

团 体 标 准

T/CMAM K 14—2022

哈萨克医常见病诊疗指南 骨科

Guidelines for the diagnosis and treatment of common diseases in Kazakh medicine—
Orthopedics

2022-04-25 发布

2022-05-01 实施

中国民族医药学会 发 布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件包括《哈医别勒特克铁吾勒克(腰椎间盘突出症)诊疗指南》和《哈医得孜叶巧尔布恩(膝关节炎)诊疗指南》2个指南。

本文件由中国民族医药学会提出。

本文件由国家中医药标准化技术委员会归口。

本文件管理单位：新疆维吾尔自治区卫生健康委员会中医药管理处、中国民族医药学会标准化技术委员会(哈萨克医药委员会)。

本文件起草单位：新疆阿勒泰地区中医医院(阿勒泰地区哈萨克医医院)、新疆塔城地区托里县哈萨克医医院、新疆阿勒泰阿勒泰地区哈巴河县哈萨克医医院、新疆药物研究所、伊犁州中医医院哈医药研究所。

《哈医别勒特克铁吾勒克(腰椎间盘突出症)诊疗指南》主要起草人：加尔恒·阿德力汗、梅花·尼合买提、邓永健、阿忍别克·哈布力汗、古丽努尔·阿哈提、刘圆、斯拉甫·艾白、海拉提·哈力毛拉、库丽努·努尔哈力、加尔恒·沙黑、帕提玛·哈拉胡、穆斯林·苏克尔拜、叶尔江·达哈尔、阿克木江·阿力汗、马生渊、木拉提·克扎衣别克、波拉提·玛卡比力、韩学军、赵良海、热斯古丽·热合木、古丽达·米拉提、霍孜汗·阿木耳别克、叶尔布勒·朱马德、库丽夏西·马尼、赛力克·合德尔毛拉、加尼亚·卡克尔汗、努比兰·卡力不汗、加米拉·巴依木拉提、娜地牙·牙生、吕恒刚、加纳提·哈布加列力、拉孜帕·白依坦、木合斯因·胡尔买提别克、买热根拜·马丁、贾克斯列克·木沙、古丽达娜、安那斯汗、加尔肯·夏尼地拜、阿依曼·叶尔肯。

《哈医得孜叶巧尔布恩(膝关节炎)诊疗指南》主要起草人：马合萨提·乌木提、邓永健、哈布德热合曼·萨尼斯拜、梅花·尼合买提、库丽努·努尔哈力、帕提玛·哈拉胡、加尔恒·沙黑、穆斯林·苏克尔拜、叶尔江·达哈尔、阿勒哈别克·哈汗、古丽努尔·阿哈提、王仁、海拉提·哈力毛拉、斯拉甫·艾白、刘圆、波拉提·玛卡比力、库丽夏西·马尼、木拉提·克扎衣别克、马生渊、贾帕尔·波杰克、吾兰·巴合提别克、古丽旦·哈山、叶尔布勒·朱马德、赛力克·合德尔毛拉、赛武烈·艾买、娜地牙·牙生、加纳提·哈布加列力、姜建勤、吕恒刚、库丽亚·胡马尔汗、加米拉·巴依木拉提、古丽沙尼·再然、马黑扎·胡安、沙依拉·哈汗、巴吾江·乔代、加娜提·贾帕尔、木拉力别克·夏力甫、卡力哈尔·哈德尔、沙吾列·叶尔兰、马里娜·塔拉普、吾勒肯·热合买提、阿依达娜克·朱勒得孜。

本文件审定人员：中国民族医药学会标准化技术委员会(哈萨克医药委员)专家梅花·尼合买提、邓永健、古丽努尔·阿哈提、海拉提·哈力毛拉、木拉提·克扎衣别克、波拉提·玛卡比力、加尼亚·卡克尔汗；中国民族医药学会标准化研究专家指导组成员(按姓氏拼音排序)斯拉甫·艾白、杜惠兰、侯玉杰、林谦、刘红霞、刘颂阳、柳红芳、唐启盛、王琦、张声生、朱立国、赵新建。

