



团 体 标 准

T/CACM 1560.10—2023

中医养生保健服务(非医疗)技术操作规范 熏蒸

Specification for operation technologies of traditional Chinese medicine health care
services (non-medical)—Fumigation and steaming

2023-12-27 发布

2023-12-27 实施

中华中医药学会 发 布
中国标准出版社 出 版

目 次

前言 III

引言 IV

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 操作步骤与要求 2

 4.1 熏法 2

 4.2 蒸法 3

5 注意事项 5

6 禁忌症 5

附录 A（资料性） 熏蒸推荐药物 6

附录 B（规范性） 熏蒸器械选择及注意事项 7

附录 C（资料性） 中医体质 8

参考文献 11

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由宁波市中医院提出。

本文件由中华中医药学会归口。

本文件起草单位：宁波市中医院、天津中医药大学、首都医科大学附属北京中医医院、湖南省中医药大学附属医院、辽宁中医药大学附属医院、上海市中医医院、宁波市江北固元堂明石健康管理有限公司、宁波市鄞州中河固小养健康管理有限公司、广东固生堂养生健康科技股份有限公司、南京宁西中医健康管理有限公司、广州杏芙中医健康管理有限公司、山东潍坊大医宫健康咨询有限公司。

本文件主要起草人：周建扬、翁思颖、刘宏飞、李华南、张涛、赵育。

本文件参与起草人：郭义、邓艳华、陈璐佳、钟光辉、蔡旭东、周开、洪淦、吴东蛟、魏升、王伟珍、冷景红、徐丹妮、张琼晓、邓小磊、李晓屏、张毅、徐淑奕、李艳、柳淑华、王洪静、孙莹洁、吕杏瑜、陈利宝。

引 言

熏蒸是运用燃烟或水汽热力作用于患部,产生一定的刺激,从而起到调整阴阳、补虚泻实、疏通经络,使人体达到阴阳平衡的健康状态的一种养生保健方法,是在中医体质理论的指导下,主要针对偏颇体质、亚健康以及病后恢复人群而实施的一种干预方法。它通过利用药物等的特性,来调整阴阳、补虚泻实、疏通经络,使人体达到阴阳平衡的健康状态,具有简便易行、效果显著、容易推广等主要特点。由于原熏蒸技术规范主要是适用于医疗机构的,为了提高操作技术的简便快捷、安全可靠,本技术规范在原熏蒸技术规范的基础上,对适宜人群、适宜操作部位等内容进行进一步完善,以适用于非医疗中医养生保健机构操作使用。

在本文件编制过程中,工作组成员及参与论证的相关专家通过对熏蒸施术者、被施术者进行临床调研,广泛征求意见,充分考虑非医疗机构熏蒸技术操作现状,安全性、有效性、简廉性等,形成推荐意见。

中医养生保健服务(非医疗)技术规范

熏蒸

1 范围

本文件规定了熏蒸的操作步骤与要求、注意事项和禁忌症。

本文件适用于在市场监管部门登记的经营范围为中医养生保健服务的非医疗机构开展熏蒸服务。

本文件也适用于具有中医药类相关专业背景,或者接受过中医养生保健专业培训并具备相关知识和技能的中医师养生保健服务人员使用。

本文件不适用以下情况的熏蒸技术操作:

- a) 年龄小于 14 岁的儿童熏蒸;
- b) 年龄大于 80 岁人群的熏蒸;
- c) 眼部的熏蒸。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注明日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB 15982 医院消毒卫生标准

WS/T 367 医疗机构消毒技术规范

WS/T 368 医院空气净化管理规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

熏蒸 fumigation and steaming

以中医理论为指导,运用燃烟或水汽热力作用于患部,产生一定的刺激,从而起到调整阴阳、调和气血、疏通经络,使人体达到阴阳平衡的健康状态的一种养生保健方法。^[1]

注:熏蒸是熏法和蒸法的统称。

3.2

熏法 fumigation

将所选中药,或研粗末,置于火盆、火桶或其他容器中;或用纸片,将药末摊于纸上并卷成柱状,或仅以艾条,利用点燃后而产生的烟雾,对某一特定部位进行反复烟熏的中医保健技术。

3.3

蒸法 steaming

利用所选取的中药加清水煎煮,或仅以清水加热,所产生的蒸汽蒸全身或身体某一特定部位的中医保健技术。