

开仓

关于开仓点，交易的重中之重

看对趋势了，却没赚到钱，甚至亏钱，相信很多人都有这种经历。

顺势而为是大家耳熟能详的了，但交易作为一个整体，任何一个环节出现错误，都会导致交易失败。方向看对外，还有两个必须要重视的问题，一个是开仓点，一个是交易仓位。其中一个好的开仓点是重中之重。

开仓的位置好，可以尽快的实现赢利，有了赢利后，我们就可以通过推平止损或移动止损的手段保护利润，从而避免心理状态的不稳定。解决这一问题的方法我看只有一个，技术分析。良好的技术分析能力会让你把握市场脉搏，处处强占先机。

交易仓位的大小直接影响到我们的心理状态，反映到交易环节中会直接影响我们的判断能力。所以仓位宜小不宜大。不要试图暴赚，得到的伤害也许会多于收获。

老潜水员了，在论坛中没少学到知识，感谢大家无私。

建仓入场时机要耐心等待

市场中并非天天都有机会赚钱，行情有明朗和不明朗之分，操作就有可做和不可做之别。只有当走势有明确的趋势时方可动作，不要在不明朗的时候强行入市。

从总体上讲，市场操作最好是以顺势操作为佳，就是在上升的趋势中逢低买进，在下跌的趋势中逢高抛出。如果想做反转势那就必须是原走势从形态、比例和周期三方面同时到达一个关键的反转点上，并以设好止损为前提的情况下，方可入市操作。

具体落实到实际操作中，何为低、何为高这就要涉及到具体的技术分析的运用了，归纳起来有以下几种方法：

1、见位做单，破位止损：

如上所述，在上升的趋势中，等待价格回调到重要的支撑位上买进，有效破位后止损。短线可在上升通道的上轨卖出平仓（但轻易不开新仓卖空）；在下跌的趋势中等待价格反弹到重要的压力位上抛空，有效破位止损。同样，在下降通道的下轨处买进平仓（决不开新仓抢反弹）。

2、破位做单：

当价格涨破一个重要的压力位时顺势买进，回破位止损。当股价跌破一个重要的支撑位时顺势抛空，回破位止损。

3、重要反转点方可做逆市单

在大的波浪形态、比例、周期同时运行到某一反转点时，方可做逆市单，而且必须是轻仓，止损可放大一些，但不能没有止损。

以上几种做法无论你采取哪一种，都需要耐心等待那个最佳入市点的到来，如果时机把握不好，经常是看对了大势却赔了钱。因为市场的价格波动不是一条直线，任何趋势都是在震荡中运行出来的，没有选择好入市时机将使你饱受市场的震荡之苦。

好的开始是成功的一半，好的机会有时是寻找出来的，更多的是忍耐出来的，投机市场中要耐得住寂寞。

经验之谈：建仓的要领[转帖]

技术分析+资金+良好的心态，是获利的基本要素，虽然许多朋友均具备以上条件，但仍然无法在外汇市场上获取利润，那是缺少了另一个根本要素，就是操盘技术。

错误的交易方式举例：

- 1，获利几个点就逃了，而入场被套后就死等，所以称为死等，就是因为它可能等到死，等到死的概念是，1，资金少的，账户死掉了。2。资金庞大的，会等一辈子，直到等到生命的结束。
- 2。第一次止损一次，第二次就加倍下单，这样如果连错几次，可能就无法交易了。

虽然很多人已经能够避免了上述情况，且能把握大势的走向，但仍然无法获利，如刚止损它又回来了，

目标价位未到它又掉头干掉了止损，使得交易者无所适从。

如果交易者能认为自己可以把握汇市的大致走向，请采用以下交易策略，将确保你不会亏本。

以目前日元为例，我们认为，日元将继续上升突破接近或突破 118。

在此之前，二十日均线 122.30 一线不会先被突破，在此基础上，

可以采取以下交易策略：

如周一开盘进了日元在 120.50，止损定在何处呢？定在 122.60，

获利挂单挂在何处呢？不挂，要等待它突破 118，

在日元在 121-119 的运动过程中，如果交易者通过新闻，小时图，十分钟图，判断出日元将出现回调行情，则立即平掉日元买单，回调到多少再进日元？不要限定它的目标价，

如按小时图操作，通常回调五十点-100 点即可再进入了，再进入之后，仍要将此单做为前单的继续，止损仍然要挂在 122.60。其中的一个要点是，“短线的回调是再建仓的机会”，而不是做反单的时机。如此继续操作即可了。

关键点在于，汇市的方向要把握好，这个是好办的，目前除了加元，全部处于升势是肯定的。短线的回调的把握也要掌握好。

这样的操作方式将解决短线交易者最头痛的问题，就是两头被止损，就是常常未达目标价，反而被止损了。

当然交易者首先要明确一点，做汇的目的是为了获利，获利的方式是长期交易，多笔的交易之后，获取了利润，而不是要做到每单必胜。

再重复一下要点：

1. 大势把握好，大势转向的标志性价位是你的止损参考点，而这个点与现价差多少，是没有关系的。
2. 短线趋势要把握好，短线的回调，是再建仓的机会，而不是反手操作的时机。
3. 如果短线趋势未把握好，如日元 120.50 建仓之后，如在 120.00 认为它要回调，平仓了，结果它未回调，买不回来了，就放弃，不要追

谈破心中敌 中线建仓

破心中敌

“破心中敌”这个题目是从王阳明的“破山中贼易，破心中贼难”

化出的。王阳明是理学家，很得蒋介石的欣赏，所以解放后的学术界很少研究他。其实，“心学”还是有点道理的。

多空搏杀，本质上是持多空不同观点的人进行的一场心理战。而使用的武器，就是利用人性的弱点。最大的心理障碍就是“贪婪”和“恐惧”。但如何真正克服它们，却未见满意解释。但我在看香港电视的一个专题报道时，一位杰出的香港青年企业家的话却令我深受启发，他说：“你真的想赚钱，就别老想着钱，而应该多想想赚钱的方法。只要方法正确，钱自己就会来的。”

我们之所以常常犯错误，毛病就是出在我们老想着赚钱，却忽视了方法。因此，我们才会对许多明显的信号视若无睹。操作失误是经常会发生的。其实，万物滋生都有自己的规律，就像播种之后不能一直守着，非要立即看到开花结果的人，大家都知道是蠢人一样。

“无为而无不为”，就是说，当你什么都不做的时候，你已经包含了一切作为的可能性，反之，当你有所作为的时候，你同时已经失去了其他作为的可能。雨果说，当蛇盘成一圈时，它象征着零，也象征着无穷大。这是高度智慧的警句。

谈中线建仓

安妮在她的《看盘与操盘》中说：“买进要慢，卖出要快”。这真是至理名言。不过，需要加一个前提，那就是这是指中线操作。如果是短线，当然是快进快出，有赚就走。

为什么中线买进要慢？原因是中线的买入时机往往不好把握。在空头趋势的尾段，人气涣散，走势反复，所以你认为的底的时候，往往市场还有反复再跌的可能。因此，正确的操作方法，是每次下跌后指数反弹时，以自己资金总量的10%左右买进。留下90%左右的资金，在指数突破月线，趋势确立之时，再果断加码买进，直至满仓。这种买法，是低位成本平均法，不是最便宜的成本，但可保证相对低廉的成本，是比较稳健的操盘手法。你看市场上机构大户在低位吸纳，是何等的有耐心，上面用大单盖住，下面悄悄地慢慢地吃。这是经典的操作。

但散户心态一般比较浮躁，求赚心切，希望“炒底”，喜欢“全进全出”的手法。如果碰对了，这样操盘，可以获利较多，也合乎“资本最大化运用”的原则。但往往买错时机，结果被套。在底部区域，套不了多久，所以关系不大，还可以用“主动买套”

自我解嘲。但在行情展开后，这种操作方法，

经常是高位深度套牢的直接原因。对于喜欢痛快，或者跑道不畅、资金不多的散户，小单操作可能有困难，那么也有一个补救方法，就是逢急跌就大胆在低位接进。用这个方法，千万记住：必须是在连续调整2个月以上，三角形整理失败，向下突破时。理由是此时做空能量已近尾声，大幅急跌，往往是大户在反抽前故意作最后一砸。但如果被套，就不可轻易斩仓。低位筹码，如果守不住，等于白做。

现在市面上流行许多《指南》之类的手册，其实多半是相互抄袭，真有操盘实践的不多。其中，如“金字塔”或“倒金字塔”买入，

“越跌越买，逐步加码”，都是将赌博技巧搬来股市，实为误人骗钱。

关于建仓时的关键：时机的选择！

外汇交易是一个连续的过程，可以把这个过程细分为六个环节：建仓、止损、持仓、加仓、减仓、平仓（止赢）。

在这个过程中，我认为建仓是第一关键的环节。所谓“万事开头难”“好的开头等于成功的一半”。如果建仓以后，不能够在比较短的时间内出现赢利（这里有一个交易策略问题。对于短线日内交易者而言，这个时间以5分钟、10分钟计算；我则喜欢以交易日来作为参照标准），那么，就一定是出问题了，或者是判断分析上的问题，或者是时机问题。而通常情况下，大多是属于时机问题。因为对于大趋势的判断方面的差错，已经是属于另外一个问题范畴了。

所以，建仓的关键，又在于时机的选择。

建仓的时机选择，有三种类型：一是行情启动之前建仓；二是行情启动的同时跟进；三是行情启动之后建仓。

显然，这三者各有利弊，也各有特点。第一种，风险最大，收益也可能最大。这种建仓方法，就是通常我们所说的“摸顶”“抄底”。第三种，风险最小，收益自然也就相对小。但是，这是一种最为经典的

建仓方法，也许是因为最安全。其主要特点就是：在一个趋势形成之后，等待回调或者反弹的时候，按造相反方向建仓。当然，我们可以想见，在一个激烈的行情中，往往很难出现哪怕是短暂的回调或者反弹。这是这种方法的为难和尴尬之处。第二种则介乎两者之间。风险与收益都相对中性。把握起来也相对容易一些。

外汇市场的交易总体而言应当以简单有效为基本的原则，在一个好机比较多的市场中，但是我们还是得有相对多样化的对策，那么，就比较客观了。因此，对于上述三种建仓方法，我们还是都要试一试。

交易工具：开仓——正确的开仓是成功交易的 85%

要点：

- 1:突破最近新高或新低
- 2:突破三个或更多新高或新低(可参考工具三值线)
- 3:在确认突破有效后开仓(可参考 123+2B)

回复主题

转载的一篇东东. 请高手发表高见, 以下操作可行否??

