



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.19—2009

---

## 针灸技术操作规范 第 19 部分：腕踝针

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—  
Part 19: Wrist-ankle acupuncture

2009-02-06 发布

2009-08-01 实施

---

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局  
中国国家标准化管理委员会 发布

## 前 言

GB/T 21709《针灸技术操作规范》分为 21 个部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位敷贴；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：镊针；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：腹针；
- 第 17 部分：鼻针；
- 第 18 部分：口唇针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针针刺手法。

本部分为 GB/T 21709 的第 19 部分。

本部分的附录 A 为规范性附录，附录 B、附录 C 为资料性附录。

本部分由国家中医药管理局提出。

本部分由中国针灸学会归口。

本部分起草单位：天津中医药大学。

本部分主要起草人：郭义、史丽萍、陈泽林、李桂兰、赵雪。

本部分参加起草人：王红、温景荣、孙阁、魏连海、高旻、付均如、郭永明、吴丽萍、裴莹、康婧青、刘阳阳。

## 引 言

一般标准中所涉及的长度、宽度的计量都要求采用国际单位制,但是人体高矮胖瘦的差异很大,无法采用绝对的标准值描述针灸腧穴部位,只有通过等分折量的方法——骨度折量法描述腧穴部位,才能适用于所有人群和所有个体。1987年世界卫生组织在韩国汉城召开的国际会议上确定采用“寸”作为针灸经穴标准计量单位。因此,本标准的腧穴定位采用这种计量单位。

# 针灸技术操作规范

## 第 19 部分:腕踝针

### 1 范围

GB/T 21709 的本部分规定了腕踝针的术语和定义、操作步骤与要求、注意事项及禁忌。  
本部分适用于腕踝针技术操作。

### 2 术语和定义

下列术语和定义适用于 GB/T 21709 的本部分。

#### 2.1

**腕踝针 wrist-ankle acupuncture**

腕踝针针法的简称。在腕踝部选取特定的进针点,用毫针循肢体纵轴沿真皮下刺入一定长度以治疗疾病的方法。

#### 2.2

**腕踝针身体分区 the body regions of wrist-ankle acupuncture**

腕踝针各进针点治疗范围所构成的 6 个身体纵行带状区域,分为上下两段。见附录 A 的第 A.1 章。

#### 2.3

**腕踝针进针点 the needling points of wrist-ankle acupuncture**

腕踝针进针的特定部位,在腕部和踝部各有 6 对,分别对应身体上下 6 个分区且与各区编号一致。见附录 A 的第 A.2 章。

### 3 操作步骤与要求

#### 3.1 施术前准备

##### 3.1.1 针具选择

根据病情和进针点选择长 25 mm 或 40 mm 毫针。

##### 3.1.2 进针点选择

参见附录 B。

##### 3.1.3 体位选择

根据病情选择患者舒适、医者便于操作的施术体位。

##### 3.1.4 环境要求

应注意环境清洁卫生,避免污染。

##### 3.1.5 消毒

3.1.5.1 针具消毒:应选择高压蒸汽灭菌法。宜选择一次性毫针。

3.1.5.2 部位消毒:可用 75%乙醇或 0.2%安尔碘或碘伏在施术部位消毒。

3.1.5.3 医者消毒:医者双手应用肥皂水清洗干净,再用 75%乙醇擦拭。

#### 3.2 施术方法

医者一手固定进针部位,另一手拇、食、中指持针,针身与皮肤呈 15°~30°角快速刺入真皮下,然后压平针身,使针身循肢体纵轴沿真皮下缓慢刺入,以针下松软、无针感为宜。刺入长度以露出针身 2 mm