



团 体 标 准

T/CACM 1547—2023

多囊卵巢综合征中西医结合诊疗指南

Guideline for the diagnosis and treatment of polycystic ovary syndrome with the
integrated traditional Chinese and western medicine

2023-12-12 发布

2023-12-12 实施

中华中医药学会 发 布
中国标准出版社 出 版

目 次

前言	III
引言	IV
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义、缩略语	1
3.1 术语和定义	1
3.2 缩略语	1
4 诊断	2
4.1 西医诊断	2
4.2 鉴别诊断	3
4.3 中医辨证分型	4
5 治疗	5
5.1 治疗原则及治疗模式	5
5.2 治疗方法及药物	6
5.3 外治疗法	10
6 中医治疗多囊卵巢综合征推荐用药汇总表	11
7 中西医结合诊疗流程图	13
附录 A (资料性) 编制方法	14
附录 B (资料性) 证据概要表	16
参考文献	17

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由南京中医药大学附属医院提出。

本文件由中华中医药学会归口。

本文件起草单位：南京中医药大学附属医院、南京医科大学第一附属医院、河北中医药大学、黑龙江中医药大学第一附属医院、广州中医药大学第一附属医院、山东中医药大学附属医院、中国中医科学院广安门医院、成都中医药大学、中山大学孙逸仙纪念医院、江西省妇幼保健院、江西中医药大学第二附属医院、杭州市中医院、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院、安徽中医药大学附属医院、河南中医药大学第二附属医院、天津中医药大学第一附属医院、南京大学医学院附属鼓楼医院、东南大学附属中大医院、苏州大学附属第一医院、南京中医药大学附属张家港中医院。

本文件负责人：周惠芳（南京中医药大学附属医院）、洪艳丽（南京中医药大学附属医院）、刁飞扬（南京医科大学第一附属医院）。

本文件主要起草人：周惠芳（南京中医药大学附属医院）、洪艳丽（南京中医药大学附属医院）、刁飞扬（南京医科大学第一附属医院）、杜惠兰（河北中医药大学）、冯晓玲（黑龙江中医药大学附属第一医院）、杨冬梓（中山大学孙逸仙纪念医院）、伍琼芳（江西省妇幼保健院）。

本文件参与起草人：罗颂平（广州中医药大学第一附属医院）、连方（山东中医药大学附属医院）、赵瑞华（中国中医科学院广安门医院）、陆华（成都中医药大学）、梁瑞宁（江西中医药大学第二附属医院）、章勤（杭州市中医院）、张婷婷（上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院）、李伟莉（安徽中医药大学附属医院）、卫爱武（河南中医药大学第二附属医院）、夏天（天津中医药大学第一附属医院）、周怀君（南京大学医学院附属鼓楼医院）、任慕兰（东南大学附属中大医院）、茅彩萍（苏州大学附属第一医院）、王利红（南京中医药大学附属张家港中医院）、徐文婷（南京中医药大学附属张家港中医院）、虞舜（南京中医药大学）、唐德才（南京中医药大学）、李国春（南京中医药大学）、孙瑾（南京中医药大学）、胡明慧（南京中医药大学）。

本文件讨论专家（按姓氏拼音为序）：迟池（苏州大学附属第一医院）、陈冬梅（南通市中医院）、丛慧芳（黑龙江中医药大学附属第二医院）、陈萍（河南中医药大学第一附属医院）、崔树娜（扬州大学）、陈燕（武进中医医院）、高慧（承德医学院附属医院）、韩凤娟（黑龙江中医药大学附属第一医院）、韩璐（新疆维吾尔自治区中医医院）、姜丽娟（云南省中医医院）、孔桂茹（青海省中医院）、匡洪影（黑龙江中医药大学附属第一医院）、林寒梅（广西中医药大学第一附属医院）、刘宏奇（山西中医药大学附属医院）、林洁（湖南中医药大学第一附属医院）、刘娜（新疆医科大学附属中医医院）、梁雪芳（广东省中医院）、李燕（贵州中医药大学）、刘雁峰（北京中医药大学东直门医院）、罗志娟（广西中医药大学附属瑞康医院）、马小娜（北京中医药大学第三附属医院）、孟艳（南京医科大学第一附属医院）、彭继红（溧阳市中医院）、舒宽勇（江西省妇幼保健院）、谭丽（上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院）、滕秀香（首都医科大学附属北京中医医院）、王佩娟（江苏省中医药研究院，江苏省中西医结合医院）、王昕（辽宁中医药大学附属医院）、王小红（福建中医药大学附属人民医院）、王艳萍（长春中医药大学附属医院）、夏亲华（南京中医药大学）、徐莲薇（上海中医药大学附属龙华医院）、杨夫艳（南京中医药大学附属医院）、杨丽娟（云南中医药大学）、闫颖（天津中医药大学第一附属医院）、张帆（贵州中医药大学第二附属医院）、赵红（中日友好医院）、朱锦明（徐州市妇幼保健院）、张建伟（山东中医药大学第一临床医学院）、赵楠（江苏省靖江市中医院）、周琴（昆山市中医医院）、周玉珍（江苏省苏州市中西医结合医院）。

