



团 体 标 准

T/CACM 1512—2023

儿童变应性鼻炎中西医结合诊疗指南

Guideline for the diagnosis and treatment of allergic rhinitis in children
with integrated traditional Chinese and western medicine

2023-06-14 发布

2023-06-14 实施

中华中医药学会 发 布
中国标准出版社 出 版

目 次

前言 III

引言 IV

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义、缩略语..... 1

 3.1 术语和定义 1

 3.2 缩略语 1

4 诊断 1

 4.1 西医诊断 1

 4.2 中医辨证分型 3

5 治疗 3

 5.1 治疗原则及治疗模式 3

 5.2 药物治疗 4

 5.3 外治疗法 7

6 诊疗流程图 8

附录 A（资料性） 编制方法 12

 A.1 临床证据的检索方法 12

 A.2 文献评价方法 12

 A.3 证据评价分级和文献推荐级别 13

附录 B（资料性） 西医常用药物 14

 B.1 鼻用糖皮质激素 14

 B.2 抗组胺药 14

 B.3 白三烯受体拮抗剂 14

 B.4 肥大细胞膜稳定剂 15

 B.5 减充血剂 15

参考文献 16

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由南京中医药大学附属医院、首都医科大学附属北京儿童医院共同提出。

本文件由中国中西医结合学会、中华中医药学会、中华医学会归口。

本文件起草单位：南京中医药大学附属医院、首都医科大学附属北京儿童医院、山西中医药大学附属医院、湖南中医药大学第一附属医院、南京医科大学附属儿童医院、山东中医药大学附属医院、上海中医药大学附属市中医院、深圳市儿童医院、温州医科大学附属第二医院育英儿童医院、北京中医药大学东方医院、南京中医药大学、长春中医药大学附属医院、天津中医药大学第一附属医院、辽宁中医药大学附属医院、首都医科大学附属北京中医医院、南京中医药大学、成都中医药大学附属医院、上海交通大学医学院附属儿童医院、上海中医药大学附属曙光医院、湖北中医药大学附属医院、上海中医药大学附属龙华医院、浙江中医药大学附属第一医院、广西中医药大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院、云南中医药大学第一附属医院、北京中医药大学东直门医院、贵州中医药大学第二附属医院、南京大学医学院附属金陵医院、广东省中医院。

本文件负责人：赵霞、张杰。

本文件主要起草人：赵霞、张杰、秦艳虹、王孟清、李琦、张葆青、薛征、田曼、李兰、陈波蓓。

本文件参与起草人：吴力群、虞舜、冯晓纯、李新民、吴振起、李敏、虞舜、赵琼、王晓骁、何丽、赵鋈、张雪荣、姜永红、杨燕、李岚、万力生、李伟伟、张霞、明溪、孙洮玉、陈竹、孙香娟、张沛、李丹、徐珊、潘青云、徐天泓。

本文件主审人：汪受传、丁樱、王素梅、马融、熊磊、虞坚尔、王雪峰、俞建。

本文件讨论专家(按姓氏笔画为序)：丁樱、万力生、马融、王孟清、王素梅、王晓骁、王雪峰、王勤学、田曼、付勇、冯晓纯、成琦、刘玉欣、孙香娟、孙洮玉、李丹、李为、李兰、李伟伟、李岚、李晓艳、李敏、李琦、李新民、杨燕、吴力群、吴振起、何丽、汪受传、宋伟、张亚梅、张沛、张杰、张铁松、张雪荣、张葆青、张霞、陈竹、陈波蓓、陈洁、明溪、赵琼、赵鋈、赵霞、柳荫、俞建、姜永红、秦艳虹、徐珊、高源、虞坚尔、虞舜、僧东杰、熊磊、樊孟耘、潘宏光、薛征。

引言

0.1 背景信息

儿童变应性鼻炎是常见的呼吸道慢性炎性疾病,严重影响患儿的生活质量,引发全球关注。2001年—2021年我国儿童变应性鼻炎青少年总体患病率为18.46%;2012年—2021年与2001年—2011年相比儿童变应性鼻炎患病率有上升趋势,且与全球的整体趋势一致。