一、双帐户操作的的保证金与开仓量配比

很多人认为保证金交易风险极大，确实赔钱者众多。其实，这是不会使用保证金交易的一种错误。保证金交易的最大好处是对冲，用对冲或双帐户操作防范风险。这种操作盈利未必最大，但可以保证不亏损。必须记住，只有在方向性很明确时才能冒险单边操作，这种行情在一年中没有几次。所以，我在指导朋友操盘时，坚持要求双帐户，按不同风险情况确定不同比例，在同样货币对上同时建仓。这种操盘方式被认为是傻瓜式操作，因为它唯一可以展示经验或水平的地方是怎样选择速度最快、弹性最大的货币对。然而，正因为它傻，所以才不赔。相反，许多聪明人因为选择单边重仓操作，挣钱容易，赔光也快。

在保证金操作中，我们一般选择 200 倍的资金杠杆，收益风险比不大不小，由于是双帐户操作，可使开仓数量适当放大，等于增加了资金量——同样的资金量可以获取更大的效益。只要我们的风险控制点恰当——主要表现在何时拆仓（止损），建仓时机和拆仓时机选择准确，这种双帐户操作，风险几乎等于零。

举个例子：当我们同时开两个保证金账户，资金都是 1 万美金，我们同时在相同的货币对上买涨和买跌，开仓量可放大到 20%——比单帐户操作可以高出 2 倍。这样，汇价无论向什么方向波动，收益与损失都成正比，损失的只是手续费。但是，汇率的波动有快有慢，到

重要支撑位必然反弹。我们在重要支撑位卖掉盈利的筹码，待汇价反弹时再将亏损的筹码拆仓，甚至可以持有一段时间，因为，我们总体保证金的抵抗风险能力有 1500 点，可以比单帐户操作争取更大收益。这种操盘方法往往使我们双边获利起码保证每天盈利。

这其中的难点在于：1，必须首先判断什么货币对速度最快——每天不同，然后再判断在这个货币对上开仓点位上下的支撑或阻力强度，以便确认拆仓和止损的点位设置。2，必须判断一天的行情在什么时候走完——开始反方向运动。

二、必须在汇价跌至重要支撑位或可能突破重要阻力位附近时同时建仓

（一）难点：

怎样确定该支撑位或阻力位的强度，如果严格按照到达支撑位或突破阻力位时再买入，容易错失良机，而如果提前买入，往往价格偏高，使得收益风险比失调，止损难设。

（二）应对技巧

所以，首先必须判断该支撑位的强度，如较高，可提前入场，反

正我们是双帐户操作，有效突破确认，则将方向买错的一方拆仓一一平掉；如该支撑位强度适中，则在震荡区域提前入场，双方向设立严格的止损，或在价格从支撑位附近反弹时拆仓；如支撑位较弱，则用1/2比建仓，既可能性最大的方向与可能性较小的方向按不同比例建仓。

三、价格升破重要阻力位时的建仓技巧；

首先要研究该阻力位的强度和升破的概率；如概率较高，则可考虑提前入场，1/2比例建仓；在汇价上升过程中设止损拆仓，并按照金字塔原则对盈利的仓位按倍数加码。如升破概率较低，可选择双帐户1/1资金同时建仓，等待突破后拆仓，同时不追涨杀跌，盈利仓位见好就收；

四、价格升至重要阻力位时的拆仓技巧

(一)难点

必须确定是大趋势走势还是区间震荡。由于过早平仓会使利润无法最大化，所以还是坚持双帐户操作，贴紧重要阻力位时拆仓或自动止损。

（二）应对技巧

如阻力较弱，突破概率相对较大，且市场处于趋势市场，则在接近阻力位前采取 1/2 仓位在双帐户建仓，在突破 阻力位时拆仓或设定自动止损。在突破的方向已经盈利的仓位按突破与买入点的倍数平仓——止盈。如阻力位较强，且市场处于区间震荡市场，在接近阻力位时按反方向 1/2 双帐户建仓，既买跌的方向为 2，买涨的方向 1，达到阻力位则拆仓——已经盈利。同时，在阻力位下方一定幅度为另一个帐户设立严格的止损，再向相反的方向运行则自动止损。如价格未达到止损价位，则持仓等待，或在回到买入价位之下时平仓。保住胜利果实。

五、在价格运行至重要时间点时的拆仓技巧

每天建仓和拆仓，坚持空仓睡觉是双帐户操盘的原则，除了在重要支撑位和阻力位建仓和拆仓之外，时间段和时间点也很重要。中国人非常幸运，因为，当我们上班时，日本刚刚开盘，我们可以建仓玩 1 个小时，而国际市场最火暴的时间段则在欧洲时段和北美时段的上午，我们正好下班在家。由于大行情或回吐段往往发生在北美时段的下午，我们正好在晚上做一个来回。对这个特点，我们必须抓住，由于大行情的主要运行区域在欧洲时段或全球时段，往往一浪接一浪，此时要有耐心，在行情没有走完时不要轻易拆仓——可以离开看电视

去。如果我们实在看不清行情的末尾是在那里，必须坚持到半夜 1.30 分，一般来说，在这个时段多大的行情都会回吐，有 20 点左右的震荡，是拆仓的最后时机。

六、双帐户的止损设置技巧

还是必须确定市场特征，是属于大趋势运行还是区间震荡，好的止损价格以好的建仓价格为前提。在上升或下跌趋势明显时的操作坚持顺势而为，止损可以适度放宽。比如，对于上升概率比较大的仓位止损幅度可以适当放宽；对明显的区间震荡行情止损幅度也可以放宽；但是，在下跌过程中抢反弹的逆势操作止损幅度不宜过宽。这是原则！

顺便说一句，这种操盘方法可以轻松地保证收益率达到 20% 以上。

止损

止损的分享

如果有一天，你的一条胳膊被一只巨大的鳄鱼给咬住了，你选择和他搏斗，还是放弃一条胳膊，然后逃生？在外汇市场中，经常会遇到鳄鱼，也会经常被咬住胳膊，这个时候，我们需要壮士断臂来保全自己。止损这个概念大多数投资人都知晓，但是运用的时候却会遇到非常多的困难，希望这篇文章，能给在止损上遇到困难的投资人一些帮助。

1. 为何止损

首先我们要了解一点，止损是赚不了钱的，止损了，那就是亏钱了，那为什么还要止损呢？我们都是人，不是神，连传说中的神都有犯错的，比如撒旦，何况是我们人呢。尤其在外汇市场这样一个充满风险的地方，出错是难免的。止损的目的就是在我们跟随趋势，而趋势出现反转的时候，将我们的损失降到最低。前提一定要记住，是我们在跟随趋势的时候，而不是我们在逆势的时候，逆势的时候，止损的必然性大于偶然性，本来趋势就是错的，止损也就失去了其本身的意义。

止损应该是在不得已的情况下，才作出的选择。我们进入市场不会为了来止损的，是为了来赚钱的。就算你的止损每次都是 20 点，止损的次数多了，你的损失照样会扩大，设下止损是长期平稳盈利的必要

条件，而不是充要条件，止损无法带给你盈利。止损的最终目的是保存实力，提高资金利用率和效率，避免小错铸成大错。所以，止损一定要设，但是止损不能造成你在看对趋势的情况下，被市场的短期非线性波动给触及，造成不必要的损失。

2. 无形的力量

在外汇市场中经历了一段时间的投资人，也许都感受过一股神秘的力量，似乎他无所不在。比如说顺势交易，当你看到欧元上扬以后，你就考虑进场交易欧元的多仓，但在开始的时候，你并无法确定，欧元的上涨是反弹还是反转。因此，你就在场外等待。经过长时间的考量，你认定，趋势已经产生了但是你找不到合适的进场时机，看到价格不断上涨，你告诉自己，只要欧元回调，我就一定买入。但市场好象知道你的想法，他就是不回调。最后，你狠下心来，认准趋势买入。还真巧，市场还在继续上涨，但最后却是好景不长，市场就急转直下，你认为这只是正常的回调，于是你就加码买入。但市场却并没有象你的想象中一样顺着趋势上升，而是一路下调，你开始怀疑自己判断是否正确了，你觉得如果再坚持下去，等待自己将是身体和资金的双重崩溃。最后，你咬紧牙关，壮士断臂。但奇怪的是，市场不跌了，开始回升乐。看上去，市场就是在等你的那一下壮士断臂。经过刻苦的

学习，你终于明白了原来前一段时间是庄家强力洗盘，趋势并没有改变。重新进入市场之后，你设定好止损。但每一次市场好象就是针对你而来。打完你的止损，价格就马上上涨。这样的次数多了以后，你就开始放弃止损。市场已开始让你赚了点钱，却把你抬起来之后重重的摔下，直接把你的帐户一次打爆。无奈之下，你继续刻苦学习，这一次，你不但设定止损，还设置了止赢。但时间长了，你又发现问题。你的目标价总是差个 2-3 点到不了。一回头又把你的止赢给触发了。本来可以赢利 100 点，最后变成赢利 10 点出场。三天以后，你再一看，要是当时不设止赢，你的资金都翻番了。最后你觉得这个庄家太厉害了，斗不过他。

3. 有庄家么？

在论坛里，我曾经开过一个帖子，讨论这个市场有庄家么？我认为有，最大的庄家是美国政府，还有其他许多的金融大亨，对冲基金和各种各样的经济实体，甚至包括国家。加息救得了美元么一文我就就是希望从美国的国家利益的层面出发，研究未来美元的大致走势。但是，美国政府这个最大的庄家，他一般并不会直接进入外汇市场交易干预，他们一般只是用口头的言论或者经济数据进行调控。除了美国政府之外。并没有证据证明政府直接进入外汇市场干预一定会成功。相

反的，经常可能短时间内取得了一定的干预成效。但时间不长，市场就以更激烈的方式进行报复。国家的干预尚且如此，更不必说其它的机构和基金等等。外汇市场无法创造财富，只能转移财富，你钱的是从别人的口袋里抢过来的。因此，必然是一个零和游戏的市场。也正因为这个原因，市场就将永远是 7 亏 2 平 1 赢的格局。你想成为 10% 的赢家，理论上你就不能成为市场的多数，你想成为赢家，你就要成为少数，但如果你不能成为多数，你又如何进行垄断性操作。因此，所有的垄断性操作想取得浮动盈利是很容易的，但要想成为实际盈利却存在相当的困难。你有足够多的钱，那么你能将欧元推倒 1.50，但是你要兑现盈利的话，你就得卖出欧元，没人接手，欧元就只能下跌，就象一条鳄鱼进入水池，水位果然因为它的进入而升高，但当它离开时，必然的水位会降下来。所以，市场上的机构和主力或者庄家甚至国家的力量都并不可怕。他们在庞大的市场里，有些优势，我们具备，他们却不具备。大资金机构的长处是在于市场研究的投入度和深度以及信息收集的速度和广度还有信息处理的专业度。但是大资金要转身很困难，这些大资金的操盘人，每年都有要求的收益，所以他们需要创造空间来创造利润，而且，他们的出货不会在行情的尾端，所以一旦中期的趋势产生了，那么这个趋势就会延续相当的时间。只要这些人还在的，你看准了趋势，你止损你等于把筹码扔给了他们。所以记住，趋势是由资金来推动的，资金推动趋势是为了赚钱，没有足够的盈利他们不会离场，只要他们还没赚够钱，那么，我们就跟着他们一起赚钱。

4. 谁是黑手？

在交易的过程中，我们有非常多的经历，看准了趋势，趋势被趋势产生前的反向的假突破给止损出局了，那么这些假突破是谁造成的？

第一种，就是那些市场上的主力或者主力资金，比如他们的资金带动欧元向上趋势，如果非常多的散户和他们同一方向，一起做多欧元。那么趋势从 1.25 开始，这些主力或者主力资金的目标盈利的位置在 1.35。由于非常多的散户参与，他们会在 1.32，1.30 甚至是 1.27 就离场了，那么他们离场就使市场上出现了抛盘，那么如果想要继续推动欧元上涨的话，那么就得用资金吸收这些抛盘，那么无疑成本也就增加了。所以，在趋势启动之前，这些主力的资金一定会反向的反复洗盘，将这些意志不坚定的投资人的仓位给止损掉，剩下的，都是些铁杆的中期看多或者看空的投资人，他们没有那么容易出场，所以在推动的途中，他们不会产生太多的抛盘。

第二中，那就是平台商了，可能这一点大家不是太同意。在平台商的内部，有 100 万做多欧元的单，有 100 万做空欧元的单，那么他们就

可以内部对冲，不必把这个单拿到市场上去，他们赚了所有的点差。当其中的一些投资人觉得自己的方向似乎错了，啪，止损了，平台商就笑了，你亏的钱，就到了他的兜里了。所以平台商希望你们止损越多越好，他的钱就越赚越多。你的止损放在那里，平台商可都知道。当然平台商没有那么多的钱去推动止损，但是市场上的那些大资金可有，到底平台商和这些大资金之间有没有什么联系，那就不得而知了。

5. 止损的原则

一。从概率上来说，顺势交易止损的概率比逆势交易止损的概率要来的小很多，就像我们先前所说的，趋势是由资金来推动的，只要资金的盈利目标还没到，趋势就会延续，所以，尽量顺势交易。那些大资金最喜欢的就是你逆势交易，然后止损，你的止损单就变成了市场的推动盘，节约了他的成本。

所以，能顺中期趋势，尽量顺势，如果和中期趋势相反的，除非超级短线的投资人，最少，要和 2 小时的趋势相吻合。不然趋势在延续，你的止损给别人出了一把力。

二。不少投资人运用支撑线来作为止损的位置。我觉得非常可取，在选择上，我觉得平行的支撑比斜向的支撑来的更有效。就比如像英镑的这个底部的形态。

<P&NBSP; align="center">



<P&NBSP; align="center">

就资金的角度来说，靠近前低或者前高的时候，在那些位置会有资金进场，去按照原先的趋势进行交易。当然在这些位置，也处在很多的变数，想比斜向的支撑位进场的资金来说，横向支撑位进场的资金会更多一些，也更安全

