



中华人民共和国国家标准化指导性技术文件

GB/Z 40893.4—2021

中医技术规范 儿科 第4部分：小儿推拿疗法

Specification for operation technologies of traditional Chinese medicine—
Pediatrics—Part 4: Tuina

2021-11-26 发布

2021-11-26 实施

国家市场监督管理总局 发布
国家标准化管理委员会

目 次

前言	III
引言	IV
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 操作步骤与要求	1
4.1 施术前准备	1
4.2 施术方法	2
4.3 小儿推拿操作顺序与补泻	4
4.4 小儿推拿治疗操作时间及治疗间隔与疗程	5
4.5 施术后的处理	5
5 注意事项和禁忌	5
附录 A (资料性) 小儿推拿常用介质	6
附录 B (资料性) 小儿推拿常用穴位	7
附录 C (资料性) 小儿推拿治疗操作时间及治疗间隔与疗程	13
附录 D (资料性) 小儿推拿疗法注意事项	14
附录 E (资料性) 小儿推拿疗法禁忌	15
参考文献	16

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件为 GB/Z 40893《中医技术规范 儿科》的第4部分。GB/Z 40893 已经发布了以下部分：

- 第1部分：小儿内治给药方法；
- 第2部分：小儿常用外治法；
- 第3部分：小儿针灸疗法；
- 第4部分：小儿推拿疗法；
- 第5部分：小儿拔罐疗法；
- 第6部分：小儿灯火灸法。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国中医标准化技术委员会(SAC/TC 478)归口。

本文件起草单位：南京中医药大学、中华中医药学会、盐城市中医院。

本文件主要起草人：李江全、汪受传、陈争光、戴启刚、徐珊、王明明、赵霞、韩新民、苏祥飞、徐玲、陈秀珍、王昕泰、李萌、王雷。

引 言

中医儿科技术操作涵盖较多内容,为了满足临床的迫切需要,也是中医儿科现代化、国际化的需要,以规范化、标准化指导临床实践,经多轮论证研讨选取具有中医特色和儿科常用的治疗操作技术先行编制,并根据技术操作的形式及特点分为6个部分。GB/Z 40893《中医技术操作规范 儿科》涉及中医儿科临床常用的技术方法,主要包括以下6个部分:

- 第1部分:小儿内治给药方法;
- 第2部分:小儿常用外治法;
- 第3部分:小儿针灸疗法;
- 第4部分:小儿推拿疗法;
- 第5部分:小儿拔罐疗法;
- 第6部分:小儿灯火灸法。

小儿推拿疗法是中医儿科临床治疗小儿疾病的主要手段之一,由于小儿特殊的生理病理特点和穴位分布,小儿推拿疗法与成人相比具有其自身的特殊性,为了规范小儿推拿疗法的操作技术、保障其治疗的安全性,小儿推拿疗法的规范化、标准化已成为临床迫切需要解决的问题。

本文件是在充分搜集和整理古今中医专家经验的基础上,结合目前中医儿科临床实践,征求了行业内著名专家意见编制而成,并且期待随着临床应用和科研的进展,得到不断地修订、补充。

中医技术操作规范 儿科

第 4 部分:小儿推拿疗法

1 范围

本文件规定了小儿推拿疗法的操作步骤与要求,并给出了注意事项和禁忌。
本文件适用于小儿推拿疗法技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 12346 腧穴名称与定位

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

小儿推拿 Tuina in pediatrics

通过对小儿体表的经络穴位施以各种不同的推拿手法,调整阴阳及脏腑功能,扶正祛邪,疏通经络,调和气血,起到治疗和预防疾病作用的一种非药物治疗方法。

4 操作步骤与要求

4.1 施术前准备

4.1.1 器具

普通诊疗床,推拿用介质如清水、滑石粉、葱汁、姜汁、食用油等。小儿推拿常用介质参见附录 A。

4.1.2 环境

环境清洁卫生,室内安静,温度适宜,避免吹风受凉。

4.1.3 体位

选择患儿舒适、能暴露操作部位、便于医师操作的治疗体位,如坐位、仰卧位、侧卧位、俯卧位。

4.1.4 部位

根据病症辨证选取适当的治疗穴位。小儿推拿常用穴位定位及操作手法参见附录 B,穴位定位应符合 GB/T 12346 的规定。