

## 中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 476—2015

---

### 营 养 名 词 术 语

Terminology of nutrition

2015-12-29 发布

2016-07-01 实施

---

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 发布

## 目 次

前言 .....	I
1 范围 .....	1
2 总则 .....	1
3 基础营养 .....	1
4 人群营养 .....	17
5 公共营养 .....	21
6 临床营养 .....	24
7 营养学研究方法 .....	30
索引 .....	32

## 前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准主要起草单位：中国营养学会、上海市营养学会、青岛大学医学院医学营养研究所。

本标准主要起草人：葛可佑、李珏声、赵法伋、柳启沛、程义勇、王光亚。

# 营 养 名 词 术 语

## 1 范围

本标准界定了营养名词术语的定义或释义。

本标准适用于营养工作,特别是营养标准的编写和实施。

## 2 总则

### 2.1

#### **营养 nutrition**

人体从外界环境摄取食物,经过消化、吸收和代谢,利用其有益物质,供给能量,构成和更新身体组织,以及调节生理功能的全过程。

### 2.2

#### **营养素 nutrient**

食物中具有特定生理作用,能维持机体生长、发育、活动、生殖以及正常代谢所需的物质。包括蛋白质、脂类、碳水化合物、矿物质及维生素等。

### 2.3

#### **必需营养素 essential nutrient**

人体必需,体内不能合成或合成不足,需要从食物中获得的营养素。

### 2.4

#### **宏量营养素 macronutrient**

人体内含量及需要量相对较多的营养素。包括蛋白质、脂类、碳水化合物。

### 2.5

#### **微量营养素 micronutrient**

人体内含量及需要量相对较少的营养素,主要指维生素和矿物质。

### 2.6

#### **营养学 science of nutrition; nutrition; nutriology**

研究人体营养规律以及改善措施的科学。包括基础营养、食物营养、人群营养、公共营养、临床营养等。

## 3 基础营养

### 3.1

#### **能量 energy**

#### 3.1.1

##### **能量代谢 energy metabolism**

机体物质代谢过程中能量的释放、转移、利用及消耗过程。

#### 3.1.2

##### **能量平衡 energy balance**

能量摄入与能量消耗之间的动态平衡。能量摄入与能量消耗基本相等(不超过 $\pm 5\%$ )为平衡;能量