



中华人民共和国国家标准

GB/T 39511—2020

保健调理按摩技术操作规范

Practice specification for healthcare conditioning massage technique

2020-11-19 发布

2021-06-01 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言	I
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 保健调理按摩分类	1
5 要求	2
6 操作方法	4
7 服务注意事项	4
附录 A (资料性附录) 常用保健调理按摩技术手法及操作要领	6
附录 B (资料性附录) 足部主要反射区保健调理按摩手法	13
附录 C (资料性附录) 手部主要反射区保健调理按摩手法	35
附录 D (资料性附录) 眼保健	52
附录 E (资料性附录) 耳穴保健	53
参考文献	54

前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准由全国保健服务标准化技术委员会(SAC/TC 483)归口。

本标准起草单位:北京国康健康服务研究院、湖南颐而康保健连锁股份有限公司、宁波瓦尔登健康咨询有限公司、深圳市汉宫企业管理咨询有限公司、山东中医药高等专科学校、山东华夏良子健康管理有限公司、北京市五指生足部反射区保健中心有限公司、湖南和毅企业管理有限公司、辽宁中医药大学、铁力艾眸医疗器械制造有限公司、陕西美源家健康管理有限公司、湖北中医药高等专科学校、曲阜中医药学校、宁波汇鑫足域印象健康管理有限公司、成都中医药大学附属医院针灸学校、河南蔡住云健康产业有限公司、湖南中医药高等专科学校、安徽中医药高等专科学校、北京国艾堂健康管理有限公司、烟台万尔教育科技有限公司、山东安视明康生物科技有限公司、广东嘉雷丝生物科技有限责任公司、普惠众康(广东)生物技术股份有限公司、大连长兴岛经济区经道堂职业培训学校有限公司、中健标(北京)认证服务有限公司。

本标准主要起草人:刘玲、周春国、余俊武、汪朝田、陈涤平、顾一煌、张立祥、张磊、史蕾、田清、孙湘晖、于天源、刘占文、石岩、訾庆彬、崔淑函、陈刚、林国君、俞连斌、卢金清、张美林、肖旭、蔡广亮、陈卫平、马波、康力国、徐传庚、吕美珍、马增斌、李小婷、刘戈、马元刚、安吉、张小惠、王洪刚、廖祖祯、傅青兰。

保健调理按摩技术操作规范

1 范围

本标准规定了保健调理按摩技术的术语和定义、保健调理按摩分类、要求、操作方法、服务注意事项等。

本标准适用于保健调理按摩服务技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB 4706.10 家用和类似用途电器的安全 按摩器具的特殊要求

GB/T 12346 腧穴名称与定位

GB/T 33355 保健按摩器具安全使用规范

GB 37488 公共场所卫生指标及限值要求

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

保健调理按摩技术 **healthcare conditioning massage technique**

以中医基础理论及现代医学原理为主要依据,结合相关学科基本知识和常识,以基本按摩手法和相关介质或器具器械作用于人体适当部位,刺激人体相关组织,使身体或功能状态得到改善的技术。

3.2

保健调理按摩技能人员 **healthcare massage personnel**

接受过保健调理按摩技术的专业培训,具备一定理论及实操能力,并取得相应资质,能为顾客提供保健调理按摩服务的操作人员。

3.3

反射区 **reflection area**

人体各器官和部位在足部、手部、耳部等有着相对应的区域。这些区域能反映相应脏腑器官的健康信息,运用保健调理按摩技术刺激这些区域能调节人体各部分的机能。

4 保健调理按摩分类

根据按摩的部位不同,保健调理按摩可分为如下几类:

——头部按摩;

——眼部按摩;

——耳部按摩;