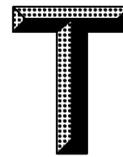


ICS 11.020
CCS C 05



团 体 标 准

T/CACM 1557—2023

代替 ZYYXH/T 294—2012

年龄相关性白内障中医诊疗指南

Clinical guidelines for diagnosis and treatment of
ophthalmology in TCM age-related cataract

2023-12-20 发布

2023-12-20 实施

中华中医药学会 发布
中国标准出版社 出版

目 次

前言	III
引言	IV
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 诊断	1
4.1 诊断要点	1
4.2 鉴别诊断	2
5 辨证	2
5.1 肝肾两虚证	2
5.2 脾虚气弱证	2
5.3 肝热上扰证	2
5.4 阴虚湿热证	2
6 治疗	2
6.1 治疗原则	2
6.2 分证论治	2
6.3 中成药	3
6.4 针灸疗法	3
7 预防与调护	3
参考文献	4

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草》的规定起草。

本文件代替了 ZYYXH/T 294—2012《中医眼科常见病诊疗指南·年龄相关性白内障》，与 ZYYXH/T 294—2012 相比，除结构调整和编辑性改动外，主要技术变化如下：

- 更改了年龄相关性白内障临床症状(见 4.1.2,2012 年版的 3.1.2)；
- 增加了年龄相关性白内障辨证(见 5.4,2012 年版的第 4 章)；
- 更改了年龄相关性白内障的治疗原则(见 6.1,2012 年版的 5.1)；
- 增加了年龄相关性白内障分证论治(见 6.2.3,2012 年版的 5.2)；
- 删除了年龄相关性白内障药物外治(2012 年版的 5.4)；
- 更改了年龄相关性白内障针刺疗法(见 6.4,2012 年版的 5.5)；
- 增加了年龄相关性白内障预防与调护(见第 7 章)。

本文件由成都中医药大学附属医院提出。

本文件由中华中医药学会归口。

本文件起草单位：成都中医药大学附属医院、中国中医科学院眼科医院、北京中医药大学附属东方医院、广东省中医院、天津中医药大学第一附属医院、湖南中医药大学第一附属医院、山东中医药大学第二附属医院、贵州中医药大学第二附属医院、云南大学附属医院、西南医科大学附属中医医院、安康市中医医院、四川大学华西医院、四川省人民医院。

本文件主要起草人：郑燕林、谢立科、周剑、庞龙、王晶。

本文件其他起草人：王万杰、李晟、毕宏生、阎博华、解孝锋、王方、沈兰珂、李妍、陆方、吴峥峥、钟捷、彭华、张玲、汪辉、周绿绿、彭清华、喻京生、李翔、叶河江、谢学军、梁凤鸣。

引 言

年龄相关性白内障是临床最常见的眼病之一,在我国以及全球范围都是导致视力下降甚至失明的主要因素。虽然后期多以手术治疗为主,但是中医治疗白内障有着悠久的历史,特别是通过中医自身特点,通过辨证论治,对早期白内障进行全身调护,充分显示了中医药在早期白内障治疗中的优势。本文件主要针对早期白内障的诊治,并基于循证医学方法进行证据收集,评价古代及现代文献,收集指南相关的研究成果,按照指南相关要求进行分析总结,形成中医药临床诊疗指南纲领性文件,对白内障的中医临床诊治过程具有科学性、实用性、权威性和引领性的作用。本文件有助于循证医学原则在中医临床实践中得到更好地贯彻和实施,从而指导和规范医生的医疗行为,延缓白内障的发展,为推动中医药现代化做出贡献。

年龄相关性白内障中医诊疗指南

1 范围

本文件规定了年龄相关性白内障的诊断、辨证、治疗以及预防与调护。

本文件适用于中医院、中西医结合医院、民族医院、基层医院及综合医院的中医师、中西医结合医师。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

年龄相关性白内障 **age-related cataract**

以中老年开始发生的晶状体混浊,导致视力逐渐下降为特征的疾病。

注:又称老年性白内障(senile cataract)。分为皮质性、核性和后囊下3类。属于中医“圆翳内障”范畴。

4 诊断

4.1 诊断要点

4.1.1 病史

患者年龄多在50岁以上,双眼先后发病。

4.1.2 临床症状

多表现为视力渐进性下降,对比敏感度下降,屈光度改变,单眼复视或多视,眩光,色觉改变,至视力仅存光感,光定位准确。

4.1.3 局部检查

根据裂隙灯显微镜检查所见晶状体混浊形态,可分为如下3型。

- a) 皮质性白内障:最为常见。按其发展过程分为4期:1)初发期:晶状体皮质内出现空泡、水隙和板层分离。2)膨胀期:又称未熟期。晶状体呈不均匀的灰白色混浊,在裂隙灯下仍可看到皮质内的空泡、水隙和板层分离。眼底难以看清。3)成熟期:晶状体全部混浊,虹膜投影消失,眼底不能窥入。4)过熟期:晶状体体积缩小,囊膜皱缩,出现不规则的白色斑点及胆固醇结晶,前房加深,虹膜震颤。晶状体纤维分解液化,呈乳白色,棕黄色晶状体核沉于囊袋下方,可随体位变化。
- b) 核性白内障:晶状体核呈黄色混浊,眼底检查仅可由周边部看清眼底。严重者眼底不能看清。