



# 团 体 标 准

T/SHNA 0009—2024

## 成人吸入性损伤患者的气道护理

Airway nursing care of inhalation injury for adult patients

2024-05-11 发布

2024-06-01 实施

上海市护理学会 发布  
中国标准出版社 出版

目 次

前言 ..... III

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

4 基本要求 ..... 1

5 护理要点 ..... 2

6 并发症的预防与护理 ..... 3

附录 A（资料性） 成人吸入性损伤评估与处置流程 ..... 4

参考文献..... 5

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由上海市护理学会提出并归口。

本文件起草单位：海军军医大学第一附属医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海市东方医院。

本文件主要起草人：冯苹、张寅、张伟英、张玲娟、陆小英、王园、吕剑虹、陈文颖、汪雯靓、叶艺、沈晓娴、伍国胜、陈梦霞、孙瑜、胡晓燕。

# 成人吸入性损伤患者的气道护理

## 1 范围

本文件规定了成人吸入性损伤患者气道护理的基本要求、护理要点、并发症的预防与护理。  
本文件适用于各级各类医疗机构注册护士的成人吸入性损伤患者气道护理工作。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

WS/T 313 医务人员手卫生规范

T/CNAS 08 成人氧气吸入疗法护理

T/CNAS 10 成人有创机械通气气道内吸引技术操作

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**吸入性损伤 inhalation injury**

热力和(或)烟雾引起的呼吸道甚至肺实质的损伤。

注:热力引起的损伤为物理性损伤,常因吸入蒸汽、高热空气等引起;烟雾引起的损伤主要为化学性损伤。烟雾的危害更重于热力,损害也不仅限于呼吸道,且可能有全身中毒。

### 3.2

**人工气道 artificial airway**

为了保证气道通畅而在生理气道与空气或其他气源之间建立的有效连接。

### 3.3

**经鼻高流量氧疗 high-flow nasal cannula oxygen therapy; HFNC**

一种通过专用的非密封性鼻塞导管持续为患者提供恒定吸入氧浓度和恒定温湿度的高流量氧疗方式。

## 4 基本要求

4.1 应遵守无菌操作原则,手卫生应遵守 WS/T 313 的规定。

4.2 应评估患者缺氧改善情况,确保给氧有效,氧气吸入疗法的护理应符合 T/CNAS 08 的要求。

4.3 对于建立人工气道的患者,应每 6 h~8 h 测量气囊压力一次,维持在 25 cm H<sub>2</sub>O~30 cm H<sub>2</sub>O。

4.4 对于建立人工气道的患者,应进行气道温湿化,Y 型管接头处气体温度保持在 34℃~41℃,吸入气体湿度保持在 33 mg H<sub>2</sub>O/L~44 mg H<sub>2</sub>O/L,相对湿度 100%。根据痰液黏稠度改善情况评价气道湿化效果。