



# 团 体 标 准

T/CAPA 12—2024

## 黄褐斑临床治疗及长期管理

Clinical treatment and long-term management of melasma

2024-09-27 发布

2024-09-27 实施

中国整形美容协会 发布  
中国标准出版社 出版

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国整形美容协会提出并归口。

本文件起草单位：中国整形美容协会功效性化妆品分会、昆明医科大学第一附属医院、解放军空军特色医学中心、四川大学华西医院、杭州市第三人民医院、中山大学附属第三医院、上海复旦大学华山医院、西安交通大学第二附属医院、空军军医大学西京医院、中国医科大学附属第一医院、上海市皮肤病医院、中国中医科学院西苑医院、成都市第二人民医院、西南医科大学附属医院、北京大学第一医院、郑州大学人民医院、武汉大学人民医院、福建医科大学附属第一医院、上海中医药大学附属曙光医院、上海市奉贤区中心医院、云南贝泰妮生物科技集团股份有限公司、北京金宏帆商贸有限责任公司、天津嘉氏堂科技有限公司、上海家化联合股份有限公司、上海一非医药科技有限公司、成都卓阳生物科技有限公司、京城生物科技(北京)有限公司。

本文件主要起草人：何黎、刘玮、许爱娥、李利、赖维、项蕾红、马慧群、李春英、涂颖、张丽、谈益妹、宋坪、路永红、熊霞、吴艳、李雪莉、梁虹、纪超、杨智、雷铁池、汪五清、孙振亮、王飞飞、于立明、祁晓烨、陈园园、张文献、陈黎、胡翼、靖宣、黄超。

## 引 言

黄褐斑(melasma)是一种慢性、获得性面部色素增加性皮肤病,临床表现为对称分布于面部深浅不一、边界不清的淡褐色或深褐色斑片,亚洲育龄期女性发病率高达30%,该病具有易复发、难治愈、影响身心健康的特点。临床上采用口服及外用药物、化学剥脱术、光电技术、微针治疗以及祛斑美白类化妆品防治黄褐斑。黄褐斑的诱因及发病机制较为复杂,研究表明,日晒,睡眠障碍,激素紊乱,使用汞、铅含量超标等劣质化妆品,烹饪等热辐射,甲状腺疾病,女性生殖系统疾病和肝脏疾病等都可诱发或加重黄褐斑。目前黄褐斑发病机制研究有了新的突破,黄褐斑除了与黑色素合成增加有关外,还与皮肤屏障受损、炎症反应以及血管增生和光老化相关。依据其临床表现,黄褐斑主要分为2期:活动期、稳定期;2型:单纯色素型及色素并血管型。黄褐斑的治疗需全面考虑其诱因、发生机制及临床分期和分型,才能提高治疗效果,减少复发,促进黄褐斑患者身心健康。因此,中国整形美容协会功效性化妆品分会组织全国该领域专家,围绕黄褐斑的临床治疗和长期规范管理编写本文件。

# 黄褐斑临床治疗及长期管理

## 1 范围

本文件规定了不同分期及分型的黄褐斑临床治疗的主要措施、长期管理及健康教育。

本文件适用于各级公立医院皮肤科、医疗美容科及其他皮肤医疗美容机构开展黄褐斑临床治疗,也适用于黄褐斑治疗所需的光电仪器、医疗器械及祛斑美白类化妆品的研发与生产。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

T/CAPA 5—2021 微针治疗操作规范

T/CAPA 6—2022 果酸换肤术操作规范

果酸化学剥脱术临床应用专家共识

化学剥脱术临床应用专家共识

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**黄褐斑 melasma**

一种慢性、获得性面部色素增加性皮肤病,临床表现为对称分布于面颊、前额及下颌深浅不一、边界不清的淡褐色或深褐色斑片。

### 3.2

**祛斑美白类化妆品 anti-pigmentation and whitening cosmetic**

一类有助于减轻或减缓皮肤色素沉着,达到皮肤美白增白效果的化妆品。

### 3.3

**舒缓类化妆品 soothing cosmetic**

一类有助于改善皮肤刺激状态的化妆品。

### 3.4

**保湿类化妆品 moisturizing cosmetic**

一类用于补充或增强施用部位水分、油脂等成分含量,保持施用部位水分含量或减少水分流失的化妆品。

### 3.5

**无创性皮肤生理功能检测 noninvasive measurement of skin physiological parameters**

一类利用声、光、电、电磁学、影像学等技术手段,结合计算机信息科学研制的仪器设备,能够实时动态检测皮肤生理生化(如:经表皮水分流失、表皮含水量、红斑指数、黑色素指数、pH值、Lab值等)、组织形态结构,以及皮肤影像特征的检测技术。