



团 体 标 准

T/CMAM W 5—2022

维吾尔医常见病诊疗指南 骨科

Guidelines for diagnosis and treatment of common diseases in Uygur medicine—
Orthopedics

2022-05-01 发布

2022-10-01 实施

中国民族医药学会	发 布
中国标准出版社	出 版

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件包括《维吾尔医腰突病(腰椎间盘突出症)诊疗指南》《维吾尔医原发性骨质疏松症诊疗指南》2 个指南。

本文件由中国民族医药学会提出。

本文件由国家中医药标准化技术委员会归口。

本文件管理单位：新疆维吾尔自治区卫生健康委员会中医药管理处、中国民族医药学会标准化技术委员会(维吾尔医药委员会)。

本文件起草单位：新疆维吾尔自治区维吾尔医医院(中国民族医药学会维吾尔医药标准化研究推广基地)、喀什地区维吾尔医医院、和田地区维吾尔医医院、阿克苏地区维吾尔医医院、莎车县维吾尔医医院、吐鲁番市维吾尔医医院、哈密市维吾尔医医院、库尔勒市维吾尔医医院、伊宁市维吾尔医医院、克孜勒苏柯尔克孜自治州维吾尔医医院、新疆维吾尔自治区维吾尔医药研究所。

《维吾尔医腰突病(腰椎间盘突出症)诊疗指南》主要起草人：玉苏甫·买提努尔、帕尔哈提尔·赛买提、帕尔哈提·热甫开提、克热木江·买买祖努库、艾则麦提·艾合麦提、米尔伟米力·麦麦提依明、朱立国、斯地克·麦麦提、提力瓦地·吾麦尔、依明江·阿布拉、努尔买买提·吾守尔、克热木·阿不地热木、伊力夏提·买买提、努尔买买提·尼亚孜、阿依提拉·那买提、帕尔哈提·吐尔逊、阿衣古丽·买买提、木克热木·克派吐拉。

《维吾尔医原发性骨质疏松症诊疗指南》主要起草人：斯拉甫·艾白、玉苏甫·买提努尔、米尔伟米力·麦麦提依明、克热木江·买买祖努库、帕尔哈提·热甫开提、帕尔哈提尔·赛买提、吐尔洪·艾买尔、库尔班·艾力、斯地克·麦麦提、提力瓦地·吾麦尔、武嘉林、依明江·阿布拉、努尔买买提·吾守尔、伊力夏提·买买提、努尔买买提·尼亚孜、艾则麦提·艾合麦提、阿依提拉·那买提、帕尔哈提·吐尔逊、克热木·阿不地热木。

本文件审定人员：中国民族医药学会标准化技术委员会(维吾尔医药委员)专家斯拉甫·艾白、玉苏甫·买提努尔、伊河山·伊明、吾布力卡斯木·艾合买提、阿依努尔·阿部都热依木、吐尔逊·乌甫尔、库尔班·艾力、阿衣古丽·买买提；中国民族医药学会标准化工作指导组成员许志仁、梁峻、刘颂阳、侯玉杰；中国民族医药学会标准化相关专家朱立国、于杰、曹炜。

引 言

少数民族医药是我国传统医药和优秀民族文化的重要组成部分,具有鲜明的民族性、地域性和传承性,在民族聚居地区有着深厚的群众基础,深受本民族人民信赖与认同,在保障人民健康和促进经济社会发展中发挥着重要作用。促进少数民族医药事业发展,事关深化医药卫生体制改革、尊重民族情感、传承民族文化、增强民族团结的大局。党中央、国务院高度重视少数民族医药事业发展,印发了《“健康中国 2030”规划纲要》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030 年)》和《“十三五”促进民族地区和人口较少民族发展规划》等文件,着眼推进健康中国建设,提出了一系列事关民族地区和少数民族医药发展的长远性、全局性举措。《中华人民共和国中医药法》明确提出“国家采取措施,加大对少数民族医药传承创新、应用发展和人才培养的扶持力度,加强少数民族医疗机构和医师队伍建设,促进和规范少数民族医药事业发展”。促进少数民族医药事业发展,加快少数民族医药标准化进程,加强少数民族医医院特色专科建设,提升诊疗水平,统一规范少数民族地区少数民族医医院诊疗方案,增进中西医、少数民族医交流和共同发展,既是各族群众日益增长的健康需求,也是维护人民群众基本健康权益,解决各族群众最关心、最直接、最现实的民生问题,更是推进健康中国建设,造福广大人民群众的有力手段。

本文件的编写目的在于规范维吾尔医对腰突病(腰椎间盘突出症)和原发性骨质疏松症的诊断、治疗,为临床医师提供小关节肿(类风湿性关节炎)、腰突病(腰椎间盘突出症)、原发性骨质疏松症维吾尔医标准化诊疗策略与方法,规范其诊疗行为,从而提高维吾尔医对腰突病(腰椎间盘突出症)和原发性骨质疏松症的诊疗水平和科研水平。

本文件得到国家中医药管理局、新疆维吾尔自治区卫生健康委员会、中国民族医药学会的高度重视和支持。在此向工作组和专家组成员(按姓氏笔画排序)于杰、王琦、朱立国、刘红霞、刘颂阳、许志仁、杜惠兰、张声生、林谦、赵新建、柳红芳、侯玉杰、唐启盛、曹炜、梁峻、斯拉甫·艾白等表示感谢,也向参与本文件制定的全疆维吾尔医医院专家同仁表示感谢。

由于时间仓促不能涵盖所有内容,有诸多不妥之处,望大家在使用过程中及时提出反馈意见,以便今后修订完善。

维吾尔医常见病诊疗指南 骨科

维吾尔医腰突病(腰椎间盘突出症)诊疗指南

1 范围

本文件规定了腰突病(腰椎间盘突出症)的诊断、辨证和治疗。

本文件适用于腰突病(腰椎间盘突出症)的诊断和治疗。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件

中文名称:腰突病(腰椎间盘突出症)

英文名称:Prolapse of lumbar intervertebral disc

维文名称:بەل ئومۇرتقا پولاتىشى

腰椎间盘突出症是病因相同且临床症状不同的疾病;内外环境因素干预导致气质失调,使正常体液质平衡紊乱,椎间盘纤维环变形或破裂,髓核突入椎管内,以腰部一侧或两侧疼痛或疼痛引起背脊腿胯或腰部屈伸转侧不利等腰腿痛为主要症状的一种病变。腰椎间盘突出症是骨科的常见病和多发病,是引起腰腿痛的最常见原因。本病好发于20岁~50岁的青壮年男性和重体力劳动者多见。

4 病因病机

腰椎间盘突出症是异常黏液质、异常脾液质长时间沉积于椎体间隙导致捕捉力和形成力的功能失调,局部物质代谢受阻,再加上承受躯干及上肢的重量,局部组织在日常生活及劳动中,易发生劳损,引起腰部一侧或两侧疼痛或疼痛引起背脊腿胯或腰部屈伸转侧不利等腰腿痛为主要症状的一种病变。

5 临床表现

5.1 症状主症

腰痛,放射性神经根性痛。

5.2 症状次症

5.2.1 受累神经根支配的肌肉无力和(或)神经支配区感觉异常。

5.2.2 可伴有急性或慢性腰背部疼痛,腰部活动受限或代偿性侧凸。

5.2.3 儿童及青少年腰椎间盘突出症患者常表现为腘绳肌紧张。

5.2.4 马尾综合症。