引 言

0.1 背景信息

多囊卵巢综合征(polycystic ovary syndrome,PCOS)是青春期和育龄期妇女常见的生殖内分泌和代谢紊乱性疾病,全球患病率高达5%~20%,严重影响女性一生的生命质量、生育及远期健康。因其临床表现高度异质性,诊断和治疗一直存在争议。临床以持续稀发排卵或无排卵、高雄激素临床表现或高雄激素血症、卵巢多囊样改变为特征,常伴有胰岛素抵抗(insulin resistance,IR)和肥胖。

鉴于PCOS病因及发病机制尚不明确,目前西医以降低雄激素、调整月经周期、改善胰岛素抵抗等对症治疗为主。中医药辨证施治具有整体调节、多环节、多靶点等优势。大量的研究证实,中医药和中西医结合治疗PCOS具有一定的疗效。建立适合我国PCOS人群的标准化中西医诊断及规范化治疗方案,具有重要的临床实用价值和指导意义。

本文件遵循循证医学原则制定。本文件的编写目的在于基于最新证据进行诊疗方案制定,规范PCOS的中西医临床诊断、治疗,为临床医师提供妇科常见病中西医标准化处理的策略与方法,促进中医妇科及中西医妇科临床诊疗和科研水平的提高,以期作为临床实践、诊断规范和质量评价的重要参考依据。

0.2 确定并构建临床问题

在本文件制定初期通过专家访谈、组内讨论以及专家论证会的形式构建了以下临床问题:

多囊卵巢综合征诊断标准是什么?

青春期多囊卵巢综合征诊断标准是什么?

多囊卵巢综合征的鉴别诊断如何?

多囊卵巢综合征的中西医结合治疗原则是什么?

青春期多囊卵巢综合征的中西医结合治疗原则有何特殊性?

多囊卵巢综合征如何采取中西医结合治疗模式治疗?

多囊卵巢综合征患者生活方式的改善包括哪些具体内容和方法?

多囊卵巢综合征的中医辨证分型是什么?各证型的常见证候要素是什么?

对无生育需求的多囊卵巢综合征患者,中医治疗或中西医结合治疗是否能改善月经周期、内分泌(AMH、E₂、LH、T、A₂等)、代谢紊乱(HOMA-IR、腰臀比、身体质量指数等)及相关临床症状(多毛、痤疮、雄激素性脱发等)?

对有生育需求的多囊卵巢综合征患者,中医治疗或中西医结合治疗是否能改善妊娠相关情况(排卵率、妊娠率、流产率等)?

中医治疗或中西医结合治疗的有效性(包括外治法)?

中医治疗或中西医结合治疗的安全性(包括外治法)?

0.3 说明资金资助及利益冲突情况

本文件受国家中医药管理局重点学科、江苏省中医临床医学创新中心(妇产生殖医学中心)资助。

本文件项目组成员在项目正式启动前均签署了“利益冲突声明书”,且已存档。本文件制定过程中“无利益冲突”,为此不会成为本文件制定的偏倚来源,无需进一步处理,已在正式工作开始前在会议上公开了利益声明和评价结果,即所有参与本文件制定的成员均和药品生产企业没有任何经济利益往来。

0.4 本文件注册情况

本文件已于 2023 年 7 月,在国际实践指南注册与透明化平台进行了注册,注册号:PREPARE-2023CN530。

本文件将在临床应用中进一步完善并及时进行更新。

多囊卵巢综合征中西医结合诊疗指南

1 范围

本文件规定了多囊卵巢综合征的疾病诊断、中医辨证、中西医结合治疗、预防调护建议。

本文件适用于青春期、育龄期及围绝经期的多囊卵巢综合征的诊断和治疗。

本文件也适用于中医妇科、中西医结合妇产科、妇产科、生殖医学科、内分泌科等相关临床医师以及从事临床教学、科研等工作者的使用。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 21709.1—2008 针灸技术操作规范 第1部分:艾灸
GB/T 21709.3—2021 针灸技术操作规范 第3部分:耳针
GB/T 21709.9—2008 针灸技术操作规范 第9部分:穴位贴敷
GB/T 21709.10—2008 针灸技术操作规范 第10部分:穴位埋线
GB/T 21709.20—2009 针灸技术操作规范 第20部分:毫针基本刺法

3 术语和定义、缩略语

3.1 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1.1

多囊卵巢综合征 polycystic ovary syndrome; PCOS

育龄妇女常见的生殖内分泌代谢性疾病。临床表现为月经异常、不孕、高雄激素血症、卵巢多囊样表现等,同时可伴有肥胖、胰岛素抵抗、血脂异常等代谢异常,是2型糖尿病、心脑血管病和子宫内膜癌发病的高危因素,严重影响患者的生活质量。

注:中医学无此病名,根据其临床表现包含了中医“闭经”“崩漏”“不孕”等疾病的部分内容,其并发症包含了中医“肥胖”“消渴”“脂浊”“癥瘕”“粉刺”等疾病的部分内容。

3.2 缩略语

下列缩略语适用于本文件。

A₂:雄烯二酮(androstenedione)

ACTH:促肾上腺皮质激素释放激素(adreno-cortico-tropic-hormone)

AMH:抗苗勒管激素(anti-mullerian hormone)

BMI:身体质量指数(body mass index)

CAH:先天性肾上腺皮质增生(congenital adrenal hyperplasia)