三。不要和大家的止损都放在一起了。由于学习的素材都差不多，所以设的止损都在关键支撑位的附近。所以基本上，被打止损，就是一锅端了，那些市场的主力资金也会专门挑着这些地方来打。

<P&NBSP; align="center">



<P&NBSP; align="left">

就像图中所看到的这些。但是由于向外汇市场流通性很强，尤其是欧元这样的大币种，如果是假突破的话，他不会走得很远，而且一般速度很快，打了就跑，如果假突破走的太远了，就很有可能拉不回来了。所以止损可以设的离那些重要的支撑位置稍微远一点，离开个 30-50 点，会比较安全一点。

四。控制仓位。尤其是对于交易中期的投资人来说，仓位的合理非常重要。因为在设下止损的时候，其实你已经将自己的风险锁定了。如果仓位过重的话，一些比较合理的止损的位置，可能因为仓位的问题，而没法设到那个位置。这样有可能会造成不必要的损失。

五。方向作对的时候，不要轻易的提止损，虽然说不要把盈利变成亏损，但是在看对趋势的情况下，趋势出现之前还会有震荡出现，当你提止损了，盈利 10 点出场了，之后要在进场，心理上很难把握。我建议，在趋势形成突破之前，还是将止损的位置，放在原来的，认定趋势改变的位置，不要轻易的改变。

6. 结语

止损的目的是保护自己，反复的止损还是伤害自己。所以顺势而为，聪明的止损。这篇文章虽然可能废话不少，但是希望可以带动大家对于止损的思考和讨论。希望大家提出更多的关于止损方面的经验和方法，供大家学习。

合理设置止损位的标准

止损位的设置通常是依据一定参照物作为标准，参照物的设置一般依据以下几点：

1、根据亏损程度设置，如：当现价低于买入价 5 %或 1 0 %时止损，通常投机型短线买入的止损位设置在下跌 2 %至 3 %之间，而投资型长线买入的止损位设置的下跌比例相对较大。

2、根据与近日最高价相比，当股价从最高价下跌达到一定幅度时卖出，如果此时投资者处于亏损状态的叫止损；处于赢利状态的叫止赢。这种方法在大多数情况下是用于止赢。下跌幅度达到多少时止赢要看股价的活跃度，较为活跃的个股要把幅度设置大些。

3、根据技术指标的支撑位设置，主要有：

(1) 1 0 日、3 0 日或 1 2 5 日移动平均线；

(2) 股价下穿布林带的上轨线；

(3) MACD出现绿色柱状线;

(4) SAR向下跌破转向点时;

(5) 长中短期威廉指标全部高于-20时;

(6) 当WVAD的5天线下穿WVAD的21天线时;

(7) 当20天PSY移动平均线大于0.53时, PSY的5天移动平均线下穿PSY的20天移动平均线。

4、根据历史上有重大意义的键位置设定, 如: 历史上出台重大政策的位置。

5、根据K线形态设置参照物, 主要有:

(1) 趋势线的切线；

(2) 头肩顶或圆弧顶等头部形态的颈线位；

(3) 上升通道的下轨；

(4) 缺口的边缘。

6、根据股价的整数价位设置，如：10元、20元。这种方法没有多少科学的依据，主要是因为整数价位对投资大众的心理有一定支撑和阻力作用。

7、根据成交密集区设置，如：移动成本分布的高峰区。因为成交密集区对股价会产生直接的支撑和阻力作用。一个坚实的底部被击穿后，往往会由原来的有力支撑区转化为强大的阻力区。如1993年至1994年的777铁底。

8、根据自己的经验设置的价位作为止损位。当投资者长期关注某只个股，对股性有较深了解时，根据价位设置的止损位，也往往非常有效。

其它，还有根据上面几种方法综合起来设置的方法等等。

止损作为风险投机市场中控制损失扩大化的有力手段，在具体实施过程中要注意的是：绝对不能等到亏损已经发生时才考虑用什么标准止损，这样常常为时已晚。一定要在买入的同时就要考虑如果判断失误应该如何应对，并且制定周详的止损计划和止损标准，只有这样才能有备无患。

止损—最为灵活的交易技术

在相差无几的技术操作水平、基本理论分析方法和获取相同基本数据一致的情况下，为什么还是有少数人能在零和游戏中，赚取大多数人利润的原因。

在实际操作中，只要是有一定的交易经验，不对汇市陌生，他们所用的技术分析方法就基本相同。只要是随着汇市的时间转动，及时搜集汇市信息。他们所获得的基本分析数据也基本相同。但是为什么只有

少数人能赚多数人的钱呢？这关键还在于心态，在于心态下的止损情况。这也是最为高深、最为灵活的交易技术。

我们大家都知道顺势而为，但是在顺势而为的情况下，你是否发现明明我们的操作方向是正确的，符合主力特征的。但依然会被市场所骗，用假突破连续打我们止损？在我们止损被多次打掉，以为自己失误，刚要承认我们错误的时候，汇价又会重新返了回来，向着我们前期所预定的方向运行了？或许汇价还会在我们判断正确的时候，猛地回抽，触发止损，正在我们考虑犹豫是否跟进之时，汇价则又会突然启动，等我们缓过神，明白过来以后，又发现现在的价格已经不再适合我们进场建仓了。

很多人都知道承认亏损的合理性，心中也都建立了止损的概念，但是很多人不会做或者不能做的很好。君不见大多数人在经历上述问题后都在想，如果我不设止损，或谦虚谨慎的操作，当我发现做单方向错误时再止损，不再以点位多少做止损，做到手中无止损心中存止损，那该多好呀？那样我的盈利概率不就是很高了吗。但我要说，您能摆脱人性的脆弱，保证您心中的止损切实执行吗？

我认识一位老兄，可谓是一个技术分析的高手，久经沙场。他在股市之中从未亏过钱，自了解外汇之后，便很自信的杀了进来。他在分析策略上可谓高人一筹，但就是不会做止损，他也承认错误，知道承认亏损的重要性。开始时还在我的影响下，进行有效的止损，但是在多次止损被打之后，就不再相信我了。他认为止损不能设在点上，要设 在心里。所以他的止损谁都不知道在什么位置。在盘整行情之中他总是战果累累，曾一度盈利进十倍，从中尝到了所谓的手中无止损心中存止损的甜处。但是好景一般都不是很长，在走出单边行情之后，他就被彻底的击垮了。近十倍的盈利化为乌有，连本金都搭了进去。在走出单边行情之后，他一直对自己的判断非常自信，心中的止损也一直 没有实现，等到发现错误已为知以晚。又受到人性脆弱和股市多年操作经验的影响。仍抱有幻想，等待汇价回头，但是汇价已一去不复返，他也就爆仓出局了。

止损是大家经常谈到的东西，也是大家最用不好、最容易犯错误的东西。那么什么是止损呢？止损就是停止账面损失，与自己做单方向和市场走势判定相反时，锁定任何一次交易所能承受的亏损。它不止是点位上的止损，不能用多少点来衡量。有人喜欢用多多少少点来做止损，比如大多数人都愿意用 50 点来锁定自己的亏损范围，这是非常不对的。假若你用 50 点作为止损的话，那么在汇价打掉你止损以后，并没有出现什么大的下挫，接着就在按你的原判断方向，走出的就是

一波很大的行情，那么你还敢把损失的仓位补回来吗？相信大多数人都是恐惧的，这就是盲目信任点位止损的害处。

笔者认为：在外汇市场上生存还是第一位的，止损只不过是最终的保护性措施，是对做单方向发现错误时的果断处理。在做单的时候一定要做到盈利的最大化，损失的最小化，哪怕是技术不成熟，多次被打止损也不足为奇。止损的交易技术是最为灵活和高深的，是对每个交易人员心理的重要考验。

所谓交易的精义及技术，就在于止损的功夫和技巧。就像开车要系上安全带一样，正是因为我们知道行驶中的车子有可能会造成什么伤害？但是我们并不能因为怕伤害，就因噎废食，不去开车。所以我们要系上安全带；以希望减轻意外的损失。交易的风险也是一样，不是因为有风险，我们就不去交易、拒绝交易。而是要像系安全带一样，加上自己的止损心态，以求更为精准的操作，降低风险程度，追求盈利最大化。

GCI BROKER 外汇:设置止损的三种方式

设置止损的方法大致分为三种，每种都必须遵循一定的规律。

1、日内短线入场设置止损：这个空间应该控制在 50 点以内为佳，因

为大部分货币日内的波幅也只在 100 点左右，我们能接受的误差也就在 50 点以内，出现更大的误差就已经表明对日内走势判断出现了问题。

2、中线设置止损：止损空间可适当放大，点位同样是关键性的，不可随意设置，如果触及止损至少要表明对节奏判断已经出现失误，理想的止损价位是跌破之后能说明方向性的问题。一般参考空间在 100 点左右。

3、跟随行情提升止损：以上涨做多为例，随着行情的上涨，逐步提高止损，提高的方式是：短线，选择小时图上涨过程中的显著回调低点下方附近作为止损位；如果对中线涨势看法良好，止损可不用跟随太紧，可选择日线图上的显著回调低点下方作为止损位的参考。

外汇交易中如何理解和设置止损

进行的交易自然是不确定的，不确定的行为必须得有措施来控制其风险的扩大，止损就这样产生了。

止损是人类在交易过程中自然产生的，并非刻意制作，是投资者保护自己的一种本能反应，市场的不确定性造就了止损存在的必要性和重要性。成功的投资者可能有各自不同的交易方式，但止损却是保障他们获取成功的共同特征。世界投资大师索罗斯说过，投资本身没有风

险，失控的投资才有风险。学会止损，千万别和亏损谈恋爱。止损远比盈利重要，因为任何时候保本都是第一位的，盈利是第二位的，建立合理的止损原则相当有效，谨慎的止损原则的核心在于不让亏损持续扩大。

为什么止损如此之难

明白止损的意义固然重要，然而，这并非最终的结果。事实上，投资者设置了止损而没有执行的例子比比皆是，市场上，被扫地出门的悲剧几乎每天都在上演。止损为何如此艰难？原因有三：其一，侥幸的心理作祟。某些投资者尽管也知道趋势上已经破位，但由于过于犹豫，总是想再看一看、等一等，导致自己错过止损的大好时机；其二，价格频繁的波动会让投资者犹豫不决，经常性错误的止损会给投资者留下挥之不去的记忆，从而动摇投资者下次止损的决心；其三，执行止损是一件痛苦的事情，是一个血淋淋的过程，是对人性弱点的挑战和考验。

事实上，每次交易我们都无法确定是正确状态还是错误状态，即便盈利了，我们也难以决定是立即出场还是持有观望，更何况是处于被套

状态下。人性追求贪婪的本能会使每一位投资者不愿意少赢几个点，更不愿意多亏几个点。

程序化止损

正是由于上述原因，当价格到达止损位时，有的投资者错失方寸，患得患失，止损位置一改再改；有的投资者临时变卦，逆势加仓，企图孤注一掷，以挽回损失；有的投资者在亏损扩大之后，干脆采取“鸵鸟”政策，听之任之。为了避免这些现象，笔者以为可以采取程序化的止损策略。

国际上大的期货交易所通常都会提供止损指令。交易者可以预先设定一个价位，当市场价格达到这个价位时，止损指令立即自动生效。而国内期货交易所目前还没有止损指令，但可以借助先进的期货交易工具，这是目前帮助投资者严格执行止损的一种简单而有效的方法。

目前，国内有的交易系统可以提供市价止损和限价止损两种止损指令。市价止损是指市场价格一触及到预设的止损价位，立刻以市价发

送止损委托；限价止损则是在市场价格一触及到预设的止损价位时以限价发送委托。市价止损指令能确保止损成功，而限价止损指令则可以避免在价格不连续时出现不必要的损失，两者各有利弊。通常，在成交活跃的品种上使用市价止损指令，而在成交不活跃的品种上使用限价止损指令。

