



中华人民共和国国家标准

GB 28050—2025

食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则

2025-03-16 发布

2027-03-16 实施

中华人民共和国国家卫生健康委员会
国家市场监督管理总局 发布

前 言

本标准代替 GB 28050—2011《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》。

本标准与 GB 28050—2011 相比,主要变化如下:

- 修改了标准适用范围;
- 增加了强制标示的营养素和提示语;
- 修改了能量和部分营养成分的术语和定义;
- 修改了可选择标示内容,增加了其他补充信息;
- 修改了部分营养成分含量的允许误差范围;
- 修改了豁免强制标示营养标签的预包装食品;
- 增加了第 8 章;
- 修改了部分营养素参考值(NRV);
- 修改了营养标签格式;
- 修改了部分营养声称及营养成分作用声称标准用语;
- 增加了附录 E“预包装食品份量参考值的推荐”。

食品安全国家标准

预包装食品营养标签通则

1 范围

本标准规定了预包装食品营养标签上有关食品营养信息和特性的描述与说明。

本标准适用于直接提供给消费者的预包装食品营养标签。非直接提供给消费者的预包装食品和食品储运包装,如标示营养标签应按本标准实施。

2 术语和定义

2.1 营养标签

预包装食品标签上向消费者提供的有关食品营养信息和特性的描述与说明,包括营养成分表、营养声称和营养成分作用声称及其他补充信息。

营养标签是预包装食品标签的组成部分。

2.2 营养成分表

标有食品能量和营养成分名称、含量及其占营养素参考值百分比的规范性表格。

2.3 能量

食品中蛋白质、脂肪和碳水化合物等成分在人体代谢中产生的热量。

食品中能量的计算根据以下供能成分标示值与相应能量换算系数的乘积加和而得。

供能成分的能量换算系数分别为(kJ/g):蛋白质 17、脂肪 37、碳水化合物 17。

当标示膳食纤维含量时,以 8 kJ/g 为换算系数计算其能量。

2.4 营养素

食品中具有特定生理作用,能维持机体生长、发育、活动、繁殖及正常代谢所必需的物质,包括蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质及维生素等。

2.5 营养成分

食品中具有的营养素和其他有益于生理机能的食物成分。

除以下术语和定义外,其他营养成分的术语和定义参照 GB/Z 21922。

2.5.1 蛋白质

食品中含氮的有机化合物,以氨基酸为基本组成单位。

食品中蛋白质含量可根据氮含量与蛋白质折算系数乘积或各氨基酸含量总和确定。

2.5.2 脂肪和脂肪酸

脂肪又称甘油三酯,由脂肪酸和甘油结合而成。