

ICS 11.180  
C 45



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 22456—2008

---

## 残肢功能训练

Stump function training

2008-09-19 发布

2009-03-01 实施

---

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局  
中国国家标准化管理委员会 发布

## 目 次

前言 .....	Ⅲ
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 基本要求 .....	1
5 假肢装配前的残肢功能训练 .....	1
6 假肢装配后的功能训练 .....	2
7 残肢功能训练效果评估 .....	4
附录 A (资料性附录) 残肢绷带缠绕 .....	5
附录 B (资料性附录) 残肢功能训练 .....	6

## 前 言

本标准附录 A、附录 B 为资料性附录。

本标准由中华人民共和国民政部提出。

本标准由全国残疾人康复和专用设备标准化技术委员会(SAC/TC 148)归口。

本标准主要起草单位：国家康复辅具研究中心、中国康复研究中心、北京精博现代假肢矫形器技术有限公司、上海精博假肢矫形器有限公司、浙江省假肢科研康复中心、北京市假肢矫形技术中心。

本标准主要起草人：马凤领、刘俊玲、曹学军、蔡大伟、孟宏伟、赵立伟、姚娟、陶静、屈建国、孙刚、吴国土。

# 残肢功能训练

## 1 范围

本标准规定了假肢装配中装配假肢前的残肢功能训练和装配假肢后的功能训练及效果评估等服务的要求。

本标准适用于从事假肢装配的各类机构。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的条款通过本标准的引用而成为本标准的条款。凡是注日期的引用文件,其随后所有的修改单(不包括勘误的内容)或修订版均不适用于本标准,然而,鼓励根据本标准达成协议的各方研究是否可使用这些文件的最新版本。凡是不注日期的引用文件,其最新版本适用于本标准。

GB/T 15721.1 假肢与矫形器 肢体缺失 第1部分:先天性肢体缺失状况的描述方法

GB/T 15721.2 假肢与矫形器 肢体缺失 第2部分:下肢截肢残肢的描述方法

GB/T 15721.3 假肢与矫形器 肢体缺失 第3部分:上肢截肢残肢的描述方法

## 3 术语和定义

GB/T 15721.1、GB/T 15721.2、GB/T 15721.3 中确立的以及下列术语和定义适用于本标准。

### 3.1

**幻肢痛 phantom pain**

对已截去的肢体或某部分仍有疼痛的感觉。

### 3.2

**残肢痛 stump pain**

截肢后肢体残留部分的疼痛。

### 3.3

**残肢定型 stump form**

截肢后,残肢形状基本稳定。

## 4 基本要求

制订残肢训练计划,帮助肢残者树立康复信心,指导安全使用训练器具,实施残肢康复训练,使肢残者残肢功能及身体状况达到较好状态。

## 5 假肢装配前的残肢功能训练

### 5.1 残肢定型护理

#### 5.1.1 残肢皮肤护理

残肢皮肤护理应在专业技术人员的指导下进行。

应每天清洗残肢皮肤,经常拍打、轻柔、按摩残肢等。

#### 5.1.2 绷带缠绕

通常采用弹性绷带,可采用“8”字缠绕方法(见附录A)。