这种交易系统有助于投资者养成良好的止损习惯，从而规避市场中的风险，使之最大限度地减少损失，使之化被动为主动，在期货市场中立于不败之地。

止损的必要性

波动性和不可预测性是市场最根本的特征，这是市场存在的基础，也是交易中风险产生的原因，这是一个不可改变的特征。交易中永远没有确定性，所有的分析预测仅仅是一种可能性，根据这种可能性

如何正确理解止损

市场的不确定性和价格的波动性决定了止损常常会是错误的。事实上，在每次交易中，我们也搞不清该不该止损，如果止损对了也许会窃喜，止损错了，则不仅会有资金减少的痛苦，更会有一种被愚弄的痛苦，心灵上的打击才是投资者最难以承受的痛苦。

因此，理解止损本质上就是如何正确理解错误的止损。错误的止损我们也应坦然接受，举个简单的例子，如果在交易中你的止损都是正确的，那就意味着你的每次交易都是正确的，而你的交易如果都是正确的，那又为什么要止损呢？所以，止损是一种成本，是寻找获利机会的成本，是交易获利所必须付出的代价，这种代价只有大小之分，难有对错之分，你要获利，就必须付出代价，包括错误止损所造成的代价。

坦然面对错误的止损，不要回避，更不必恐惧，只有这样，才能正常地交易下去，并且最终获利，这就是笔者对止损的理解，包括对错误止损的理解。

应注意的问题

其一，“凡事预则立，不预则废”，所有的止损必须在进场之前设定。做期货投资，必须养成一种良好的习惯，就是在开仓的时候就设置好止损，而在亏损出现时再考虑使用什么标准常为时已晚。

其二，止损要与趋势相结合。趋势有三种：上涨、下跌和盘整。在盘整阶段，价格在某一范围内止损的错误性的概率要大，因此，止损的执行要和趋势相结合。在实践中，笔者以为盘整可视作看不懂的趋势，投资者可以休养生息。

其三，选择交易工具来把握止损点位。这要因人而异，可以是均线、趋势线、形态及其他工具，但必须是适合自己的，不要因为别人用得好你就盲目拿来用。交易工具的确定非常重要，而运用交易工具的能力则会导致完全不同的交易结果。

总之，期货交易注重健全的交易策略，其中资金管理可视为其核心，而止损可视为资金管理的灵魂。惟有作好资金管理、严格止损，才能细水长流，成为期货市场的常胜将军。

“止损”难用的刀

现在很多著述将止损放置在很重要的位置，我并不反对。但是我要强调的是，止损也是一把很伤身的刀！你想，天下有几人若关公，剔骨剜肉而谈笑自如的？

大凡刚进股市之人是不知道什么叫止损的，他们往往买入股票后就坚决持有，希望好运一路伴随。及至遇到挫折，又遇旁人指点方才知世界上原来还有一种技巧叫止损，说难听点就叫“割肉”，委实又辛酸又无奈，但是要明白这点也非要个一年半载以后。但是真的知道了及时止损却又往往是灾难的开始。止损这把剔骨小刀的功效在其后的三四年间就被淋漓尽致地展现出来。因为有了这把刀，于是今天买明天卖，高去追，低去杀，偶有宰获也很快在一次一次的止损中丧失殆尽。一刀一刀血肉横飞之后，是一颗颗渐进凄凉的心。

其实频繁的止损最大的弊端有几点：1、习惯成自然的形成短线进出习惯，不分形势的使用。2、忽略整体局势，无分牛熊。3、出手之前自恃有止损之刀的保护而欠缺必要的事前考虑，也许很多买卖只缘起一分钟的好恶。

当许多的人高唱止损是投资第一要决的时候，我们却在深思：究竟策略思路重要还是纪律重要？事情总要有一个先后，谁都会发生意料不到的错误，但是如何尽可能少地发生错误，也就是说尽可能少地用到止损这把刀？

要解决这个问题，我的思考结果是：

1、首先对局势有一个正确的认识，在作出结论之前，必须针对现象反复思考提出几点客观依据。何谓客观，就是说要经受得住各方

诘问，从而确保大方向正确。

2、根据形势判断制定资金分配细则，比如我自己制定的熊市二八原则，平衡市三七原则就是其中之一。所谓二八就是一旦判定局势整体为熊市则可供操作资金只能占据总资金的20%，不得越界。起初的时候自己并不习惯，往往要先把钱划入银行才能控制，后来即使钱在帐上也能自觉遵守。制定的准则目的就是化解不可预测的投机风险，因为大家知道熊市不言底，大多数股票的趋势是向下的，我们不是先知，无法保证自己在大多数股票向下的情况下判断正确，而一旦出错可能就是全军覆没，所以必须以制度来约束自己，防止自己犯错。

3、单个股票投资不得超过总资金的30%，一般情况下不得超过15%。因为一连串的胜利而忘乎所以，最后导致失败的例子举不胜举。

4、若形势判断好转，个股开始重仓操作，此时要注意的一点是：出击之前必须再三考虑！对于要介入的股票深入了解，从基本面到技术面，尽可能避免用到止损。而重仓操作只能在牛市展开，这点是我个人无论如何也遵守的准则。我没有巴非特的天才，也没有索罗司的敏锐，更没有彼得·林奇智慧，我只是普普通通一个人生过客，我只能取走命里注定的财富。所以我等待，我耐心，我等属于自己的“惊艳一枪”。这一枪也许时隔多年，但是我无悔，谁让我才气不足呢？！若你考虑再三还为了0.1元的回落止损，也许止损的时机很好，但从一方面也反映了你动手的仓促，思考得欠缺全面。长期以往，危险

大于机遇！

5、形势判断不明或者趋势向下的时候，减少或者完全停止操作，不要给自己亏损的理由。

无欲则刚——灵活止损

（投资新手还是别试）关于止损，是一个老生常谈的问题了。一方面，谁都知道止损的重要性，都知道止损才是交易核心。而另一方面，又经常怀疑止损是否就真的必要

无数次因为止损被扫出局后行情又继续朝着预定方向发展而懊悔！于是想是不是自己的止损放的太小呢。结果调大止损后依然如故，且损失更多。于是又想，算了，干脆不放止损，拼了。结果却每每获利，直到一次单边行情将这种虚幻的盈利打破。真是成也止损，败也止损。于是又重新回到止损的老路上来。）

我理解的止损是这样的。首先，必须要科学，也就是说要放在阻力或者支撑后面，不能正好放在阻力和支撑上，那样肯定被打到，极为冤枉。

其次，止损要结合资金管理。比如每次入场规定自己的损失不能超过总资金的 10%，假如说这 10% 是 100 点的话。那么入场后别管三七二十一，先放 100 点止损再说。这样做的目的是为了保证不会因为偶然几次失误而被踢出市场。当然，也不是说一定要等打到 100 点止损才行，而是说 100 点内是一个技术问题，100 点内能看清行情走反就要主动离场。真的出现 100 点还没看清或者来不及反应的行情，那也只能认倒霉了，这个 100 点被打到，就是一个资金管理问题了。

第三，止损要结合入场点。有一句话叫做“入场点就是止损点”。当然这不是说某某价位入场就用这个价格止损，那肯定是神经病。这句话实际是说，比如做多操作，当然是止损放在支撑后面，那么结合资金管理，比如还是 100 点，那么当然要和止损相距 100 点之内才能做，当然越近越好。所以，这句话的真实意义是说，入场点和止损点的参照是一样的

第四，止损要灵活。在行情发展的过程中，可能会出现一些新的阻力和支撑，这时候就要灵活处理了。比如还是做多，跌破支撑后马上又遇到一个支撑，这个时候是出还是不出呢？我的看法是结合当时的资金情况，按理说，跌破哪个支撑都可以作为出场的理由。但是，如果

当时利润很大，当然也就可以拿一下继续看看；反之，如果当时没利润或者利润很小，那还不如先出来再说。

诚如标题所示，此帖不适用新手，新手较难把控自己，所以灵活的止损反而容易成为调后止损点甚至变为不止损的借口！

合理设置止损位的八个标准

止损位的设置通常是依据一定参照物作为标准，参照物的设置一般依据以下几点：

1、根据亏损程度设置，如：当现价低于买入价 5 % 或 10 % 时止损，通常投机型短线买入的止损位设置在下落 2 % 至 3 % 之间，而投资型长线买入的止损位设置的下落比例相对较大。

2、根据与近日最高价相比，当股价从最高价下跌达到一定幅度时卖出，如果此时投资者处于亏损状态的叫止损；处于赢利状态的叫止赢。这种方法在大多数情况下是用于止赢。下跌幅度达到多少时止赢要看股价的活跃度，较为活跃的个股要把幅度设置大些。

3、根据技术指标的支撑位设置，主要有：

(1) 10日、30日或125日移动平均线；

(2) 股价下穿布林带的上轨线；

(3) MACD出现绿色柱状线；

(4) SAR向下跌破转向点时；

(5) 长中短期威廉指标全部高于-20时；

(6) 当WVAD的5天线下穿WVAD的21天线时；

(7) 当20天PSY移动平均线大于0.53时，PSY的5天移动平均线下穿PSY的20天移动平均线。

4、根据历史上有重大意义的關鍵位置设定，如：历史上出台重大政策的位置。

5、根据K线形态设置参照物，主要有：

(1) 趋势线的切线；

(2) 头肩顶或圆弧顶等头部形态的颈线位；

(3) 上升通道的下轨；

(4) 缺口的边缘。

6、根据股价的整数价位设置，如：10元、20元。这种方法没有多少科学的依据，主要是因为整数关价位对投资大众的心理有一定支撑和阻力作用。

7、根据成交密集区设置，如：移动成本分布的高峰区。因为成交密集区对股价会产生直接的支撑和阻力作用。一个坚实的底部被击穿后，往往会由原来的有力支撑区转化为强大的阻力区。如1993年至1994年的777铁底。

8、根据自己的经验设置的心理价位作为止损位。当投资者长期关注某只个股，对股性有较深了解时，根据心理价位设置的止损位，也往往非常有效。

其它，还有根据上面几种方法综合起来设置的方法等等。

止损作为风险投机市场中控制损失扩大化的有力手段，在具体实

施过程中要注意的是：绝对不能等到亏损已经发生时才考虑用什么标准止损，这样常常为时已晚。一定要在买入的同时就要考虑如果判断失误应该如何应对，并且制定周详的止损计划和止损标准，只有这样才能有备无患。

止损的最高境界

本人最不愿的就是讲述自己的操作理论和方法。因为我的方法与众不同。

我从来不用任何指标，注意是任何！所有的技术理论和方法我都不用，但几乎所有的技术分析方法我都会。在我看来，技术就如抽烟一样，虽然很多人都会，但并不是一个好习惯；我虽然会抽烟，但没有必要，为了从众而染上恶习。

因为与人们背道而驰，因此一讲出来，会引起很多的争论。这也是我不愿讲述的原因。因为我没有时间去回复那么多的质疑。至诚网的很多朋友，真的都很至诚。令我很感动。这是我今日略谈操作方法的原因。

止损的最高境界在心。见诸相非相，即见如来。

任何的有为方法，都会有一定的适用范围，都会有一定的局限。高境界的止损在无为。

无为以有为做基础，二者不可分离。

止损是整体的止损才是最高的止损。止损无固定的方法。

有的朋友会说，来点具体的。其实最高的止损无法具体描述，一

描述就会变成有形的东西，有形的东西就易引起种种误解，这是我不愿的。

但不具体讲，又无法让大家明白。我首先须明确告诉大家的是，我下面说的止损其方法是错误的！因为高境界的方法只要一落到纸上就一定是错的！诸位千万不要以为真有那么一个具体的 固定的最高止损方法！套用佛经的格式，可以这么说：最高止损，非最高止损，是名最高止损。

诸位千万不要学习我的具体方法，而要学的只是我的思路！（因笔者时间有限，几日后再继续写）

一，止损的最高境界在心，见诸相非相，即见如来。

卖股票时不要相信自己的眼睛，而要相信自己的心。大多数股民，卖出股票时都有一个误区，那就是要等看清楚再卖。其实等看清楚时，大多数情况下为时已晚。比如，一只个股当我们经过严密的思考而得出结论时，就应卖出。此时不要管这只股票现在是否大涨，是否指标都在走好，业绩预期是否良好。不要被眼睛所见的各种表面现象蒙蔽了我们心灵的智慧和宁静。略举一例：有一次，我买入了广电电子，买入后发现主力是在出货，再加上大盘不好，我决定第二日出局止损。第二日大盘暴涨，几乎所有股票都以涨停开盘，我开盘就抛了出去。我不想看清楚再抛，因为我已想透了。此时的所有技术一定是向好的，此时的政策一定是向好的，我看也不看，我就抛了，那日广电就是开盘封于涨停，我也卖它。我相信我的判断，我不太相信我的眼睛。