国内外中西医变应性鼻炎临床指南各种版本已更新数次,但在实际应用中仍存在诊断和治疗的不规范,不仅影响疗效,也造成医疗费用的消耗。西医治疗强调在避免接触过敏原及健康教育的同时,通过抗组胺药、鼻用糖皮质激素、白三烯受体拮抗剂、减充血剂等药物治疗及免疫治疗等综合治疗方案进行干预。药物治疗在较快速改善患儿症状的同时可能出现全身副作用及局部不良反应等安全性问题;免疫治疗的疗效更是受到疗程长、疗效个体差异大等问题的掣肘。中医治疗采用辨证论治,通过调理患儿的特禀体质,达到缓解临床症状,控制疾病反复等效果,具有未病先防、既病防变、瘥后防复及安全性高等优势,同时也存在对部分中-重度患儿症状控制不理想等问题。目前,尚未有组织、机构制定儿童变应性鼻炎的中西医结合诊疗指南。为此,制定中西医结合诊疗指南,并引入临床实际应用中,充分发挥中西医在治疗儿童变应性鼻炎方面各自的优势,是十分必要的。

0.2 构建临床问题

在本文件制定初期通过专家访谈、组内讨论以及专家论证会的形式构建了以下主要临床问题:

儿童变应性鼻炎的诊断标准是什么?

诊断中是否将过敏原检测阳性作为确诊的必要条件,其中的血清总IgE检测是否列入?

婴幼儿变应性鼻炎是否存在特殊诊断标准?

儿童变应性鼻炎如何进行临床分类?

儿童变应性鼻炎的中医辨证分型是什么?各证型的常见证候及辨证要点是什么?

儿童变应性鼻炎的中西医结合治疗原则是什么?

儿童变应性鼻炎如何采取中西医结合阶梯治疗模式治疗?

儿童变应性鼻炎如何进行西医药物选择?

针对不同中医辨证分型,中医药单用或与西药联用对变应性鼻炎患儿的疗效及安全性如何?

中医外治法单用或与西药联用对儿童变应性鼻炎疗效如何?

编制方法见附录A。

0.3 资金资助及利益冲突情况

本文件受国家区域(中医)诊疗中心、江苏高校优势学科建设工程资助。

本文件项目组成员在项目正式启动前均签署了“利益冲突声明书”,且已存档。本文件制定过程中“无利益冲突”,为此不会成为本文件制定的偏倚来源,无需进一步处理,已在正式工作开始前在会议上公开了利益声明和评价结果,即所有参与本文件制定的成员均和药品生产企业没有任何经济利益往来。

儿童变应性鼻炎中西医结合诊疗指南

1 范围

本文件提出了儿童变应性鼻炎的疾病诊断、中医辨证、中西医结合治疗、健康教育及预防调护建议。

本文件适用于儿童人群变应性鼻炎的诊断和防治。

本文件也适合于中医科、儿科、耳鼻咽喉科等相关临床医师以及从事临床教学、科研等工作使用。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 21709.3—2021 针灸技术操作规范 第3部分：耳针
GB/T 21709.7—2021 针灸技术操作规范 第7部分：皮内针
GB/Z 40893.2—2021 中医技术操作规范 儿科 第2部分：小儿常用外治法
GB/Z 40893.4—2021 中医技术操作规范 儿科 第4部分：小儿推拿疗法

3 术语和定义、缩略语

3.1 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1.1

儿童变应性鼻炎 allergic rhinitis in children

具有特应性体质的儿童暴露于过敏原（变应原）后主要由免疫球蛋白 E(IgE)介导的鼻黏膜非感染性慢性炎症性疾病^[1]。

注：本病临床以突然和反复发作的鼻塞、鼻痒、喷嚏、清水样涕等为主要特征。常伴发变应性结膜炎、特应性皮炎、支气管哮喘、腺样体肥大、慢性鼻窦炎、鼻出血、分泌性中耳炎、上气道咳嗽综合征、睡眠呼吸障碍等疾病^[2]。

本病属于中医“鼻鼽”范畴。

3.2 缩略语

下列缩略语适用于本文件。

AR:变应性鼻炎(allergic rhinitis)

IgE:免疫球蛋白 E(immunoglobulin E)

sIgE:过敏原特异性免疫球蛋白 E(specific immunoglobulin E)

4 诊断

4.1 西医诊断

临床问题 1:儿童变应性鼻炎的诊断标准是什么?