



团 体 标 准

T/QQCA 002—2022

藏医道斗治疗技术规范

Technical specification for Tibetan medicine bucket therapy

2022-09-17 发布

2022-10-06 实施

青海省质量管理协会	发 布
中 国 标 准 出 版 社	出 版

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由青海省藏医药学会心脑血管专业委员会提出。

本文件由青海省藏医药学会归口。

本文件起草单位：青海省藏医院、西藏自治区藏医院、青海藏医药学会心脑血管病专业委员会、青海省黄南州藏医院、青海省海南州藏医院、青海大学藏医学院、青海省质量管理协会、青海省卓越质量科学研究院。

本文件主要起草人：吉先才让、万玛太、李先加¹⁾、昂青才旦、李先加²⁾、万玛拉旦、普穷次仁、格桑平措、万玛、索南才旦、完玛仁青、尼玛才让、端智、斗本加、贡却坚赞、兰科加、更藏加、多吉才旦、关确多杰、李秀尤、索南周杰、格日多杰、卡毛吉、公保南加、卓玛、吾毛交、普化才让、南卡卓玛、关却才让、安代吉、索南卓玛、索南达杰、东知才让、专吉、更藏东智、才项措、周加太、文成当智、旦志卓么、昂措卓玛、普哇杰、鲁拉玛东主、党措吉、张文卓、加华多杰、李小红、拉毛德吉、德格措、杜文萍、多杰措毛、卓玛吉、娜仁才次、田羊吉卓玛、张永红、王进林、崔国华、杨国海、阎毅、崔亮、石建民、张殊、银措。

本文件的藏文翻译稿等同采用。

1) 青海省藏医院。

2) 青海大学藏医学院。

藏医道斗治疗技术规范

1 范围

本文件规定了藏医道斗治疗技术的常用器具及基本操作方法、治疗技术、禁忌症、注意事项、出现的异常情况及处理措施。

本文件适用于查隆病引起的眩晕、僵硬、偏瘫、麻木、拘挛、干枯、肿胀等脉络疾病及腰酸背痛、肩周等部位疼痛的治疗。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

道斗疗法

选用长期阴凉处泡在水中具有一定性能的矿石,用药加热或冷藏,将其对身体进行敷、压、贴、擦、刺、拍、揉、振、温、凉等形式来达到消除风寒、湿邪,达到通络、安神、调脉及平衡查隆,从而达到治疗效果的一种治疗手段。

3.2

道斗热敷疗法

道斗选材为长期在高原水深处,积年累月不照日光且性冷褐色矿石,用陈酥油或植物油涂搽表面并暴晒或加热放置,加热后保存,治疗时将其取出,根据病人的病症,辩证调配特殊藏药进行治疗(也可用砭石)。

3.3

道斗冷敷疗法

长期在深水处或阴面瀑布下没有受过光照的寒性水矿石,在冰箱或冷水中放置保存,治疗时将其取出根据病人的相关病情进行贴敷治疗。

4 常用器具及基本操作方法

4.1 常用器具

道(石块)、纱布、灶具、冰箱、酥油、消毒设施等。

4.2 治疗前准备

4.2.1 主治医师准备

准备道斗疗法需用的石块,陈酥油、灶具,按病症准备相关对应药物,纱布、消毒设施等。热敷时:提