二，止损首先是整体的止损。

我认为采取何种止损方法，应和操作者的功力有极为密切的关系。止损应以操作者的功力为基础。可以这么说，止损的灵魂是操作者的功力，而不是止损的方式。因此不同功力的操作者采取不同的止损方法，不同时机，不同形势下也要采取不同的止损方法。反观现今，比如短线操作破5日线止损这一方法，似乎成了各种水平操作者，各种形势下都可采用的方法。毫不质疑，这类一刀切式的止损方法是不科学的！这也是我为什么在前文中讲没有固定的止损方法的原因之一。

我认为真正的止损一定是机动的、整体的，没有游离于操作者整体操作功力之外的单独存在的止损方法！至高止损的第一法则是：当事件发展到超出操作者的能力之外时，止损就必须实施了。

这句话主要包含两个意思：1. 当股票走势发展到自己的功力能力已不能很好把握时，就必须止损。举例来说，有一次我买入银广厦，买入后此股连拉三阳，当我告诉朋友我想卖出时，朋友很诧异地问我‘为什么要卖出？它走得很好啊’我回答说：“这三天的上涨都在我的能力范围之内，我可以判断和分析。可是明日它无论怎样走，我都判断不出来它将来的走势了。我只赚我的能力所能赚的钱，我从不做出超出自己能力的事。”第二日，开盘我就抛出了。如今的很多股民，哪里是在炒股，分明是在赌博。当自己心中疑惑时，已不能判断后市时，仍然持股不抛，我认为那就是非分之想。2. 当由于客观原因自己无法操作时，必须止损。例如，有一次我的电脑坏了，朋友家也去不了，已无法很好分析手中股票走势，我马上就卖出所有股票，

尽管股票正在上涨。有的朋友会说，不必这么着急卖吧，等电脑好了再卖不行吗？依靠侥幸，是我从来都反对的。

四，高级止损和普通止损的实战区别：

1. 高级止损是主动的 积极的 止损，不是被动的止损。

在至高止损（一）的回复中，操纵兄很准确地讲述了普通止损的特点：大意为股价下跌触发止损的产生 止损从来都是被迫的之类。

我不想说这种止损方法没有效果。而是说这是一种较为机械的 被动的 低级的止损。不客气地说，因股价下跌到明确发出卖出信号的程度再止损，无异于主力甩手给了你一记大耳光（破位大阴等恶劣指标）时，才知道主力不想和你做朋友了！高级的止损是主动的 灵活的止损，在主力出货之初，主力还在维护指标 形态时 高级止损就开始了。这样才可以化解风险于无形，占据有利的时机于无意。

正所谓明医治病头，庸医治病尾。

由于高级止损是主动的止损，所以卖出时常是获利的，这也是高级止损中止损止盈常分不清的原因。

2. 高级止损的核心是与主力的斗智斗法。

因此其止损方法是不拘形式的，是因势变化的，都是针对当时和特定环境采取的。因而都是暂时的应对方法，或者说是“当时且仅是当时有效的止损方法”。但其核心与主力的斗智斗法是恒久不变的。高级止损在实战中无时无刻不体现与主力的斗智斗法这一核心。（因电脑连续出现问题，我篇文章已经打了第四次，为了防止再出问题，现在就先发了吧，以免 文章再次消失！我一会，继续打。）

五，至高止损是无为法

什么叫无为法？不按自己的主观意志而是顺应客观形势的变化来行动。

如，水，装在杯中就是杯的形状。倒在盆中就是盆的形状。洒在地上就没有什么形状。其本身没有形状，为无形。当遇到各种客观环境，因环境的不同而显现各种不同的有形。无为法是无为而无不为，无形而无不形。至高止损本身没有固定的公式 条框，它顺应外界的形势，因势而显现不同的止损方法。下面我多举了几个例子，由于笔者打字速度很慢，时间紧张，每种止损方法都是简单的分析一下，有的解释得过于简略 笼统，望朋友们谅解。（因担心电脑出毛病，暂且发表，一会再续写）

1. 股价止损法

几年前，一朋友打来电话，说已买入一个科技股，并说据可靠消息，有一个大机构正在吃货，而另一机构正在卖出。即正在换庄。我打开电脑一看，现在确实在放量。此股从 70 多元，跌至现在的 30 多元，然后开始长期横盘，近几日开始上涨。我忍不住笑了，说：哪个大构会这么傻呀！这么高的价位接货，以后准备卖给谁去？快跑吧，主力想套牢你。（目前此股 10 多元）

2. 成交量止损法

几个月前，一朋友想重仓杀入生益科技，问我怎么样。我看了一下，此股严重超跌，大多数人都被高高套在上方，近日连放巨量上涨，我说：不但不能买，如果有还应卖！大部分人被套在上方，谁还会在

大涨时抛售？既然卖的人少，哪来的这么大成交量？如果是主力对倒作量，作这么大量又有何意义？无非是吸引散户入局而已。

3. 五日线止损法

一次，上海金陵大涨，我买入后即开始整理。其间无论大盘怎样涨跌，此股始终在5日线上方整理，一连几日。我于是马上止损卖出，因为此种情况下，主力的最佳策略应是打破5日线进行洗盘，而现在主力始终不洗盘，说明其已有派发之意。（三日后，大跌破10线）

4. 即时走势止损法

有一天早晨，我在营业部看见一男青年正在电脑前观注深深房，当时此股为龙头股。我对青年说：“今早开盘25分钟内，深房如果不能大涨4%以上，它就完了。”青年冷冷的说：“你是操盘手啊！”我只能叹息一下。主力洗盘已久，到应控盘的时候，不去控盘，说明主力已无意拉高，后市看淡。（此后不久，深房做一假突破，回落后，盘整一个月多，最终向下成头）

5. 整理幅度止损法

一日，我介入狮头股份。当日即小有落利。第二日此股进行强势整理，其整理时的股价大部分时间在我的买入价上方1%左右，于是在下一个交易日我马上出局了，原因是股价整理位置较低，主力没有控制散户的介入成本，即推高散户的介入成本。（卖出的第二日即大跌成中期头部）

6. 整理时间止损法

有一次，我重仓买入大元股份。买入后上涨不多，即开始无量横

盘，少的日子，一天仅成交十万股，显现主力持仓很重，一日此股向上突破，第二日上午即开始又无量横盘。我算了一下，已无量盘了三周了，于是决定砸盘出局。因为无量横盘时间过久，说明主力有可能因故不能动用资金拉升。（当时的价位为 20 多元）

7. 开盘价止损法

一日，我见一老太太持有第一百货，前日涨停，今日想加仓。早盘低开，此股即一路下行，我劝老人不应买，反应卖出。老太太不听，又逢低吸了 20 手，结果过后老人被套长达一个月。在这种环境下低开，说明主力不想动用资金玩真的，残酷的洗盘或出货随时都可能发生。

8. 上下影线止损法

有一次，我买入大连热电，第三个交易日即涨停。第四个交易日全天此股上下大幅震荡。快收盘我清仓出局。止损理由是，主力居然会任由股价大起大落！这对于主力日后的拉升，埋下了很大的隐患，散户的持仓成本相差太大！显然为控盘不力。主力一定是借机在出货，那么我先走了。（此后又慢慢上涨了 10%，最后成中期头部，大跌 70%以上）

9. 涨幅排行榜止损法

一日，我买入津劝业后，大盘一直较弱。每日能上涨 2% 以上的个股，当日就能进涨幅前十名。此期间津劝业，数次以 3% 或 2% 的涨幅出现在涨幅排行榜上，我一看不好，马上买了。因为弱市中通过上涨幅排行榜来坚定人们的持股信心和短线客的追买热情，为主力的

常用出货手法。

10. 流通盘止损法

一天，来到朋友家，他让我看浪潮软件的走势。此股当时处历史低位，呈底部放量后振荡向上的走势，涨时放量，跌时缩量，朋友说已介入。并说各项指标都不错。我一看，一个多月来才涨了不到 20%，我问多大流通盘，朋友说是小盘股。我一听，说：准备撤吧！小盘股在目前的市场环境下，不能这样建仓，也不能这样拉高。（一周后大跌成头）

11. 涨停盘止损法

有一次，我全仓介入氯碱化工，买入后十分钟即涨停。第二日开盘即十分钟即涨停。第三日上午大量换手，下午封于涨停后，成交量迅速减少。接着又有一天，也是上午大量换手，下午牢牢封于涨停，封停后成交稀少。我立即开始清仓。因为两次封停前上午的大量换手累积足有 70% 以上，足够主力混水摸鱼出局了。下午的封停是做给人看的，要想封停，这么大的换手，早盘就能封停。

时间是流动的，事物是发展变化的，不要执著于任何方法是我的真心忠告，金则经说一切有为法，如梦，如幻，如露，如电，当作如是观 因电脑有问题，才不得已分几部分发表，因为打了三次，都因电脑死机，而功亏一旦。发表此篇文章目的是为了打破一些人心中

的束缚，也为了使一些有悟性的朋友，能得到点启发。此文发表一定会遭到很多批评和质疑，笑骂任由人评说好了。只要能给有缘的立志探索股道的朋友在黑暗中点燃一点火星，我就满足了。

止盈总是简单 止损总是太难

资金管理在期货交易中至关重要。可以说，看对行情只是交易成功的一半，如果没有科学的资金管理策略，往往就会和成功失之交臂。许多交易者都信奉“有限度地亏，无限度地盈”的资金管理原则，然而，事实恰好相反，他们对待期货头寸的盈亏时心态截然不同：止盈总是简单，止损总是太难！

一、心理实验的启发

为什么止盈总是简单，止损总是太难？答案来源于人的心理。为了理解这个问题，我们来看一个经常用到的心理实验。设想你回答下述问题：

600 人感染了一种致命的疾病，有以下两种药物可供选择：

(A) 可以挽救 200 人的生命。

(B) 有 $\frac{1}{3}$ 的概率能治愈所有人， $\frac{2}{3}$ 的概率一个也救不活。

你选择哪种药？

选择 A 你确信你能救活 200 人，选择 B 你要赌多少人可以救活。因此这个选择很容易：72% 的受访者选择 A。因为你不敢赌你可以救活多少人。

下面是另外一个问题：

600 人感染了一种致命的疾病，有以下两种药物可供选择：

(A) 肯定致 400 人于死地。

(B)有 $1/3$ 的概率能治愈所有人， $2/3$ 的概率一个也救不活。

你愿意选择杀害 400 人吗？不会的，至少还存在救活所有人的可能性。对这个问题只有 22% 的人选择 A。

这个有趣的实验是由卡尼曼和特维斯基于 1981 年首先设计的，实际上这两个问题完全相同，只是表达的方式有所差异而已。第一个的重点放在收益上，而第二个的重点放在损失上。这两个科学家利用这个以及其他类似的问题得到下述结论：人们对于收益和损失的态度是不一样的，即：

人们更愿意赌损失而非收益。

我们来看上述结论是如何应用在期货市场的。盈亏乃投资的常事，假设你持有的期货头寸已经出现亏损，你怎么办？你会和其他大多数人一样，赌它总有一天会“扛回来（即浮亏变浮盈或者亏损减少）”。现在再假设，你持有的期货头寸已经获利，这次你不会再赌了，你的做法很简单：立即止盈，落袋为安。这种“止盈总是简单，止损总是太难”的现象违背了“有限度地亏，无限度地盈”的原则，经过长期的交易操作，使得许多投资者的资金账户日渐缩水，更可怕的是，由于一两次大亏损扛不回来，导致资金几乎亏空。

二、预期理论对“止损太难”的解释

对于相同大小的所得和所失，我们对所得看得更重，这一事实叫做预期理论。这个理论最早由卡尼曼和特维斯基于 1979 年 (Kahneman and Tversky, 1979a) 提出，它可以解释为什么交易者更愿意止盈而不愿意止损。

