



中华人民共和国国家标准

GB/T 44101—2024

中国式摔跤课程学生运动能力测评规范

Evaluation specification for student's athletic ability of Chinese wrestling course

2024-05-28 发布

2024-05-28 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言	III
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 等级划分与达标要求	2
4.1 等级划分	2
4.2 等级达标要求	2
5 运动能力测评	7
5.1 场地器材	7
5.2 测评员工作	8
5.3 一级测评	8
5.4 二级测评	8
5.5 三级测评	9
5.6 四级测评	9
5.7 五级测评	10
5.8 六级测评	11

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中华人民共和国教育部提出并归口。

本文件起草单位：中国教育科学研究院、武汉体育学院、河北省体育局摔跤拳击跆拳道运动中心、中国人民大学附属中学第二分校、课程教材研究所、北京体育大学、河北省摔跤协会、河北省中国式摔跤协会、漯河市召陵区许慎中学、洛阳理工学院、石家庄市雷锋小学、洛阳师范学院、伊金霍洛旗教育体育局、湖北科技学院、武汉市吴家山第二中学。

本文件主要起草人：于素梅、朱磊、王彦会、司亚莉、张广斌、陈蔚、赵林林、王鹏、杨兴、李振华、郭文革、魏换强、姚伟华、杨府雄、张波、刘振洲。

中国式摔跤课程学生运动能力测评规范

1 范围

本文件规定了中国式摔跤课程学生运动能力等级划分与达标要求,描述了各等级测评方法。
本文件适用于小学、初中、高中、大学各学段学生中国式摔跤运动能力的测评。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

中国式摔跤课程学生运动能力 **student's athletic ability of Chinese wrestling course**

学生在中国式摔跤课程学练赛活动中形成的,应用抢手、攻防跤绊等运动技能完成特定任务的综合表现。

3.2

跤绊 **wrestling jiaoban**

所有摔倒对手技术动作的统称。

3.3

跤架 **wrestling stance**

中国式摔跤实战时双方保持的站立预备姿势。

3.4

把位 **hand position**

训练和比赛中抓握对方跤衣或身体的具体部位。

3.5

手法 **hand techniques**

抓握对方跤衣或身体及制约对方技术的方法。

3.6

步法 **move pace**

利用脚步变化保持身体平衡的方法。

3.7

快摔 **quick wrestling**

一种双人配合进行“快速摔倒对方”以提高技能的训练方法。

3.8

空练 **shadow boxing**

基本功、基本技术动作徒手训练的方法。