

ICS 11.020
CCS C 05



中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.15—2021

代替 GB/T 21709.15—2009

针灸技术操作规范 第 15 部分：眼针

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—
Part 15: Ophthalmic acupuncture techniques

2021-12-31 发布

2021-12-31 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言	I
引言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 操作步骤与要求	2
5 注意事项	3
6 适应症	3
7 禁忌	3
附录 A (资料性) 眼针分区定穴图及眼针分区定穴方法	4
附录 B (规范性) 眼针留针技术要求	5
附录 C (规范性) 眼针留针的注意事项	6
附录 D (资料性) 眼针技术治疗间隔及疗程	7
附录 E (资料性) 眼针技术适应症	8
附录 F (资料性) 眼针技术禁忌症	9

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是 GB/T 21709《针灸技术操作规范》的第 15 部分。GB/T 21709 已经发布了以下部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位贴敷；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：鍉针；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：腹针；
- 第 17 部分：鼻针；
- 第 18 部分：口唇针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针基本手法；
- 第 22 部分：刮痧。

本文件代替 GB/T 21709.15—2009《针灸技术操作规范 第 15 部分：眼针》，与 GB/T 21709.15—2009 相比，除结构调整和编辑性改动外，主要技术变化如下：

- 更改了眼针分区定穴方案，由“八区八穴”取代“八区十三穴”（见附录 A）；
- 更改了“眼针留针技术要求”的描述（见附录 B）。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国针灸标准化技术委员会(SAC/TC 475)归口。

本文件起草单位：辽宁中医药大学附属医院。

本文件主要起草人：车戩、田维柱、海英、田原、张丝微、侯本赤、黄春元、张威、孙赫楠、程岩岩、柏强、刘加铨、裴莹、高峰、高嘉营、王天铎、张帆、郭莎莎、刘馨、赵曦彤、陈爱丽。

本文件及其所代替文件的历次版本发布情况为：

- 2009 年首次发布为 GB/T 21709.15—2009；
- 本次为第一次修订。

引 言

针灸技术操作规范是对各种针灸疗法操作程序、步骤、方法等方面所做的统一技术操作规定。在针灸技术操作规范方面,我国已经制定了系列标准 GB/T 21709。GB/T 21709《针灸技术操作规范》旨在确立普遍适用于针灸临床、教育、科研等方面关于针灸技术操作的工作准则,拟由 22 个部分组成。

- 第 1 部分:艾灸。目的主要在于规范艾灸疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应艾灸实践发展新变化与新需求。
- 第 2 部分:头针。目的主要在于规范头针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应头针实践发展新变化与新需求。
- 第 3 部分:耳针。目的主要在于规范耳针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应耳针实践发展新变化与新需求。
- 第 4 部分:三棱针。目的主要在于规范三棱针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应三棱针实践发展新变化与新需求。
- 第 5 部分:拔罐。目的主要在于规范拔罐疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应拔罐实践发展新变化与新需求。
- 第 6 部分:穴位注射。目的主要在于规范穴位注射疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应穴位注射实践发展新变化与新需求。
- 第 7 部分:皮肤针。目的主要在于规范皮肤针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应皮肤针实践发展新变化与新需求。
- 第 8 部分:皮内针。目的主要在于规范皮内针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应皮内针实践发展新变化与新需求。
- 第 9 部分:穴位贴敷。目的主要在于规范穴位贴敷疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应穴位贴敷实践发展新变化与新需求。
- 第 10 部分:穴位埋线。目的主要在于规范穴位埋线疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应穴位埋线实践发展新变化与新需求。
- 第 11 部分:电针。目的主要在于规范电针疗法的相关概念、操作步骤与要求、适应症、注意事项、禁忌等,以适应电针实践发展新变化与新需求。
- 第 12 部分:火针。目的主要在于规范火针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应火针实践发展新变化与新需求。
- 第 13 部分:芒针。目的主要在于规范芒针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应芒针实践发展新变化与新需求。
- 第 14 部分:鍉针。目的主要在于规范鍉针疗法的相关概念、操作步骤与要求、适应症、注意事项、禁忌等,以适应鍉针实践发展新变化与新需求。
- 第 15 部分:眼针。目的主要在于规范眼针疗法的相关概念、操作步骤与要求、适应症、注意事项、禁忌等,以适应眼针实践发展新变化与新需求。
- 第 16 部分:腹针。目的主要在于规范腹针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应腹针实践发展新变化与新需求。
- 第 17 部分:鼻针。目的主要在于规范鼻针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应鼻针实践发展新变化与新需求。
- 第 18 部分:口唇针。目的主要在于规范口唇针疗法的相关概念、操作步骤与要求、疗程与适应

症、注意事项、禁忌等,以适应口唇针实践发展新变化与新需求。

- 第 19 部分:腕踝针。目的主要在于规范腕踝针疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应腕踝针实践发展新变化与新需求。
- 第 20 部分:毫针基本刺法。目的主要在于规范毫针基本刺法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应毫针基本刺法实践发展新变化与新需求。
- 第 21 部分:毫针基本手法。目的主要在于规范毫针针刺手法的相关概念、施术方法、注意事项、禁忌等,以适应毫针基本手法实践发展新变化与新需求。
- 第 22 部分:刮痧。目的主要在于规范刮痧疗法的相关概念、操作步骤与要求、注意事项、禁忌等,以适应刮痧实践发展新变化与新需求。

针灸技术操作规范 第 15 部分：眼针

1 范围

本文件规定了眼针针灸技术操作的术语和定义、操作步骤与要求、注意事项与禁忌。
本文件适用于眼针针灸技术操作。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

眼针技术 **ophthalmic acupuncture skills**

在眼眶内外特定的穴区进行针刺等刺激,以治疗疾病的方法。

3.2

眼针穴区 **the acupoint area for ophthalmic acupuncture**

眼针疗法中,其相关穴位所分布的区域。

3.3

眼针分区定穴图 **the acupoint-selecting standard of ophthalmic acupuncture**

眼针技术所遵循的穴区选择标准。

注：眼针分区定穴图见附录 A。

3.4

眶内直刺法 **vertical insertion within the orbital cavity**

持针在紧贴眼眶内缘的穴区,垂直进针的操作方法。

3.5

眶外平刺法 **horizontal insertion outside the orbital cavity**

在距眼眶内缘 2 mm 的眼眶部位,选取穴区进行平刺操作的方法。

3.6

点刺法 **pricking acupuncture**

在穴区所对应的眼睑部位,进行点刺操作的方法。

3.7

双刺法 **double insertion**

在同一穴区内,连续刺入两针的操作方法。

3.8

眶内外合刺法 **successive insertion within and outside the orbital cavity**

于所选取的穴区内,在眶内、眶外各刺一针的操作方法。