更进一步，心理学家认为通过“后悔理论”也可以部分解释这个现象。斯塔特曼是后悔理论的权威学者，他指出了很显然的事实（可以参考他 1994 年写的文章《跟踪误差、后悔和资产配置策略》）。按照斯塔特曼的说法，我们更愿意赌

输，而不是赌赢，是因为我们不敢面对失败的现实。将上述理论应用到期货市场，我们可以想象，守住已经发生亏损的期货头寸（赌它能扛回来），我们就不必承认我们犯错误了。毕竟，持有的合约还没认赔平仓，亏损只是账面亏损，你能说我亏了吗？在这种情况下，绝大多数人都宁愿相信会有一些扭转市场方向的事情发生，因此当持有头寸发生亏损时倾向于停止交易、按兵不动。

谢夫林 (Shefrin) 和斯塔特曼 1985 年给出了人们为什么不愿意止损的解释，当时他们是用股票市场来阐述的。现在不妨把这种解释借用到期货市场中。总的来说，人们因为认知和情绪方面的原因而炒期货。他们炒期货的原因是他们自认为掌握了信息，而实际上他们掌握的只是噪声。他们炒期货的原因还因为炒期货可以给他们带来骄傲。当决策正确时，炒期货带来骄傲，而当决策错误时，炒期货带来后悔。投资者都想避免后悔带来的痛苦，只好将亏损的期货头寸握在手里，以免亏损真正发生，或者归罪于期评家。

后悔理论也称之为“风险厌恶”，作为自我保护态度的典型例子，它解释了期货投资者“止损太难”的原因。

还有一种有关现象可以解释预期理论，这就是所谓的“精神隔离”，其基本推理是这样的：我们喜欢把未知量分门别类，区别对待，而不是当成一个整体，统筹优化考虑。这种现象的一个典型症状是，守住亏损的期货头寸，因为资金的占用就难以进行其他更有前途的资产组合的投资。我们总是试图优化每一笔投资（这是一种愚蠢的做法），即使我们知道这意味着丧失了总的投资机会。我曾经目睹过，一个客户因为几张小麦的亏损多单，被套了三个多月，最终没有扛回来，只能认赔出局，其间由于资金占用和心情烦躁没有做过一笔交易，导致看准的交易机会也错过了。

认知失调可以最终解释“止损太难”的原因。平掉亏损的期货头寸等于承认自己对市场的看法和市场残酷的现实之间的不一致。

三、为何“止盈总是简单”

当市场走势和交易者判断的方向一致时，期货头寸开始产生浮盈，这种情况就大不相同了：赢家没有什么需要隐藏的。但是赢家又面临另一个陷阱：他们更愿意认为自己的成功是个人努力的结果，而不是凭运气。社会心理学家称这种现象为“自负”。至少平均来说，我们都是自负的。绝大多数人都认为他们个人的每条品德优点都高于平均水平——包括驾驶技术、幽默感、风险控制能力和预期寿命。例如，当询问一群美国学生的驾驶安全能力时，82%的人认为他们处于最优的前30%之列，这对于在期市中赚钱的投资者意味着什么？这个理论认为，很多投资者将自己最近在期市中赚到的钱归功于自己超过常人的投资水平。并且因为他们自认为水平高超，所以他们的操作更加频繁，有的甚至试图捕捉市场的每一个波动。因此，他们止盈的积极性很高的原因主要是来源于个人的自信。

四、结语

许多投资者普遍存在“止盈总是简单，止损总是太难”困惑，其实这是我们人性的一个弱点。要想战胜市场，必须先战胜自我。盈亏乃投资的常事，要想在期市中长期盈利，必须正确看待投资的盈利与亏损，这是建立科学的资金管理策略的前提条件。在交易之前，制定详细的交易计划，然后严格执行你的交易计划，不该止盈不要随便止盈，该止损时不要“心态软”。

止损和不止损——止损的误区何在？

在金融投机操作中，STOPLOSS（止损）是最常见又最不受欢迎的词汇之一。止损是在金融投机中长期生存的最重要的基本功，但出于对损失的本能逃避，大多数投机者对止损的认识是混乱甚至错误的，或者处于无知的状态，对止损的认识误区也是最多的。

误区之一：不止损

不止损为什么是错误的呢？

只要操作就会有对有错。做对了盈利是理所当然，做错了又怎么办呢？在外汇市场上做错之后的唯一选择是马上承认错误和改正错误，而止损正是承认错误和改正错误的主要手段。任何一笔交易都不应该看作是孤注一掷的赌博，而是概率游戏中的一个分子。不执行止损操作，意味着不愿或没有勇气承认错误，潜意识里或者认为自己不会犯错，或者抱有侥幸心理。而根据墨菲定律，“如果某件事有可能变坏的话，那么这种可能性将成为现实”，小错误会变成大错误，小损失会变成大损失，最终变得一发不可收拾。

换个角度讲，每个投资者都不会长寿到 500 岁，并用其中的大部分时间等待一个亏损头寸变成盈利；每个投资者的资本金都是有限的，不能支撑无限的亏损可能。而面对错误不改正的投资者，显然是已经做好了“真想再活 500 年”的准备，也已经挖好了通往诺克斯堡（美国储备黄金之地）的地道。

止损可能是一个新的错误，只是可能而已，但不止损肯定是一个错误。两害相权取其轻，尽管大多数人都不愿承担确定的损失，但考虑到时间和资金有限，以局部的小损失换取全局的主动，显然是明智之举。

误区之二：乱止损

大多数初涉投机的新手，在因为不止损而遭受巨大损失之后，一般都会吸取教训，把止损当做一条严明的纪律，从而又走向另一个极端，陷入了一个新的误区：乱止损。

乱止损的后果是显而易见的，没有哪个帐户经得起长期持续的止

损。面对越止越瘦的帐户净值，投资者往往会再次回到不止损的老路上，并在止损和不止损之间反复摇摆。

投资者要跳出止损和不止损的思维藩篱才能找到问题的答案。止损的目的是什么？止损的目的是控制风险，但是必须认清的是：止损并不是控制风险的唯一手段。投机迷宫里的陷阱是各种各样的，我们所犯的 error 和所面临的风险也是各种各样的，惟有正本清源，从根本上少犯错误，少冒风险，才能降低止损的次数，才能使每一次止损是必要的和值得的，而不是无谓的和自我伤害的。

误区之三：有时止损有时不止损

在意识到止损的必要性，同时也尝到了乱止损的苦果之后，投资者还有一个死胡同可走，那就是有时止损有时不止损。当损失在自己可接受的范围之内时，比如亏 30 点的情况下就选择止损，但止损一旦扩大到 100 点就不止损了。这实际上是在根据损失的大小决定是否止损，而正确的做法是根据自己是否做错了决定是否止损。

止损并非灵丹妙药，它只是投资路上的安全带和降落伞。不系安全带并不意味着肯定撞车，系上安全带却会使投资更加稳健。止损是必要的，但只能作为防备万一的手段，对止损的滥用和误用只会造成伤害。

对大多数投资者而言，少犯错误，降低频率，小仓操作，一贯的执行操作纪律，才能从业余升级为专业，走上长期稳定盈利之道。

[转帖]不止损，几百万化成水

为什么要止损？很多朋友在开始炒汇时很小心，所以总能赚到一些小钱。他们常常每次赚几十个点，却放走了几百点的大行情。结果不仅几十个点没赚到，反而被套住，不赢反赔。市场有时就是这样捉弄人。

记得我初次进入外汇市场，遇到了我的大师兄，一个曾经名噪一时的交易员。他曾在 1992 年追随索罗斯攻击英镑。他见到我的第一句话就问：你准备亏损多少就停止交易呢？当时我清楚地记得，觉得自己是听错了，又让他重复一遍。他严厉地说：我再问你，你准备亏损多少钱就止损出局？我的回答是：我是来这个市场赚钱的，很多人不是在这个市场赚到钱了吗？我的大师兄告诉我，做外汇交易，是一项投资。做任何投资都是要有风险意识的。每个行业都有人亏损，有人赚钱，要不每个人都是盖茨了。每一个在这个市场中能生存的人，都应该先学会如何控制风险，换句话说，也就是如何控制亏损。

我的大师兄告诉我一个故事。这个故事在我的炒汇生涯中给了我很多启迪。这是一个真实的故事。故事的主人公是个南京人，他做外汇保证金交易。起初资金折合 100 万人民币。他不断地交易，很快使自己的资金翻了 10 倍以上。当时他妈妈劝他留下一笔钱，因为她深知这个行业的投机性和风险性。可是这个儿子当时的头脑已经发胀，认为自己是这个市场的奇才，赚钱就像喝水一样轻松。根本听不进去别人的劝告。这时他不耐烦地给了母亲 200 万人民币。在 1992 年的时候，200 万人民币是一笔不小的数字，可以称为有钱人。他说这个儿子

孝敬您的养老钱，然后就头也不回杀向了外汇市场。1992 年的 7、8 月间，他一直持有英镑多头头寸，而且也在高位用赚来的钱大量加仓。持有重仓英镑。在 1992 年 9 月中旬，对于很多的外汇交易者来说，也许是地狱，也许是天堂，一个叫索罗斯的人攻击了英镑，并从此一举成名。他成功地狙击英镑，英镑大跌。英国因此被迫退出欧洲货币机制，以至于今天谈到英镑加入欧元区，很多人还持有不同意见。在英镑下跌的时候，这个人还固执地持有英镑，并认为按照常规，汇市一天波动也不会超过 200~300 点，所以死抱着英镑不放，等待英镑的反弹。那知道，那天英镑不住地狂跌。转眼之间，他已经损失了 50% 的资金。这时如果他止损还来得及，毕竟还有一半的资金。留得青山在，不怕没有柴烧。在亏损这么多的情况下，他还抱着侥幸心理，心中想，不会这样把，应该有反弹了吧？已经下跌了这么多了，兴许在美国盘时就回涨回去。结果他牢牢的抱着英镑的仓位不止损。市场不以他的意志为转移。汇价又引发了一轮新的下跌。最后他严重亏损，被迫放弃。因为这也是他无奈的选择，他的帐户已经全军覆没了。

这个故事就发生在我的大师兄身边，当时我大师兄多次劝这个人止损，可是他没有听，导致以前赚的钱全部亏损光了。后来，此人离开了汇市，从此不再涉足这个行业。倒是给他妈妈的 200 万反倒是给他自己留了后路。其实，很多在汇市中十分著名的投资者，都有初入汇市损失惨重的例子。只是他们找到了自己犯错误的原因，在以后的交易中尽量避免这样的错误。这样他们就获得了成功。朋友们，如果你想进行汇市投资，那么请先学会控制亏损吧。（雪妹）

设止损盘的技巧

从事投机买卖必须承认中间有可能出错是不可避免的事情，才能在出错时及时投降，止损离场避免即小错成大错。弄到深陷泥足。

事实上，止损盘的作用是保护投资者在决策上出现错误时，减低损失的不二法门，我们常说一次意外足以致命但若能够小心利用止损盘的话就可以化险为夷趋吉避凶。

举例说 87 年股灾令到很多人倾家荡产假如当时小心分析走势，摆放止损盘在市势逆转之前自动止损离场，就可安然度过一次前所未有的大灾难。那么摆放止损盘的技巧是怎样？

止损盘必须摆放在确认市实惠逆转的地方，才足以发挥真正作用。普通炒家，对止损盘的运用，通常最一反的毛病有三类。

第一，自以为长胜将军，不屑摆止损盘。

第二，心中有止损手中无止损盘。

第三，随意用一个金额作为止损盘。

对于第一类的炒家市场迟早会对其惩罚，无需讨论，当然绝对不可效法。

第二类心中有止损盘，起因在于害怕无端止损离场要离场才决定应否斩仓，担人性的弱点往往不肯认输，兼临时犹豫不决，因此没有事先摆设止损盘的后果是通常灰浆止损盘越降越低酿成大错，等到忍无可忍的时候才被迫平仓。

