



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 23789—2009

---

## 低 钠 食 品

**Foods with low-sodium content**

[CODEX STAN 53—1981(amended 1985,1983),  
Codex standard for special dietary foods  
with low-sodium content (including salt substitutes),NEQ]

2009-05-18 发布

2009-12-01 实施

---

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局  
中国国家标准化管理委员会 发布

## 前 言

本标准与 CODEX STAN 53—1981(amended 1985,1983)《低钠特殊膳食食品标准(包括钠盐替代物)》(英文版)的一致性程度为非等效。

本标准由全国特殊膳食标准化技术委员会提出并归口。

本标准起草单位:中国食品发酵工业研究院、北京大学第三医院运动医学研究所。

本标准主要起草人:陈岩、艾华、涂顺明、仇凯。

# 低 钠 食 品

## 1 范围

本标准规定了低钠食品的产品分类、技术要求、试验方法和标签。

本标准适用于低钠食品的生产 and 流通。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的条款通过本标准的引用而成为本标准的条款。凡是注日期的引用文件,其随后所有的修改单(不包括勘误的内容)或修订版均不适用于本标准,然而,鼓励根据本标准达成协议的各方研究是否可使用这些文件的最新版本。凡是不注日期的引用文件,其最新版本适用于本标准。

GB/T 5009.91 食品中钾、钠的测定

GB 13432 预包装特殊膳食用食品标签通则

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本标准。

### 3.1

**低钠食品** **foods with low-sodium content**

通过减少或去除食品中的钠,使钠含量明显低于同类食品的食品。该食品适用于需要限制钠摄入量的特殊人群,例如中老年人群、高血压患者等。

## 4 产品分类

根据食品中钠含量的不同分为普通低钠食品和非常低钠食品。

## 5 技术要求

### 5.1 普通低钠食品钠含量的要求

加工时未添加或少添加钠盐、食品中钠含量仅为同类食品中钠含量的一半以下,且钠含量不高于120 mg/100 g 的食品。

### 5.2 非常低钠食品钠含量的要求

加工时未添加钠盐、食品中钠含量仅为同类食品中钠含量的一半以下,并且钠含量不高于40 mg/100 g 的食品。

## 6 试验方法

钠含量的测定应按 GB/T 5009.91 规定的方法测定。

## 7 标签

7.1 低钠食品的产品标签应符合 GB 13432 的规定。

7.2 标签应标示“普通低钠食品”或“非常低钠食品”。