

ICS 11.020
C 05



中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.2—2008

针灸技术操作规范 第2部分：头针

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—
Part 2: Scalp acupuncture

2008-04-23 发布

2008-07-01 实施

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局
中国国家标准化管理委员会 发布

前 言

GB/T 21709《针灸技术操作规范》分为 21 个部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位贴敷；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：鍉体；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：鼻针；
- 第 17 部分：口唇针；
- 第 18 部分：腹针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针针刺手法。

本部分为 GB/T 21709 的第 2 部分。

本部分的附录 B 为规范性附录，附录 A 为资料性附录。

本部分由国家中医药管理局提出。

本部分由中国针灸学会归口。

本部分负责起草单位：长春中医药大学。

本部分参加起草单位：北京中医药大学、辽宁中医药大学、山东中医药大学。

本部分起草人：王富春、刘清国、严兴科、裴景春、高树中、王洪峰、高颖。

引 言

一般标准中所涉及的长度、宽度的计量都要求采用国际单位制,但是人体高矮胖瘦的差异很大,无法采用绝对的标准值描述针灸腧穴部位,只有通过等分折量的方法——骨度折量法描述腧穴部位,才能适用于所有人群和所有个体。1987年世界卫生组织在韩国汉城召开的国际会议上被确定采用“寸”作为针灸经穴标准计量单位。因此,本部分的腧穴定位采用这种计量单位。

针灸技术操作规范 第2部分：头针

1 范围

GB/T 21709 的本部分规定了头针的术语和定义、操作步骤与要求、操作方法、注意事项与禁忌。本部分适用于头针技术操作。

2 术语和定义

下列术语和定义适用于 GB/T 21709 的本部分。

2.1

头针 scalp acupuncture

在头皮特定部位针刺的治疗方法，又称头皮针。

2.2

平刺法 transverse needling

进针时，针体和头皮穴线皮肤呈 15° 角左右刺入的刺法，又称沿皮刺或横刺法。

3 操作步骤与要求

3.1 施术前准备

3.1.1 针具选择

应根据病情和操作部位选择不同型号的毫针。应选择针身光滑、无锈蚀和折痕，针柄牢固，针尖锐利、无倒钩的针具。

3.1.2 穴线选择

应根据疾病选用不同头针穴线治疗，头针穴线定位、主治参见附录 A。

3.1.3 体位选择

应选择患者舒适、医者便于操作的治疗体位为宜。

3.1.4 环境要求

应注意环境清洁卫生，避免污染。

3.1.5 消毒

3.1.5.1 针具消毒

应选择高压消毒法。宜选择一次性毫针。

3.1.5.2 部位消毒

应选用 75% 乙醇的棉球或棉签在施术部位由中心向外环行擦拭。

3.1.5.3 术者消毒

医者双手应用肥皂水清洗干净，再用 75% 乙醇消毒棉球擦拭。

3.2 施术方法

3.2.1 进针角度

一般宜在针体与皮肤成 30° 角左右进针，然后平刺进入穴线内。

3.2.2 快速进针

将针迅速刺入皮下，当针尖达到帽状腱膜下层时，指下感到阻力减小，然后使针与头皮平行，根据不同穴线刺入不同深度。