影响患者的正常生活、学习及心理状态^[5,6],给家庭带来负面影响,当Cobb角度达到45°后,多数患者需要考虑矫形手术治疗。前期研究提示,通过中医正骨手法、运动干预、生活调摄、健康宣讲、针灸等方法可有效防治脊柱侧凸及延缓其进展。《“健康中国2030”规划纲要》指出促进健康、预防疾病的重要性,“以治病为中心”的观念要转变为“以人民健康为中心”,要重视“治未病”。然而,目前针对青少年特发性脊柱侧凸尚缺乏治未病的干预指南标准。因此,本文件以青少年特发性脊柱侧凸及高危人群为目标对象,结合中医“治未病”理论中的“未病先防、既病防变、瘥后防复”三个内涵,充分发挥中医药理论及中医传统疗法的优势,制定出科学规范化的医学实践方案,以引导广大从事青少年脊柱健康的管理人员重视该病的早期预防,正确合理应用中医药方法治疗,具有现实指导的价值。本文件的编制,对提高全国青少年脊柱健康水平,减轻家庭及社会负担具有重大意义。

本文件依据《世界卫生组织指南制定手册》和中华中医药学会标准化办公室编制的《中医指南工作手册》,按照GRADE分级方法(见附录A),基于循证医学证据,充分结合专家经验,在广泛共识的基础上形成了青少年脊柱侧凸的治未病干预方法的推荐意见,以保证本文件的科学性和实用性,同时注意结合临床具体情况,实施过程中给予适当调整。

青少年特发性脊柱侧凸治未病干预指南

1 范围

本文件规定了青少年特发性脊柱侧凸中医预防调护、治疗及防止复发的实践方案。

本文件适用于青少年特发性脊柱侧凸患者及高危人群,从事脊柱侧凸诊疗的各级西医、中西医结合、中医等医疗机构、脊柱健康管理机构、体检中心的医师、脊柱健康管理从业人员及科研工作者等使用。

本文件不适用于丧失运动能力的残疾、智障儿童、先天性脊柱侧凸和患有骨骼肌肉系统疾病的综合征性脊柱侧凸的儿童、青少年。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 16133—2014 儿童青少年脊柱弯曲异常的筛查

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

脊柱侧凸 scoliosis

脊柱的一个或数个节段在冠状面、矢状面或水平面的三维脊柱畸形。

注:国际脊柱侧凸研究学会(scoliosis research society, SRS)对其定义:拍摄站立正位脊柱全长 X 线片,在 X 线片上应用 Cobb 法测量脊柱侧方弯曲的角度, $\geq 10^\circ$ 即为脊柱侧凸^[7]。

3.2

未病先防 preventing disease before occurrence

防是指预防措施,于人体发生疾病之前,通过提高机体的抗病能力,阻止病邪的侵袭,预防疾病的发生,即“正气存内,邪不可干”。

3.3

既病防变 preventing the development of the occurred disease

在青少年特发性脊柱侧凸疾病发生以后,在疾病的早期明确诊断、有效治疗,切断传变途径,以预防疾病的发展与恶化。

3.4

瘥后防复 preventing the recurrence after recovery

除邪务尽,防止疾病复发,具体指经过合理治疗后,病情已经得到有效控制,进入到稳定缓解阶段,需采取相应措施,预防疾病复发。