至于第三类人，随意以某一个金额作为止损盘，时在是自讨苦吃，举

例说 a 君沽空黄金愿意承受一千美元的损失又想做三手合约，于是定下每张合约 3 点 5 美元的止损盘，最常见的情形，便是市势在触及 A 君的止损盘后金价才继续下跌，而 a 君本来有正确的投资方向，因为策略上的错误无端止损离场，正确的做法，是以图表分析作为摆放止损盘的基础将止损盘摆放于市势将会逆转的地方这样做有两个好处第一闯到止损盘就代表市势逆转止损离场是正确的投资态度第二没有闯到止损盘，表示大师仍然一如所料的发展，手上持有的盘口，可以继续乘顺风车，享受赢钱赢到尽的乐趣。

至于如何选择适当的价位摆设止损盘就要视乎自己用的分析系统而定，比如波浪理论，形态分析，平均线，或电脑分析系统，都会有不同的计算方法，在今天的专题时间不想详细研究。

总而言之，我们认为值得注意遵守的地方有如下的几点。

第一，必须在入市之前摆定止损盘，之后可以安心视察市势的发展。

第二，摆定止损盘之后，千万不可随意取消，或在失利的情况下将止损盘退后。

第三，要注意利用[众地莫企]的原理如果大部分，人都将止损盘摆设离远离一些重要价位避免一网打尽。

第四，入市方向正确时，可以将原定的止损盘的止损价位，跟随市势的发展逐步调整，保证既得利益的同时尽量赚取更多的利润，这时候，

经调整的止损盘可称为止赚盘，例如沽金以后，金价下跌，可以将止赚盘逐步降低，保证记得利润和尽量多赚。

止损之“十二要”

1、当数量指标发出明确的卖出信号时，要用止损策略。如：当股价跌破某条重要均线时要止损；当随机指标的J值向下冲破100时止损；当成交量放出天量时止损；MACD形成死叉时要止损等等。

2、当技术形态出现破位走势时，要用止损策略。如：股价跌破重要支撑区时、向下跌穿底部形态的颈线位时，收敛或扩散三角形选择下跌走势时，头肩顶、圆弧顶、多重顶等顶部形态即将构筑完成时，都需要应用止损策略。

3、对于投机性买入操作要用止损策略。投机性买入是指不考虑上市公司的基本面情况，仅从投机价值角度出发的选股，投资者一旦发现原有的买入理由不存在时要立即止损。

4、对于追涨型买入操作要用止损策略。追涨型买入是出于获取快速利润目的，对已有一定涨幅的个股的追高买入行为，一旦发现判断失误，要果断地止损。如果没有这种坚决止损的决心，就不能随便参与追涨。

5、短线操作或超短线（即盘中T+0）操作要用止损策略。做短线最大的失败之处，不是一时盈亏的多少，而是因为一点零星失误就把浅套做成深套或重套；把短线做成中线，甚至做成长线。因此，不会止损的人是不适合短线操作的，也永远不会成为短线高手。

6、对于激进型投资者要用止损策略。有些操作风格和操作技巧比较激进的投资者，在出现投资失误时，可以凭借足够的看盘时间和敏锐的盘中感觉，通过盘中“T+0”或短期做空的止损方式来降低套牢成本。

7、投资者在大盘指数处于牛市顶峰位置进入股市的要用止损策略。这时市场中的各项技术指标均处于同步顶背离状态中，移动成本分布显示市场中获利盘比例偏多、股民们常常得意洋洋并且夸夸其谈，此时市场已经濒临危险的边缘，遇到操作不利要及时止损。

8、当市场整体趋势向下运行时，投资者需要研判大盘指数和个股的后市下跌空间的大小，依此做为是否止损的参考，对于后市下跌空间大的个股要坚决止损。特别是针对一些前期较为热门、涨幅巨大的股票。

9、对于主力出货的个股，要坚决彻底的止损。庄家清仓出货后到下一轮行情的重新介入，期间往往要经历相当长的整理过程。而且，随着我国股市的不断扩容，有些曾经极为辉煌的热门股，可能会陷入长久无人问津的漫漫熊途中。

10、仓位过重的投资者或满仓被套的投资者，要适当止损部分股票。这样做的目的，不仅仅是为了回避风险，而是更加有利于心态的稳定。

11、当亏损达到一定程度时，要用止损策略。这需要根据交易前设置的止损位做为衡量标准，一旦跌到止损位时，投资者可以通过果断的止损，来防止损失的进一步扩大。

12、根据趋势是否扭转，决定是否要用止损策略，通过对政策面、公司基本面、市场资金面等各方面多角度的研判分析大势。如果发现市场整体趋势已经转弱，长线稳健的投资者应该不论是否亏损都坚决卖出。

摘

「交易理念」我说止损的真实意义-本贴适合想长久生存者

交易止损就是为了保存实力以不断的积累经验，所以止损最适合新手，否则不止损进去没经验就大亏，那信心和金钱都损失了，还谈什么提高胜算啊？这

的确是一个很老的话题，但是今天说起来，我就把我经过一段时期总结出来的想法说说。

大家都知道交易需要止损，但是止损的真实意义有没有深度的去思考呢？

很多人强调止损要多少多少点，但是止损的另一个对手就是赢利多少点，却往往被忽略了！所以有很多的单子都是止损被打了，但是赢利却很小。

交易的赢利在于盈亏比的提高，也就是说胜算的概率高，但是这并非绝对的概率，但是并不是说你的技术提高了就不要止损了吗！

胜算不是绝对的，假设我们追求并实现了高胜算的时候，止损的真实意义在于防止这部分失败的小概率和一些客观的突发事件（比如说后天 811 美国五角大楼又让人给炸了……呵呵）

所以我说止损的最高境界就是设而不损，就是说你做 10 个单，设了 10 次止损，实际损的却很少，但是不是绝对的没有，一句话，止损的技术考验一个交易者的胜算率和盈亏比。设而不损也是比喻损的相对少而已，也证明你的胜算相当的高了，几乎很少被止损，因为你逐渐做的趋势对，所以就逐渐不被止损了。

我每一次交易，都假设失败。都假设被打到止损

所谓置之死地而后生。每一次交易，我都设置止损，限价，设置完后，我就不管他了，汇价爱怎么走就怎么走了。只要设置止损，我都往最坏的方面想，每次设置完止损后，我都假设被打到止损。这笔交易赔了。最后，如果真的到了止损价，亏损了，也属于在预料之中。不会影响自己的情绪和计划。如果最终意外获胜，那么就值得庆祝。可以第二天出去旅游玩一玩，慰劳一下自己。另外，我们做外汇的，见到

的太少了。面对真正的市场，我们大多数人都是新手。在外汇上，努力学习研究 20 年，才能不算新手。为了炒汇达到很高的境界，需要 20 年磨一剑，才能练成。如果不努力钻研，那么即使炒 50 年，到死也是新手。西方很多职业运动员，都很清楚自己吃的是青春饭，他们在很年轻的时候，一边做着运动员，一边研究外汇炒外汇。最后他们 30 多岁退役的时候，就开始专职炒汇或者投资其他金融产品了。投资，是一门博大精深的艺术，是一门高深莫测的学问。需要自身达到很高的境界和拥有很全面的综合素质才能取得成功。炒外汇，需要一定的记忆力，很强的理解力还有很丰富的想象力。总之，需要很强的思维能力。通常炒外汇成功的，去踢球，打篮球，下象棋也会比普通人成功。我就非常喜欢网球，足球，篮球，象棋，这些体力和脑力运动。这些和外汇都一样，与其说是技术，不如说是艺术。

控制风险的卖出技巧：止损、止平法简析

控制风险的卖出技巧是指：止损、止平。 止损的方法主要有：技术指标止损法、趋势形态止损法、损失程度止损法、基本分析止损法。 技术指标止损法：根据技术指标发出的卖出指示，做为止损信号，而不管自己的成本价在什么位置。具体方法很多，主要包括：
①股价跌穿 10 日，30 日或 125 日移动平均线；②股价下穿布林线的上轨线；③MACD 出现绿色柱状线，MACD 形成死叉时；④SAR 向下跌破转向点时；⑤长中短期威廉指标全部高于-20 时；⑥当 WVAD 的 5 天线下穿 WVAD 的 21 天线时；⑦当 20 天 PSY 移动平均线大于 0.53 时，

PSY 的 5 天移动平均线下穿 PSY 的 20 天移动平均线；⑧随机指标的 J 值向下穿破 100 时止损。

损失程度止损法：投资者根据自己的损失程度，决定止损的方法。它具体还分为根据损失金额的多少止损和根据损失程度的百分比止损的两种方法。该方法比较适合于当投资者的持股已经亏损，但目前亏损幅度不大，而且股价将来有可能继续深跌的时候使用，它特别适合在牛市末期买入和追高买入失败时应用。

趋势形态止损法：这种方法是通过股价运行形态的分析，一旦发现股价出现破位形态，则坚决止损。具体方法主要包括：①股价跌穿趋势线的切线；②股价下穿头肩顶或圆弧顶等头部形态的颈线位；③股价跌穿上升通道的下轨；④股价跌穿跳空缺口的边缘。

止平法指的是绝不让自己已经赢利的股票变成被套的股票，当股价滑落到保本价时坚决卖出的一种操作技巧。这种方法与止损或止赢的不同之处在于，是以投资者自己的保本价设置为坚决卖出价，是一种可以有效防止投资者所持有的股票由赢转亏，避免被套的投资技巧。

止损的艺术(转摘)

最常见也是最传统的止损方法，就是以资金量百分比设止损，即是量力而为。比如你账户有资金 2,000 美元，你盘算好每张单子不可以损失账户资金量的 2%，那 $2,000 \text{ 美元} \times 2\% = 40 \text{ 美元}$ 。每张单都止损 40 美元。以欧元 / 美元来说，一点一美元，即设 40 个点止损。以美元 / 瑞郎来说，一点大概 0.86 美元，即设 $40 / 0.86$

= 46 点止损。

以支持和阻力位止损

这也是其中一个最常见的止损方法。比如做多欧元，那就在下一个支持位设止损；做空欧元，就在上一个阻力位止损。这个做法的好处是简单快捷，容易下判断。做多了，一看图表，加上两条支持和阻力线，止损位立即显而易见。坏处是市场永远弄人，这方法经常抵不过假突破，或者是所谓的洗盘行动。止损后，价位又回到原处，好像专门和你的开玩笑。所以有人会在支持阻力位上加上约干点，才是他的止损位。

因应不同货币设不同止损

各种货币每天平均波幅都有不同。以下是四大主要货币近 3 年的每天平均波幅：

欧罗兑美元：82 点子 美元兑日元：105 点子
英镑兑美元：101 点子 美元兑瑞郎：144 点子

日元、英镑和瑞郎波幅较大和走动快的货币，止损可以设大一点，如 50-100 点。相对欧元和其它商品货币，如澳币和纽币，平均波幅没那么大，加上商品货币要比主要货币走动得慢来说，可能 30-50 点止损已经足够。

其它如交叉盘，平均波幅可达 100-200 点来计，止损可能要设上个 80-120 点才够用。

根据市场形势止损

外汇市场主要有单边市（或称趋势市）和震荡市（或称上落市）。有人认为，在单边市时一定要设止损。因为趋势可以一去无回头，这种以几百点计算的单边市，谁能抗得起？但在震荡市中，价位在一定波幅之间徘徊，去了不久，又回到原位。在这情况下，设止损好像没意思，反正价格会回来的。但问题是，如何可以肯定市场是在走单边还是震荡，甚么时候，已经从震荡市转为趋势市呢？

另类止损

有的长期盯盘客户，会在下了单以后，凭当时市场走势人手实时止损。这个也是一种‘止损’，但这类似于无招胜有招，随意止损。当然，这要有相当经验和‘盘感’才可以做到的。

总结个人经验，我是从不止损，到止损，到发觉自己不会止损而止损，然后经过惨重经验后决心学好止损，到今天每单都止损。其实止损就好像买保险，要看你对这张单子有多重视，是否能承担损失和你愿意为这张单子付出多少。如果你觉得无止损一身轻，这张单不成功，你就以后也不做交易的话，那大可以不止损。我呢，以“留得青山在，那怕无柴烧”的心态，保护好的现有的资金。我做单是求盈利，资金是