引 言

少数民族医药是我国传统医药和优秀民族文化的重要组成部分,具有鲜明的民族性、地域性和传承性,在少数民族聚居地区有着深厚的群众基础,深受本民族人民信赖与认同,对保障人民健康和促进经济社会发展发挥着重要作用。促进少数民族医药事业发展,事关深化医药卫生体制改革、尊重民族情感、传承民族文化、增强民族团结的大局。党中央、国务院高度重视少数民族医药事业发展,印发了《“健康中国 2030”规划纲要》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030 年)》和《“十三五”促进民族地区和人口较少民族发展规划》等文件,着眼推进健康中国建设,提出了一系列事关民族地区和少数民族医药发展的长远性、全局性举措。《中华人民共和国中医药法》明确提出“国家采取措施,加大对少数民族医药传承创新、应用发展和人才培养的扶持力度,加强少数民族医疗机构和医师队伍建设,促进和规范少数民族医药事业发展”。促进少数民族医药事业发展,加快少数民族医药标准化进程,加强少数民族医医院特色专科建设,提升诊疗水平,统一规范少数民族地区少数民族医医院诊疗方案,增进中西医、少数民族医交流、共同发展,既是满足各族群众日益增长的健康需求,也是维护人民群众基本健康权益,解决各族群众最关心、最直接、最现实的民生问题,更是推进健康中国建设、造福广大人民群众的有力手段。

本文件的编写目的在于规范哈萨克医对骨科常见病的诊断、治疗,为临床医师提供别勒特克铁吾勒克(腰椎间盘突出症)、哈医得孜叶巧尔布恩(膝关节关节炎)哈萨克医标准化诊疗策略与方法,规范其诊疗行为,从而提高哈萨克医对骨科常见病的诊疗水平和科研水平。

本文件是中国民族医药学会 2019 年立项的民族医药标准化项目之一。2019 年启动,按照国家中医药管理局中医药标准化项目“临床技术操作规范与病证诊疗指南”要求及新疆维吾尔自治区卫生与健康委员会《民族医临床诊疗指南编制项目实施方案》要求,组成专家委员会,负责制定了索尔布恩(风湿性关节炎)等 5 个病种的哈萨克医诊疗指南,本文件在制定过程中,以哈萨克医辨证论治特色为重点,开展哈萨克医医药文献整理研究,突出哈萨克医优势病种的学术思想、病因病机、诊断、证候论述、药物治疗、非药物治疗、特色服务技术(护理),为建立索尔布恩(风湿性关节炎)等 5 个优势病种的哈萨克医标准诊疗方案提供文献依据。通过回顾临床既往诊疗与本次研究相关疾病医疗文献的整理、对比分析与提高,为建立索尔布恩(风湿性关节炎)等 5 个优势病种的哈萨克医标准诊疗方案提供临床依据。

“十三五”期间,在国家“中医药现代化研究”重点专项课题《哈萨克医、彝医、羌医防治脊柱退行性疾病和痛风研究》(2018YFC1708005)的支持下,由新疆阿勒泰地区中医医院(阿勒泰地区哈萨克医医院)牵头,新疆塔城地区托里县哈萨克医医院、新疆阿勒泰阿勒泰地区哈巴河县哈萨克医医院、新疆伊犁州中医医院哈医药研究所、新疆药物研究所等医疗机构及药物研究机构完成,形成了体现哈萨克医医药特色优势、学得会、用得着的临床治疗方案、治疗技术、诊疗指南及治疗制剂等关键技术;形成了哈萨克医防治重大疾病或优势病种的规范诊疗方案及特色诊疗技术。上述研究科学、客观地评价了哈萨克医治疗别勒特克铁吾勒克(腰椎间盘突出症)、得孜叶巧尔布恩(膝关节骨性关节炎)等的诊疗方案及其技术的有效性、安全性和适用性;其临床疗效与服务能力,为临床工作提供了科学的循证医学依据。

