

ICS 13.180  
A 25



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 16251—1996  
eqv ISO 6385:1981

---

## 工作系统设计的人类工效学原则

Ergonomic principles in the design of work systems

1996-03-26 发布

1996-10-01 实施

---

国家技术监督局 发布

# 目 次

前言 .....	Ⅲ
ISO 前言 .....	Ⅳ
1 范围 .....	1
2 定义 .....	1
3 一般指导原则 .....	2
附录 A(提示的附录) 工作系统设计的补充说明 .....	5

## 前 言

本标准在技术内容上与 ISO 6385《工作系统设计的工效学原则》1981 版等效。

本标准规定了与人的生活质量、安全和健康有关的工作系统设计的基本原则,提倡设计工作系统时应根据实际经验,应用人类工效学知识来满足上述要求;同时指出,技术的、经济的、组织的和人的因素作为工作系统的一部分会影响到人的工作行为和身体健康。

本标准可作为指导各部门结合实际情况制定相关的人类工效学标准的依据。

本标准的附录 A 是提示的附录。

本标准由全国人类工效学标准化技术委员会提出并归口。

本标准由中国标准化与信息分类编码研究所负责起草,中国科学院心理研究所、广东省劳动保护研究所参加,共同完成。

本标准主要起草人:滑东红、徐联仓、肖惠、高晶、陈森尧。

本标准 1996 年 3 月首次发布。

## ISO 前言

ISO(国际标准化组织)是一个由各个国家标准研究机构(ISO 成员团体)组成的世界范围内的技术团体。国际标准的起草工作由 ISO 技术委员会完成。对已获准成立的技术委员会的课题感兴趣的每个成员团体都有权参加该委员会。各国际组织,政府的、非政府的,均可与 ISO 保持联络,也可参加其工作。

在 ISO 理事会作为国际标准接受前,须由技术委员会将要采纳的国际标准草案发送到各成员团体认可。

国际标准 ISO 6385 是由 ISO/TC 159 人类工效学标准化技术委员会起草的,并于 1978 年 10 月发送到各成员团体。

下列成员团体赞成此标准的发布:

澳大利亚 奥地利 比利时 加拿大 捷克 法国 德国 匈牙利 意大利 韩国 墨西哥 荷兰 新西兰 波兰 罗马尼亚 南非 西班牙 瑞士 英国

下列成员团体不赞成此标准的发布:

保加利亚 美国

本国际标准于 1981 年 6 月首次发布。

# 中华人民共和国国家标准

## 工作系统设计的人类工效学原则

GB/T 16251—1996  
eqv ISO 6385:1981

Ergonomic principles in the design of work systems

---

### 1 范围

本标准规定了工作系统设计的人类工效学的基本原则。用于对人的生活质量、安全和健康的最佳工作条件的设计,同时也考虑到技术和经济上的效果。

注

- 1 本标准应结合其他有关的标准、规则或协定来使用。
- 2 为了满足某些类型人的一些附加要求,如年龄因素、身心障碍因素、特殊工作场所或应急状态下,可对本标准的某些条款作必要调整。
- 3 虽然本标准中的原则是适用于工业的,但也适用于人类活动的其他领域。

### 2 定义

本标准采用下列定义。

#### 2.1 工作系统 work system

为了完成工作任务,在所设定的条件下,由工作环境、工作空间、工作过程中共同起作用的人和工作设备组合而成的系统。

#### 2.2 工作任务 work task

是工作系统所要达到的结果。

#### 2.3 工作设备 work equipment

在工作系统中所使用的工具、机器、运载工具、器件、设施、装置和其他要素。

#### 2.4 工作过程 work process

在工作系统中,人、工作设备、材料、能量和信息在时间和空间上相互作用的顺序。

#### 2.5 工作空间 work space

为了完成工作任务,在工作系统中分配给一个或多个人的空间范围。

#### 2.6 工作环境 work environment

在工作空间中,人周围的物理的、化学的、生物学的、社会的和文化的因素。

注:本标准不涉及社会的和文化的因素。

#### 2.7 工作应激(或外部负荷) work stress(or external load)

在工作系统中干扰人的生理和/或心理状态的那些外部条件和要求的总和。

#### 2.8 工作紧张(或内部反应) work strain(or internal reaction)

工作应激对人的个体特性和能力的影响。

#### 2.9 工作疲劳 work fatigue

工作紧张引起的局部性或全身性的非病理的各种表现,通过休息可完全恢复。