我的生财工具，我一定会好好保管。

保护赢利的良好工具----移动止损

移动止损

移动止损是另一种止损功能。止损价格随着市场的拨动而自己调整。

移动止损允许交易者设置止损，然后再设置移动止损点差。

例子 - 移动止损

EUR/USD 的交易价位在 1.2100/03。

您觉得 EUR/USD 会上升，并且在 1.2103 买入。

为了控制风险，您决定在 1.2083 设置一个止损。

您的移动止损设为 30 点。

如果 EUR/USD 上升

2 分钟后，象您所预料的，EUR/USD 上升到 1.2153/56。

您的新止损价位为 1.2113 (1.2083+0.0030)。

如果市场对您仓位不利

如果 2 分钟后，EUR/USD 跌破 1.2083，那么您将在 1.2083 被止损。

我们建议

移动止损是一个非常好的交易工具。尤其在价格波动大的情况下，可以保证您的盈利。[img]attachments/day_060727/ydzs_krRyG14xhftI.gif[/img]

移动止损

移动止损(trailing stop)：也叫“追踪止损”，顾名思义，就是追随最新价格设置一定点数的止损，只随汇价朝仓位的有利方向变动而触发，是在进入获利阶段时设置的指令。在仓位变得越来越有利可图时，通过提高止损触发价位，交易者可以保证在市场反向变动时仍可实现大部分帐面收益。例如：客户在 1.2155 的价位开设 EUR/USD 的买仓，然后设立 1.2145 的止损价位，而移动止损的设定为 30 点。当 EUR/USD 升至 1.2185 时，客户的止损价位将会自动上升至 1.2175。移动止损将能够替客户锁定 30 点的利润。每当 EUR/U

SD 的价格上升 30 点，止损价位将一直随之上升而保存客户原来所设定的 10 点的止损距离。

头寸延期过夜及隔夜利息：即期外汇交易中，头寸必须在两个交易日后交割。如果交易人在星期二卖出十万欧元，投资人必须在星期四交割，除非这个欧元的头寸被延期过夜。交易商会在北京时间上午六点的时候，自动将所有未平仓头寸办理延期过夜，使原来的外汇部位能在到期前转移到下一个交易日。相关的头寸通常不会保持同样的利率掉期点数，这个利率掉期点数基于相关的货币组合，隔夜掉期利息在两种货币之间不同，而且伴随每日价格的变动而变动。举例来说，在某一天，美元兑日元的每一手利率掉期点数可能是 0.50 美元而英镑兑日元的每一手利率掉期点数可能是 2.0 美元。未平仓头寸的隔夜利息从账户的资金中增加或者减少。客户如果是做多（持有）高利息的货币，未平仓头寸的隔夜利息将被添加账户的资本内。反之，相关的隔夜利息会被从资金中扣除。特别注意事项：每逢星期四的时候，加减的隔夜利息会是平日的三倍，因为交割实际发生于周 1，隔了周末 2 天。

汇市比起股市，交易相对公平、市场相对透明，因为几乎没有人能够操纵如此巨大的市场。而且对于资金比较小的投资者的机会和机构投资者均等。而且，汇市是 24小时的，适合上班一族业余炒汇。交易商提供的保证金交易，充分利用了以小搏大的杠杆效用，使资金较少的投资者也能用较大数额的资金炒汇。

炒股不如炒外汇！

外汇交易平台

Marketiva 真实帐户开户详细图文教程



注册1个 Marketiva 真实帐户只需五分钟
您可以用免费的五美圆开始激动人心的外匯交易生涯！

在 Marketiva 开立正式交易账户请按如下步骤：

[点击: Marketiva 去官网注册](#)

☞ 请使用英文或拼音填写以下内容(带红星的为必填)：

Username: *

Password: *

Re-type Password: *

Your Personal Data: Enter your personal data below. The data will be used for your account identification and for communication with Marketiva support team.

First Name: *

Middle Initial:

Last Name: *

Job Title:

Organization:

地址的填写方法请参考：201室 (room 201) | 12号 (No. 12) | 2单元 (unit 2) | 3号楼 (building No. 3) | 长安街 (chang an street) | 南京路 (nan jing road) | 长安公司 (chang an gong si) | 宝山区 (BaoShan District) | 酒店 (hotel) | 花园 (garden) | 大厦 (edifice) | 县 (county) | 镇 (town) | 市 (city) | 省 (province) :

Your Contact Info: Enter your contact information below. The contact information will be used for providing you with more relevant content and for use in your financial records and statements.

Street Address: *

Additional Address:

City: *

Zip / Postal Code: *

State: *

Country: *

Phone: *

Fax:

Mobile:

E-Mail: *

Web Site:



Continue to Account Settings: Please click on the button below to continue to the next step in the account registration process where you will be asked for your new account settings.

[Continue ▶](#)

← [点这里继续](#)

选择 **Standard Forex Trader** 或选择 **Compact Forex Trader** 的区别在于平台窗口的布局上。程序定义好了两种布局让你来选择, 但你还可以自由调整。

Choose Your Settings: Select a user settings template below. According to the template selected, the system will apply initial settings and subscriptions to your account.

User Template:

选择此项 → **Standard Forex Trader:** This is a standard user template for forex traders. It includes subscriptions to common currency pair prices, key alerts and signals, news categories and chat channels. The template allows forex trading on a virtual and a live trading desk.
Price: **Free**

Compact Forex Trader: While the trading services and subscriptions provided are the same as with the standard forex trader template, this template introduces a more compressed window layout that displays less information but takes a smaller part of your desktop.
Price: **Free**

Enter Your Coupon: You can enter your coupon code below if you have received one from Marketiva or from our affiliates. Depending on its type, a coupon can provide you a discount, access to restricted chat channels and other special features.

Coupon:

Please send me special offers, promotions, news and updates from Marketiva and its selected partners.

Password Recovery: The selected question and an answer you specify below will be used in case you forget your password and want to recover it. Please choose a question that others cannot easily guess or know about.

Recovery Question:

Recovery Answer:

Continue to Terms Acceptance: Please click on the button below to continue to the next step in the account registration process where you will be asked to read, understand and accept the Service Agreement under which Marketiva Corporation provides its services and products.

→ 点这里继续

同意协议:

I have read, understood, and agree with the Service Agreement under which Marketiva Corporation provides its services and products. I have also read and understood the Risk Disclosure statement and I am willing and able to assume such risks. * 对话框

Finish the Registration Process: Please click on the button below to finish the account registration process. You will then be provided with links to download the client application, review our price list and payment options, and log on to the Account Center.

[◀ Back](#) [Finish](#) [Cancel](#) 点这里完成注册



↳ 下载客户端:

Download Streamster™

To download the client application, please click on the link below, choose the download for your computer. If you prefer to start the installation process right away, click on the "Clean" button in your browser.

File version:	1.2263	点这里下载客户端，文件很小 几秒钟即可下载完成
File Size:	403 KB	
Platform:	Windows 98 / Me / NT / 2000 / XP	
Download File:	➔ Streamster™ Installation Package	

- Download Time < 3 min @ 28.8 kbps, < 2 min @ 57.6 kbps, < 1 min @ 115.2 kbps
- No Spyware, No Adware, No Malware.
- Uninstaller Included.
- Option to Minimize to System Tray.

↳ 你药注册邮箱将收到一封主题为 **Account Successfully Created** 药邮件，到这里说明你药帐户已注册成功！

最后到你的注册邮箱会收到一封主题为 Account Successfully Created 的邮件
说明你的帐号已经注册成功了。里边的内容及操作说明如图所示：

Your account with username " " has been successfully created. If you have not yet downloaded the client application, please do so at:

<http://www.marketiva.com/index.ncre?page=downloads>

这里可以下载客户端

This e-mail was sent automatically by the Marketiva server in response to your request to open a new Marketiva account.

If you did not authorize opening of this account, please contact us immediately using the link below:

<http://www.marketiva.com/index.ncre?page=contact§ion=AUTHORIZATION>

IMPORTANT: NEVER give your password to anyone and ONLY log in at <http://www.marketiva.com/>. Protect yourself against fraudulent web sites by checking the URL / Address bar every time you log in.

Thank you for using Marketiva services. Should you need any additional assistance, please do not hesitate to contact us.

Best Regards,
Marketiva Support Team



关于 Marketiva 帐户认证

注意：注册成功后并不是说您就可以交易了，请一定不要首先登录交易软件，否则帐户会被删除并强制退出交易平台，这时再次登录会显示帐户名密码错误（已被删除）！这是经过我们亲自试验的。您必须首先对自己的帐户进行认证，即上传身份证电脑图片，认证后才可以登录交易平台。具体的认证过程请参照这个页面：

☑ 注意事项

- (1). 注册的时候不能使用中文，可以使用英文或拼音注册。
- (2). 没有认证的帐户如果和其他帐户登陆同一个电脑或 IP 的话，就会要求提供资料认证后才能继续正常使用。如果你是在网吧或别人的电脑上注册的帐户，切记注册完成后不要马上登录平台！最好先花点时间认证你的帐户。
- (3). 如果您在注册以后无法登录，请点下面的链接直接在线联系客服，您将会得到即时的帮助：<https://www.marketiva.com/nsssupport.ncre>
- (4). 注册的时候一定要填写真实的资料，如果地址经常变动也没关系，可以写身份证上的地址。

址，因为认证的时候上传身份证扫描件就可以认证通过，另外认证这些资料还是可以修改的。

- (5). 不要在同一台电脑上注册多个帐号（同一个 IP 下不能注册多个帐号）。
- (6). 如果一家人有多个帐号，一定要注册后马上认证，否则容易被封号。
- (7). 外匯交易北京时间星期六早上6点到星期一早上6休市，其它时间24小时不停。

如何认证？

●认证的好处：

- (1). 认证后可以在不同电脑上登录你的帐户进行交易，更适用于使用代理上网的用户。
- (2). 必须是认证会员才可以取款。

●认证操作说明：


- (1). 此操作前需要到中文讨论组与现场工作人员联系。
- (2). 待工作人员同意认证后，把准备好身份证数码照上传到指定地址(地址见下)。
- (3). 等待认证结果，一般只要图象清晰认证都没有问题。

认证说明

(1). 进入身份验证页面后，按要求上传你的身份证明文件，文件格式要求是 JPEG，文件大小要求是100KB 以下。第一个上传口需要上传你的证件（如身份证 驾照等），第二个上传口需要上传能证明你地址有效性文件（如支票，信用卡帐单，水电费，电话费帐单等），两个上传窗口同时上传。

Account Log On

Please enter your username and password to access your account information within the restricted areas of Marketiva.com Web site.



Marketiva.cn

Username ← 输入你的用户名

Password ← 密码

← 登录

- ➔ [Open a new account if you do not have one](#)
- ➔ [Have you forgotten your password?](#)

Identify Yourself

Marketiva is committed to assisting governments combat the threat from money around the world. For that purpose Marketiva has setup a highly sophisticated e verifies client identification records, and tracks and maintains detailed records c

As the first step in this control process, Marketiva requires its customers to pro forms of id

- Picture
- One f

Both form must be

If you hav please co

Ask a question regarding the identification process



1. 文件格式要求是 JPEG
2. 文件大小要求是 100KB 以下
3. 两个上传窗同时上传

第一个上传口需要上传你的证件（如身份证 驾照等）；第二个上传口需要上传能证明你地址有效性的文件（如支票，信用卡帐单，水电费，电话费帐单等）如果帐户上的地址和身份证的一致，那么身份证扫描件可以同时作为身份证明文件和地址证明文件。

Upload Identification Images: Please scan a picture identification (a passport or driver's license) and address confirmation (phone bill or a utility bill) documents and upload them in JPEG format. Single image file size must not exceed 100 kilobyte.

身份证扫描件
Picture Identification Image: C:\Documents and Set 浏览... *

地址证明文件
Address Confirmation Image: C:\Documents and Set 浏览... *

Upload 点这里上传

- (2). 上传后一般几小时就可以认证完毕，你也可以直接询问在线客服要求尽快认证。
- (3). 身份证明文件的地址和地址证明的地址可以不同，但必须都有本人的名字！
- (4). 地址证明文件的地址必须和你帐户上的地址一致。
- (5). 如果帐户上的地址和身份证的一致，那么身份证扫描件可以同时作为身份证明文件和地址证明文件（只需要身份证扫描件即可）。

教程结束，谢谢使用。请分享给您的好友！