本文件体现了别勒特克铁吾勒克(腰椎间盘突出症)、得孜叶巧尔布恩(膝关节骨性关节炎)的哈萨克医辨证分型及其方证对应原则,简明实用,可操作性强,符合医疗法律和法规要求,具有一定的指导性、普遍性和可参照性,适用于哈萨克医骨科学医疗、教学、科研和相关管理工作,可作为临床实践、诊疗规范和质量控制的主要参考依据。

本文件得到国家中医药管理局、新疆维吾尔自治区卫生健康委员会、中国民族医药学会的高度重视和支持。在此向工作组和专家组成员(按姓氏笔画排序)于杰、朱立国、刘颂阳、许志仁、赵新建、侯玉杰、曹炜、梁峻、斯拉甫·艾白等表示感谢,也向参与本文件制定的全疆哈萨克医医院专家同仁表示感谢。

由于时间仓促不能涵盖所有内容,有诸多不妥之处,望大家在使用过程中及时提出反馈意见,以便今后修订完善。

哈萨克医常见病诊疗指南 骨科

哈医别勒特克铁吾勒克(腰椎间盘突出症)诊疗指南

1 范围

本文件规定了腰椎间盘突出症(别勒特克铁吾勒克)诊断、哈萨克医辨证分型、治疗和健康管理的。

本文件适用于腰椎间盘突出症(别勒特克铁吾勒克)的哈萨克医诊断和治疗。本文件可供哈萨克医医院骨伤科、中西医结合骨科、针灸科、推拿科、康复科、风湿科等相关临床医师使用。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

中文名称:腰椎间盘突出症

英文名称:lumbar disc herniation

哈萨克文名称:别勒特克铁吾勒克

中医名称:腰痹病

哈萨克医认为:别勒特克铁吾勒克(腰椎间盘突出症)是在阿勒特突固尔(六元)中牡雪力克肯斯提克突固尔(脏器空间)和牡雪力克土日阿克突固尔(脏器支柱)失衡,以及局部加尔什勒克胡瓦特(预防之气)虚损、腾德日木得克苏勒阿勒马斯木平衡(成事之液)失调,产生斯尔哈提苏勒淤积(病理性积液),丢失哈塔英合勒克(坚硬),并发患者腰腿痛为主要表现的局克叶萨勒达努性(脊髓压迫性)疾病。因牡雪力克肯斯提克突固尔(脏器空间)和牡雪力克土日阿克突固尔(脏器支柱)失衡,关节形态变形,阿勒玛斯木(循环)受障碍、腾德日木苏勒失衡(成事之液)、斯尔哈提苏勒(病理性积液)淤积,引起椎间盘的斯奈尔森(纤维环)失去正常生理功能,导致腰部酸痛不适、伸展、弯腰活动受限、行走时腰部不正变形、腰部酸痛、麻木放射大腿小腿甚至脚跟到足背,患者常表现为脉细、舌苔薄白。

中医认为:腰椎间盘突出症的发生与外伤、感受风寒湿邪、劳损等因素有关。中医称“肝主筋”“肾主骨”,肝肾亏虚则筋骨不健。长期劳累,体质虚弱,很容易引发腰椎间盘突出。《诸病源候论·腰脚疼痛候》载:“肾气不足,受风邪之所为也,劳伤则肾虚,虚则受于风冷,风冷与正气交争,故腰脚痛。”

西医认为:腰椎间盘突出症是在椎间盘突出病理基础上,由突出的椎间盘组织刺激和(或)压迫神经根、马尾神经所导致的临床综合征,表现为腰痛、下肢放射痛、下肢麻木、下肢无力、大小便功能障碍等。

4 临床特征

4.1 典型症状包括:基于患者年龄和病程、突出椎间盘的位置和大小、对神经的压迫及神经的炎症反应程度不同。