



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 16126—1995

---

## 生物监测质量保证规范

Guidelines for quality assurance  
of biological monitoring

1996-01-23 发布

1996-07-01 实施

---

国家技术监督局  
中华人民共和国卫生部

发布

# 中华人民共和国国家标准

## 生物监测质量保证规范

GB/T 16126—1995

### Guidelines for quality assurance of biological monitoring

#### 1 主题内容与适用范围

本标准规定了在开展生物监测时,在生物样品的选定和采集,准确监测数据的获得、资料的统计处理和报告中必需贯彻的质量保证的内容。

本标准适用于监测、监督或评价生活环境和生产环境中污染物对人群或个体健康的影响及监测、监督或评价环境总的接触水平。

#### 2 引用标准

GB 5750 生活饮用水标准检验法

#### 3 术语

##### 3.1 生物监测

系统地收集人体生物样品(组织、体液、代谢物),测定其中化学物或其代谢物的含量,或它们所引起的非损害性的生化效应,以评价人体接触剂量及其对健康影响。

##### 3.2 生活环境

被监测群体或个体日常所接触的所有环境的总称,它包括空气、土壤、水、食物等介质。

##### 3.3 质量保证

为保证检测数据的准确性及可比性,对监测全过程所采取的措施。它包括实验设计、样品采集、测定规范、人员的培训、实验室的管理和数据的处理及解释等内容。

#### 4 采样

采样中的质量保证是通过制定和执行周密的采样设计及严格的采样步骤而实现的。它应由化学检验人员和卫生人员协作完成。

采样设计和采样步骤的制定,应符合以下原则:

##### 4.1 采样人群

当监测目的是监测、监督或评价环境污染物对人体健康的影响时,应选择该环境或剂量下,对该污染物最敏感的人群或接触人数最多的人群,或为某一特定目的而选定的人群。如监测目的是评价或判定污染物对个体的健康影响,采样人群即为被评价或判定的个体。

##### 4.2 采样人数

观测的人数决定于监测结果分散的程度( $SD$ )、监测结果与“总体”均值间的允许误差和置信水平的要求,可按下列公式进行计算。如尚无分散程度的资料,可先进行预测,观测的人数每组不宜小于50人。