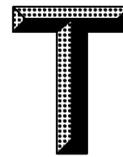


ICS 11.020
CCS C 05



团 体 标 准

T/CACM 1604—2024

儿童体质中医分型与判定规范

Classification and determination of children's constitution in TCM

2024-05-17 发布

2024-05-17 实施

中华中医药学会 发布
中国标准出版社 出版

目 次

前言	III
引言	IV
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 年龄分层	1
5 儿童体质中医分型与特征	1
5.1 基本体质类型及特征	1
5.2 五脏体质类型及特征	3
6 儿童体质中医分类的判定	3
6.1 计分方式	3
6.2 判定标准	4
附录 A (资料性) 儿童体质中医分型与判定表	5
附录 B (资料性) 临床证据的检索方法	10
附录 C (资料性) 问卷的信效度检验	11
参考文献	12

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由南京中医药大学附属医院、首都医科大学附属北京中医医院提出。

本文件由中华中医药学会归口。

本文件起草单位：由南京中医药大学附属医院、首都医科大学附属北京中医医院负责起草，天津中医药大学第一附属医院、云南中医药大学、上海中医药大学附属市中医医院、北京中医药大学东方医院、辽宁中医药大学附属医院、黑龙江中医药大学附属第二医院、山西中医药大学附属医院、山东中医药大学附属医院、湖南中医药大学第一附属医院、北京中医药大学东直门医院、河南中医药大学第一附属医院、北京中医药大学第三附属医院、成都中医药大学附属医院、湖北省中医院、北京中医药大学参加起草。

本文件主要起草人：赵霞、李敏。

本文件参与起草人：王有鹏、秦艳虹、薛征、张葆青、李新民、王孟清、王俊宏、任献青、崔霞、赵琼、袁斌、张雪荣、白明华、陈秀珍、白一帆、单祎文、蔡承翰。

本文件专家指导组：汪受传、马融、熊磊、虞坚尔、王素梅、王雪峰。

本文件参与讨论与调研专家（按姓氏笔画为序）：王力宁、艾斯、冯晓纯、戎萍、刘华、孙丽平、孙香娟、李伟伟、李岚、吴力群、吴振起、何丽、宋桂华、张玲、张桂菊、张喜莲、陈竹、陈华、陈健、明溪、郑红玲、赵鋈、胡思源、俞建、姜之炎、黄岩杰、彭玉、翟文生。

引 言

目前已建立成人体质中医分类与判定标准,但儿童中医体质的规范性研究较少,现有体质量表存在主观性、复杂性、难以推广等缺点。制定儿童体质中医分型与判定标准,可为儿科临床提供标准化、客观化的体质判定依据。明确体质分型,针对不同体质未病先防、既病防变、瘥后防复,建立“治未病”医疗健康体系,对于儿童保健、生长发育、防病治病有深远意义。

本文件的制定采用文献检索、Delphi法、专家访谈、会议讨论、横断面调查等方法(见附录B)。成立本文件起草组构建儿童体质问题,形成体质问题清单。根据关键问题制定检索策略,文献检索范围覆盖中、英文文献和现存相关标准。采用Delphi法获得临床专家对儿童体质分型及定义的共识意见,项目组成员将定义逐条转化成量表的条目,对量表内容及适用性进行讨论,形成儿童体质量表,并根据儿童生理、心理等特点,制作成3个年龄段的儿童体质调查问卷。选取全国具有地域代表性的单位,采用横断面调查法进行问卷调查,对调查数据进行信度、效度检验(见附录C),召开专家论证会,根据统计结果对量表及定义进行修订,再次经专家论证形成最终标准。

本文件是在充分搜集和整理文献证据,不断征求行业内知名专家意见,并在大样本量横断面调查基础上建立的儿童体质辨识标准化工具。随着科技进展和临床应用,本文件会不断得到修订、补充。

本文件发布后,将通过举办标准应用推广培训班、继续教育学习班,培训中医儿科专业人员,促进标准的宣传、推广和应用。

参与本文件开发小组的所有成员声明:与其他任何组织或个人无利益冲突。

儿童体质中医分型与判定规范

1 范围

本文件规定了儿童中医体质的年龄分层、体质类型、体质类型的特征、体质类型的判定。
本文件适用于1~12周岁健康儿童中医体质的判定。
本文件适合中医科、儿科、治未病科、儿童保健科等相关科室临床医师使用。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

儿童中医体质 children's constitution of TCM

在先天禀赋和后天获得基础上,在儿童生长发育过程中形成的形体结构、脏腑功能及心理状态等综合的、相对稳定的特征。这种特征与机体的反应状态、对某些致病因素的易感性、所发生疾病证候的倾向性、对治疗的敏感性、疾病的预后转归等有重要的关系。

4 年龄分层

本文件适用于1~12周岁儿童中医体质的判定。本文件按照儿童生长发育的不同阶段,将年龄划分为1岁~3岁、4岁~6岁、7岁~12岁3个年龄段(未满4周岁儿童按1岁~3岁判定,未满7周岁儿童按4岁~6岁判定)。3个年龄段体质类型略有差异,判定标准各有侧重。

5 儿童体质中医分型与特征

5.1 基本体质类型及特征

5.1.1 平和质

一般特征:精神饱满,精力充沛,反应敏捷,发育正常,营养良好,体形匀称,肌肉结实,面色红润,口唇润泽,两目有神,声音有力,哭声洪亮,皮肤润泽,头发光泽,纳谷馨香,睡眠安稳,二便正常,舌质淡红润泽,苔薄白。

心理特征:性格平和。

病证倾向:平素较少生病;病后易于康复。

对外界环境适应能力:对自然环境和社会环境适应能力较强。

5.1.2 特禀质

一般特征:下睑暗影,皮肤易瘙痒,遇到冷风或刺激气味后易打喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽、喘息,进食特